

Disippelliv

5.-7. trinn



Forfattere av andakter 5–7 trinn:

Stine Hopland
Solveig Helene Warvik Geithus
Marius Økland
Katarina Aabrekk
Andreas Tjomsland

Redaktør:

Sigrid Flesjø Olsen

Redaksjon:

Bendik Grøthe
Svein-Tony Gårdsø
Margrethe Frydendal Kollerud
Line Marie Røsstad Løge

Design:

Hanne Liv Gyllander

Bilder:

Shutterstock.com

Digitaltrykk:

Norsk Aero AS



Innledning

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er et trosopplæringsverktøy i Acta – barn og unge i Normisjon. Verktøyet har sitt opphav fra regionene Vestfold/Buskerud og Telemark, og er nå et nasjonalt konsept som vi håper og tror kan bidra til mye god, gøy, spennende og viktig undervisning. Aldersgruppene det er utviklet samlinger for er 1–4 trinn, 5–7 trinn, 8–10 trinn og 16+.

Vi ønsker at barn og unge i organisasjonen vår, både på leirer, i smågrupper, i menigheter, i husfelleskap og i lokallag skal få bli kjent med «den store historien». Den store historien som begynner med Gud som skaper og som ender i håpet vi har i Jesus Kristus.

Hovedmålet og visjonen er at:

Med bibelen i fokus oppdager vi at vi er Guds barn, forstår vi at Guds kjærlighet gjelder alle, opplever vi at Guds ord er relevant og blir vi inspirert til å leve som disipler av Jesus Kristus.

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er delt opp i seks semestre med totalt 36 samlinger som tar for seg forskjellige temaer og knytter det til livet. De forskjellige semestrene er:

- Skaperen
- Sammenhengen
- Jesus
- Kirken
- Disippelliv
- Guds rike

Hver samling inneholder forskjellige elementer. Hvor god tid man har på samlingene varierer fra sted til sted og leir til leir. Vi ønsker at du skal bruke det du ser er nødvendig og nyttig – men vi vil anbefale å alltid ta dere tid til bibellesning, andakt og bønn. De andre elementene er med for å underbygge hovedbudskapet i samlingen.

Hovedtema for dette semesteret er «Disippelliv» og tar for seg hva det vil si å leve livet sammen med Jesus. Heftet inneholder opplegg til 6 samlinger med dette temaet. Overskriftene på andaktene er «Jesus sin skole», «Er det sant?», «Wanted», «Som fisken i vann», «Lær oss å gå» og «Elev for alltid». Hver samling inneholder en bibelhistorie og andakt, en aktivitet, sangforslag og en bønn.

Inkluder foreldrene

Når du har med barn og gjøre, har du også ofte noe med foreldrene til barna å gjøre også. Vi vil derfor oppfordre deg til å sende med barna et brev hjem i begynnelsen av et nytt semester. Fotballag har avslutninger, dansegruppa har det også, korpset, skolen og speideren har det. Vi vil også oppfordre dere som lokallag til å ha en avslutning med foreldrene når dere er ferdige med semesteret dere er i. Her kan dere fortelle hva dere har gjort, lagd, hørt om og vise frem en av sangene dere har sunget i løpet av semesteret.

Mal for invitasjon og foreldrebrev finner dere på www.letogfinn.no

Lykke til med semesteret, håper dere får god nytte og glede av trosopplæringsverktøyet!

Innhold

- 1 Vær den du er skapt til å være 6**
Andakt 6
- 2 Veivisere 9**
Andakt 9
- 3 Livets opp og nedturer 12**
Andakt 12
- 4 Som fisken i vannet 15**
Andakt 15
- 5 Forvaltere av Guds mangfoldige nåde 18**
Andakt 18
- 6 Disipler i relasjoner 21**
Andakt 21

Misjonsfokus

Amigos er Acta – barn og unge i Normisjon sin satsning for barn!

En av de tingene vi vil med Amigos er å vekke misjonsengasjementet hos barn, og det tror vi vi klarer best ved å la barna bli kjent med barn fra andre land. Gjennom filmer, tekster og bilder møter vi nye kulturer, tradisjoner, dyr og mennesker. Og sammen samler vi inn penger til et konkret prosjekt i landet vi blir kjent med.

Amigos har hvert misjonsprosjekt i to år, og så bytter vi prosjekt. Vi klarer alltid å samle inn nok penger til å fullføre prosjektet!

Hvert semester sender vi ut hefte og DVD om det aktuelle prosjektet; med historier, fakta, inspirasjon og ideer til aktiviteter. For eksempel gir vi detaljerte beskrivelser på hvordan man lager lamaer, konserter, Papp – TV, klær og masse annet. Du får også masse tips til hvordan dere kan samle inn penger til misjonsprosjektet – det kan gjøres på så mange måter.

Arranger, for eksempel, en filmkveld hvor dere lager skikkelig kino for barna!

Lag en billettluke hvor barna får kjøpt billetter til kr 20. Videre kan barna kjøpe snacks fra et utvalg dere ordner. Popkorn? Smågodt? Frukt? Litt forskjellig drikke?

Forslag til filmer som kan vises:

«Horton redder en hvem» (7 år)

«Inside out» (6 år)

«Se opp» (7 år)

«Prinsen av Egypt» (7 år)

NB! Kinoen og godteriet må ikke være dyrt! Dette må være et tilbud alle kan være med på. Sett heller en maks grense på hvor mye man kan kjøpe av snacks og drikke. Hvis kinoen slår an kan man kanskje arrangere dette i nabolaget med jevne mellomrom til faste dager?

Har du lyst på flere tips, og mer materiale om Amigosprosjektet helt gratis? Ta kontakt med barnekonsulenten i Acta på mail: acta@normisjon.no





Akseptert

Hensikt med samlingen

Hensikten med denne samlingen er å formidle at vi er skapt og elsket av Gud, men at vi gjennom syndefallet er syndere. Ingen av oss er perfekte, men i Jesus er vi gjort rettferdige og akseptert av Gud

Icebreaker

Lag til et skjema med f.eks. 9 eller 12 evner og kvaliteter. F.eks. er god i fotball, liker å tegne, har krøller, er god på dataspill, kan synge osv. Del ut et skjema og en penn til hver. Deretter er det om å gjøre å gå rundt i rommet å fylle opp hele brette sitt med underskrifter fra de andre deltakerne. En underskrift på hver kvalitet. Den første som har fylt brettet med ulike underskrifter fra folk som har de aktuelle kvalitetene roper Bingo og har vunnet! (tips: om de er mange kan det være lurt at en person bare kan skrive under på hvert skjema en gang.)

Bibel: Joh 1. 9-14.

Andakt: Vær den du er skapt til å være

For lite penger, ingen kule klær, for tynn, for tykk, gjør det ikke bra nok på fotballen, har for få venner, for lite likes, for mange krøller, for glatt hår, for høy, for lav.

Lista over ting vi ikke syns er «bra nok» er uendelig lang. For en tid tilbake ble det gjort en undersøkelse blant unge mennesker på hva som skulle til for å være bra nok. De fleste guttene som ble spurt sa at skole og karakterer er det som mest gjør at de IKKE kjenner seg gode nok. Deretter hvordan kroppen deres ser ut, det å ikke føle seg flink til noe og det å ikke få støtte fra foreldre og venner. De fleste jentene mente at kropp og utseende er det som oftest gjør at de IKKE kjenner seg gode nok. Deretter fulgte karakterer og andre ting som hører med til skole. Penger og klær kom også med på lista over tema som er viktige for å føle seg bra nok.

Det største behovet og lengselen vi mennesker har er å bli akseptert og elsket, og de aller fleste negative følelser vi har

handler om at nettopp dette behovet ikke er oppfylt. Vi vil at andre skal like oss, vi har et ønske om å ikke skille oss ut, eller å ikke være «annerledes», og dette preger også i stor grad livet til mange unge mennesker.

Vi som mennesker, både unge og eldre, strever ofte etter å bli mer lik andre mennesker. Vi ser opp til de som har de kuleste klærne, bildene med flest «likes» på Instagram, eller flest kommentarer på statusen sin på Facebook. Dette er en lengsel vi har etter å bli sett, hørt, akseptert og elsket, og for mange påvirker dette hva vi velger, sier og gjør. Og samtidig med dette ønsker vi å være unike mennesker, som gjør unike ting og tar unike valg. Vanskelig!

Du har kanskje hørt før at du er elsket av Gud, at han har skapt deg i sitt bilde, og at du er hans dyrebare barn. Og det, det er helt sant. Men er du som meg så stiller du kanskje også spørsmålet om du er god nok? Jeg gjør jo dumme ting og føler meg dårlig. Gud har gitt oss et tilbud, et tilbud som nesten er for godt til å være sant. Jesus! Vi mennesker, vi er ofte så

mye hardere med oss selv enn Gud er med oss. Vi er flinke til å finne våre feil og mangler. For de aller fleste av oss er det mye lettere å finne de svake sidene enn de sterke. Men vet du hva Gud gjør? Han er med oss, slik en mamma og en pappa er med sine barn når de skal lære å gå.

Tenk deg en mamma som er hjemme med ett år gamle Julie som skal lære å gå. Denne dagen tar Julie sine første skritt over gulvet på egen hånd. Så kommer pappa hjem fra jobb, og mamma roper fra stua: «Vet du hva? I dag FALT Julie syv ganger!»

Tror du det er slik? Nei, mammaer og pappaer teller skritt, de teller ikke fall! Slik er Gud med oss også! Han heier på deg – og på den han har skapt deg til å være. Min bestemor sa en gang til meg at dersom alle hadde vært like gode til å spille piano, så ville det ikke vært noen som hadde glede av å lytte til pianospillet, og dersom alle var like gode i fotball så ville jo ingen like å se på. Det er nok mye sant i dette. Gud var egentlig skikkelig lur da Han bestemte seg for å skape mennesker med ulikt utseende og ulike kvaliteter!

Men hvordan kan Gud like meg? Jeg som av og til lyver, tenker kjipe tanker om andre, og kanskje til og med har stjålet noe? Jeg sier ikke at Gud digger alle de tingene vi gjør, men jeg tror likevel Han digger oss. Hvordan kan han det? Jo, det er her Jesus kommer inn i bildet. Hele hensikten med at Jesus kom til jorden og at Han døde på korset var å fjerne skillet av synd som hadde vært mellom Gud og oss helt siden Adam og Eva. Gud hadde jo skapt oss til å være sammen med Han, men det var resultatet av menneskene sitt valg om å ikke høre på Gud, og å handle på tvers av det Han sa var rett og lurt at vi ble skilt fra han. Men Han ga oss ett valg: Å tro på Jesus, og stole på at Han tok vår synd på seg da han døde på korset. «Alle som tok imot ham, dem gav han rett til å bli Guds barn – de



som tror på hans navn.» (Joh 1,12)

Gud valgte å gi sin sønn, for at relasjonen mellom menneskene og Gud kunne bli gjenopprettet og fornyet. Han ville være sammen med oss! Jeg og du er ikke perfekte. Det er en del av livet vårt vi ikke klarer å endre helt og fullt, vi gjør dumme ting og vi gjør imot Gud med våre handlinger. Jesus led på korset og ba til sin pappa om å slippe om det var mulig, men Guds kjærlighet til oss er så stor, at Jesus valgte å gå i døden – det er rett og slett en kjærlighetshistorie.

Gud skapte oss i sitt bilde, Han gav oss ulike kvaliteter og ulikt utseende. Det er ingen like biter i et puslespill, og vi er på en måte Guds puslespill, - vi trenger alle for å vise hele bildet av hvem Gud er og alt det gode han har skapt! Det handler ikke om kule klær, karakterer, trening, krøller eller «likes» på Instagram. Det handler om at vi er skapt og elsket, og at Jesus har gjort opp for våre feil og mangler slik at vi skulle få være sammen med Gud. Så vær den du er skapt til å være, be Jesus om hjelp til å bruke de gavene som Gud har gitt deg, og husk at du er BRA NOK, skapt i Guds bilde, og rettferdiggjort av Jesus!

Forslag til spørsmål

1. Kjenner du deg igjen i at du av og til ikke kjenner at du er god nok?
2. Er det lettere å se andre sine gode kvaliteter enn dine egne?
3. Hva ga oss retten til å kunne kalle oss Guds barn?
4. Hva betyr nåde?

Mission Possible

1. Gi et kompliment til en i klassen om noe vedkommende er GOD på!
2. Skriv ned 3 ting du selv er god på og ta med på neste samling

Sangforslag

«Fritt Fram» Finnes på CDen Fritt Fram

«Ukas helt»

Skuespiller Matthew McConaughey vant Oscar-prisen for beste mannlige hovedrolle i 2014.

I talen sin på Oscar utdelingen sa han: «Først og fremst vil jeg takke Gud fordi det er han jeg ser opp til. Han har prydet livet mitt med muligheter som jeg vet at ikke har kommet fra min egen eller andre menneskers hånd», sa skuespilleren gråtende.

I et intervju med magasinet GQ utdyper McConaughey den kristne troen sin:

– Gud er noen som kan hjelpe meg til å finne svar på spørsmål jeg har. Noen som har en finger med i spillet i dette mirakelet vi kaller livet.

Bønn

Kjære Jesus,
takk for det du har gjort for oss!
Hjelp oss å følge dine bud!
Amen.

Spør om bønneemner i fellesskap.

Forslag til bønnepraksis:

- La barna tenne et lys mens de ber for seg selv eller andre.

Om du ønsker flere ressurser:

Sjekk ut Dig Deeper (filmer for Tweens-alder): «Tweens i Bibelen» episode 10, <http://www.acta.as/om-acta/konseptene/dig-deeper>

2

Kart og kompass!

Hensikt med samlingen

Denne samlingen har som mål å formidle at Gud ønsker å rettlede oss gjennom livet – gjennom bud og regler i Bibelen, og gjennom Den hellige ånd.

Mission Accomplished

Hvordan gikk den med utfordringen fra forrige gang?

Icebreaker

Kongen befaler

Man velger en leder. Lederen sier ulike ting resten skal gjøre, men de skal kun utføres om lederen begynner med «kongen befaler ...». Lederen kan velge å gjøre det han eller hun sier, uavhengig av om resten skal det. De som gjør feil, er ute. Den som står igjen til sist vinner.

Bibel: 1. Kor 13,1-7

Andakt: Veivisere

Det er mange bud i Bibelen. Regler og lover for hvordan vi skal leve som mennesker. Vi finner dem både i Det gamle testamentet (GT) og i Det nye testamentet (NT).

Hvorfor sier Bibelen så mye om dette?

Det vanlig er å tenke på tre ulike måter om Guds lov.


For å vise oss hvordan det er best å leve

For det første er loven noe Gud har bestemt for alle folk til alle tider. Den er Guds gode vilje med livene våre. Loven oppsummert er at vi skal elske Gud og elske vår neste. De skal være kjærlighetens kjøreregler i samfunnet og i samvittigheten vår. De skal gjøre det trygt og godt å leve sammen her på jorda, og derfor gjelder de alle mennesker, uavhengig av tro og livssyn. I Romerbrevet (2,14f) skriver Paulus at til og med de som ikke har hørt om loven, gjør det loven sier. Det er godt at

samfunnet har lover for rett og galt. Da blir det ikke sånn at alle baer kan gjøre som de vil. Og det er godt om samfunnet lager lover som ligner mest mulig på Guds lov, slik vi for eksempel har dem i De ti bud.

For å vise oss at vi trenger Jesus

Loven krever fullkommen, altså perfekt, kjærlighet fra oss, men vi klarer ikke alltid følge Guds bud. Vi strekker ikke til. Vi gjør ting vi ikke burde gjøre og lar være å gjøre det vi burde gjort. Ingen klarer å leve fullkomment – vi tenker, sier og handler galt, ganske ofte. Slik avslører Gud oss som syndere. Han viser oss at vi faller gjennom – at vi ikke er perfekte. Og Gud er ikke bare skaper, Han er også dommeren som skal dømme oss for det gale vi har gjort.

Men: Gud viser ikke dette til oss for å kunne «kjevte» på oss, men for å gjøre oss klar over at vi trenger Jesus. Jesus er den eneste som fullkomment har elsket Gud og elsket sin neste. 



Gud vil at vi selv skal se at vi synder, ja at vi skjønner at vi gjør dumme ting.

Først når vi skjønner det, da kan vi skjønne hva Gud kan gi oss: at Han kan la Jesus ta straffen for det gale som vi har gjort. Jesus er ikke bare forbilde – Han er frelser! Han levde det livet vi ikke klarer å leve og døde på korset som stedfortreder for meg og for deg og for alle mennesker.

For å vise oss hva Jesus har gjort

Det tredje målet for Guds lov, er å vise oss hvordan vi kan takke Gud for det Han har gjort for oss. Rekkefølgen er viktig: Vi blir ikke frelst ved å følge budene, men vi prøver å følge budene så godt vi kan, fordi vi er takknemlige for det Jesus har gjort. Fordi Jesus har gitt oss nytt liv og evig liv med han. Apostelen Johannes – han som vi kaller «kjærlighetens apostel» – sier det slik i 1. Joh 3,23: «Og dette er hans bud: Vi skal tro på hans Sønn Jesu Kristi navn og elske hverandre, slik som han bød oss». Og i 1. Joh 5,3 skriver han: «Å elske Gud er å holde hans bud. Og hans bud er ikke tunge». Vi er fri fra loven og dommen, og fordi Gud gav oss denne friheten skal vi elske Ham og

holde Hans bud. Apostelen Paulus skriver i Tit 2,14: «For Kristus ga seg selv for oss for å løse oss ut fra all urett og rensse oss så vi kan være hans eget folk, som med iver gjør gode gjerninger».

Kart og kompass – så vi ikke går oss vill

Bibelen er som kartet. Og Den hellige ånd, som bor i hjertene våre, er som kompasset, eller som en GPS. Ånden viser oss nøyaktig hvor vi befinner oss på kartet. Og da er det faktisk mulig å finne rett vei.

Noen har kanskje opplevd at GPS-en klart og tydelig sier at vi er på feil vei: «Snu, og kjør tilbake ...», sier den. Og det nytter som kjent ikke å begynne å diskutere med en GPS... Gud sier også noen ganger «stopp» og «snu»! For også kristne kan komme på feil vei. Gud gir oss ikke opp så lett. Med godt kart (Bibelen) og hans egen GPS (Ånden) vil Han lede oss tilbake på rett vei. Han hjelper oss opp igjen om vi faller (i synd) og hjelper oss til å ta gode valg.

Jesus viste oss mange praktiske eksempler og talte mye om hvordan vi kan følge Guds vilje. I Bergprekenen snakker Jesus om noen av reglene fra GT. I 3. Mosebok 24, 19f sier Gud til Israelfolket at dersom man skader en annen, sier han dette: «brudd for brudd, øye for øye, tann for tann». Dette må jo bety at vi skal ta igjen mot de som gjør vondt mot oss?

Jesus snakker om dette og utdyper det i Matteus 5, 38-29: «Dere har hørt det er sagt: 'Øye for øye og tann for tann.' Men jeg sier dere: Sett dere ikke til motverge mot den som gjør ondt mot dere. Om noen slår deg på høyre kinn, så vend også det andre til.»

Tenk så vanskelig! Å skulle gjøre godt mot dem som gjør vondt mot oss. Hvordan kan det være mulig? Det kan være vanskelig, men jeg tror Jesus hjelper oss til å være gode om vi lar Han påvirke oss i hverdagen.

Spørsmål til refleksjon

Hvordan kan vi hjelpe andre til å bli kjent med Bibelens lover og budskap?

Mission Possible

Gjør noe fint for noen du ikke er så mye sammen med til vanlig.

Bønn

Kjære Jesus,
takk for det du har gjort for oss!
Hjelp oss å følge dine bud!
Amen.

Spør om bønneemner i fellesskap.

Forslag til bønnepraksis:

- La barna skrive bønnelapp til Gud som dere ber for sammen i fellesskap.

«Ukas helt»

Mor Teresa

Snakk om hvordan hun levde og reflekter rundt hvilket forhold hun kan ha hatt til Jesus, gjerne rundt følgende sitat: «Av og til tror vi at det vi gjør, bare er en dråpe i havet. Men havet ville vært mindre uten den dråpen.»

Mor Teresas tjenestegjorde i India. Her startet hun sin egen orden, kalt Nestekjærlighetens misjonærer. Hun fikk Nobels fredspris i 1979.

Sangforslag

Men har du sett Jesus

Om du ønsker flere ressurser:

Sjekk ut Dig Deeper (filmer for Tweens-alder): «Dig Deeper - Trosopplæring for Tweens» episode 3 <http://www.acta.as/om-acta/konseptene/dig-deeper>



Opp og ned her i livet

Hensikt med samlingen

Denne samlingen har som mål å formidle at livet har opp- og nedturer, men at Gud har lovet å være med oss – de gode dagene og de vanskelige dagene.

Mission Accomplished

Hvordan gikk den med utfordringen fra forrige gang?

Icebreaker

Tommel opp!

Alle reiser seg opp, og gruppa står og ser på lederen. Han gir kommando, og det er fire muligheter: opp, ned, tommel opp og tommel ned. Gruppa skal bare lyde han når han sier «tommel» før kommandoen. Lederen kan gjøre med sine tomler som han selv vil, slik at folk blir lurt av det. Den som gjør feil må sette seg og den som står til sist er vinner! En skikkelig opptur for henne/han!

Bibel: Matt 28, 20b

Andakt: Livets opp og nedturer

New York og andre storbyer er spennende å besøke. Noe av det mest utrolige du kan oppleve, er å ta heis. Altså, ikke slike heiser vi har her i Norge, for heiser i skyskraperer er noe for seg selv. Du kan komme til 110-ende etasje på litt over 100 sekunder – en etasje i sekundet! For en opptur! Og for en utsikt å se ut over byen og landet. Er det noen som har prøvd en slik heis?

I livet har vi også oppturer, ting som gjør oss skikkelig glade. Fine presanger, herlige opplevelser og gode venner som hjelper oss. En som hadde en slik opptur var Josef. Faren hans kjøpte en ny jakke til ham, med masse knæsje farger. Og så skjer det som måtte skje, at brødrene hans ikke delte gleden hans, men ble misunnelige. For dem ble dette en nedtur: «Hvorfor får

han ny jakke og ikke jeg? Det er urettferdig!» Kunne dette ha skjedd hjemme hos deg? At vi blir sure og misunnelige når andre får noe fint eller opplever noe kjekt? I stedet for å glede oss sammen med dem.

Misunnelsen til Josefs brødre gikk ikke over. De var så sinte på ham, at de kastet ham ned i en brønn! For en nedtur! Og så tok de kappen fra ham og rev den i fillebiter. Og da de hadde gjort det, vet dere hva de gjorde da? De satte seg ned for å spise lunsj – den maten som Josef hadde kommet med! For noen søsken.

Så kom det noen handelsmenn forbi. Juda, en av brødrene, sa at Josef kom jo til å dø nede i brønnen. Da var det bedre om de solgte han som slave, så fikk de i det minste litt penger for strevet. Og jeg tror Josef ble glad da de drog ham opp igjen av brønnen – en ny opptur.

«Kanskje brødrene mine bare ville tulle med meg?» Nei, det ble en ny nedtur for ham, når Josef forstod at han var blitt solgt som slave og at han måtte jobbe hardt hver dag uten å få betaling.

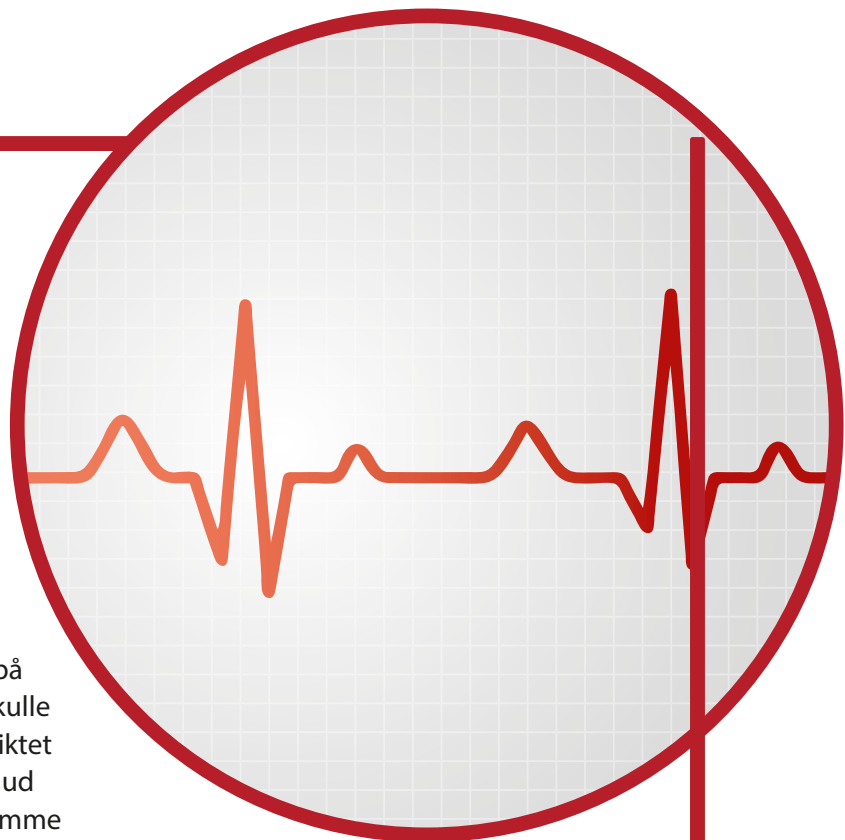
Men det skjer ting i livene våre som er både oppturer og nedturer. Kanskje har du noen som du har blitt uvenner med?

Livet er ikke bare enkelt. Livet er til tider faktisk ganske vanskelig. Og hva tenkte Josef, der han satt på en kamel på vei til et fangenskap i Egypt? De som skulle ta vare på ham, storebrødrene hans, sviktet ham. Josef ba til og stolte på Gud, og Gud var med Josef. Josef tjenestegjorde hjemme hos gardesjefen, Potifar. Og Josef gjorde en god jobb, han ble velsignet av Gud. Potifar satt ham til å styre alt i hjemmet der. Det ble en ny opptur for Josef.

Men historien stopper ikke der for Josef. Kona til Potifar blir sur på Josef og anklager ham for å ha gått til angrep på henne. Han blir satt i fengsel, selv om han er uskyldig. Ny nedtur. Josef ber til Gud. Stoler på Gud. Vet at det er mennesker som har sviktet ham. Ikke Gud. Gud elsker oss. Men andre mennesker kan gjøre oss vondt. Josef er flink med de andre fangene i fengselet og fangevokteren setter ham til å lede de innsatte. Josef får mye frihet, til tross for at han er i fengsel. Ny opptur i nedturen.

Josef tyder drømmene til to av medfangene sine, for Gud har gitt ham tolkningen. Farao får nyss i dette og Josef tyder drømmene hans også. Farao blir så begeistret for Josef at han setter ham til å være statsminister. Ny opptur igjen.

For meg og deg er det også slik. Livet byr på gode og vonde opplevelser. Andre mennesker gjør oss vondt – og andre mennesker gjør oss kjempeglade. Ting som skjer, som ikke er noen sin feil, men som bare skjer, som for eksempel sykdom eller ulykker – eller at vi vinner i lotto, gjør oss vondt og gjør oss glad.



Det er ikke Guds straff når noe vondt rammer oss. Det er slik verden er. Han har ikke lovet oss et liv uten å ha det vondt. Men Han har lovet at uansett hva som skjer med oss, så vil han være der.

Men i våre nedturer kan det oppleves som om Gud er langt borte. Det kan oppleves som om vi ber eller roper inn i ingenting. Hvor er Gud når dette skjer?! De fleste salmene i Bibelen er klagesalmer og de stiller spørsmål som: Hvor lenge skal du holde deg borte, Gud? Hvorfor har du forlatt meg, Gud?

Og disse følelsene er absolutt lov å ha. Og samtidig må vi lese videre, både i klage-salmene og i Bibelen. For Gud lover at Han er der. Når vi opplever Gud som langt borte, er Han helt nær oss. Samme hva vi måtte føle. Han er der.

Jesus ble også sviktet av en av sine venner. Jesus fikk også vondt, måtte tåle slag og fengsel, slik som Josef. Jesus døde. Disiplene trodde det var en nedtur. Men Jesus stod opp igjen – for en opptur! Jesus vant over døden, og den oppturen kan aldri bli til nedtur igjen. Jesus har lovet at han er med oss hver eneste dag, så lenge vi lever. Uansett hva som skjer, så vil Han at vi skal be og fortelle det til Han.

Spørsmål til refleksjon

1. Hvordan opplevde Josef livets opp- og nedture?
2. Kjenner dere til andre personer i Bibelen som møtte med- og motgang? (for eksempel Job, Paulus og Moses)
3. Hvordan er Jesus med oss, selv når livet er vanskelig?
4. Husker vi på å takke Gud når livet er godt? Hvorfor ikke?
5. Er det lettere å be til Gud når det er vanskelig? Hvorfor?

Mission Possible

Er det lettere å be til Gud når det er vanskelig?
Prøv og be til Gud både når du har det bra og når du har det vanskelig.

Sangforslag

«Hvor er du?» av Oslo Soul Children, albumet «Livsglede 4».

«Ukas helt»

Musiker og sanger Maria Arredondo.

Maria Arredondo ble tidlig spådd en lysende popkarriere, og skulle i følge Universal music komme til å gå i fotsporene til store stjerner som Britney Spears og Christina Aguilera. I et intervju med VG ble Maria i starten av sin karriere spurt om hva som kom til å prege henne som artist. «Jeg vet ikke, men troen min kommer uansett til å være min inspirasjon i alt!» Maria har i hele sin karriere vært tydelig på hva troen betyr for henne!

Bønn

Kjære Jesus,
takk for det du har gjort for oss!
Hjelp oss å følge dine bud!
Amen.

Spør om bønneemner i fellesskap.

Forslag til bønnepraksis:

- La barna legge fra seg bønnene sine hos Gud ved å legge en stein ved et kors.
- Forklar de at det vi bærer på av tunge ting kan vi få legge hos Gud.

Om du ønsker flere ressurser:

Sjekk ut Dig Deeper (filmer for Tweens-alder):

- «Trosopplæring for tweens» episode 3
- «De store spørsmålene» episode 6
- «De store spørsmålene» episode 10
- «Tweens i Bibelen» episode 3 og episode 8
- <http://www.acta.as/om-acta/konseptene/dig-deeper>

4

Som fisken i vannet

Hensikt med samlingen

Målet med samlingen er å formidle at vi mennesker er skapt forskjellige, men at vi har en ting til felles; og det er at vi er skapt til å leve i fellesskap med Gud. Lever vi nært Gud, kan han få lede oss på sin vei.

Mission Accomplished

Hvordan gikk den med utfordringen fra forrige gang?

Icebreaker

Hauk og due

En person er hauk, en er duemor og resten er duer. Hauken står i midten, duemor på den ene siden og duene på den andre siden. Duemor roper: «Alle mine duer kom hjem!» Duene svarer: «Vi tør ikke». Duemor: «Hvorfor ikke?» Duene: «Hauken tar oss». Duemor: «Kom likevel!» Duene løper til den andre siden. De som blir tatt, blir hauker, de andre fortsetter som duer.

Bibel: Jakob 4,8


Andakt: Som fisken i vannet

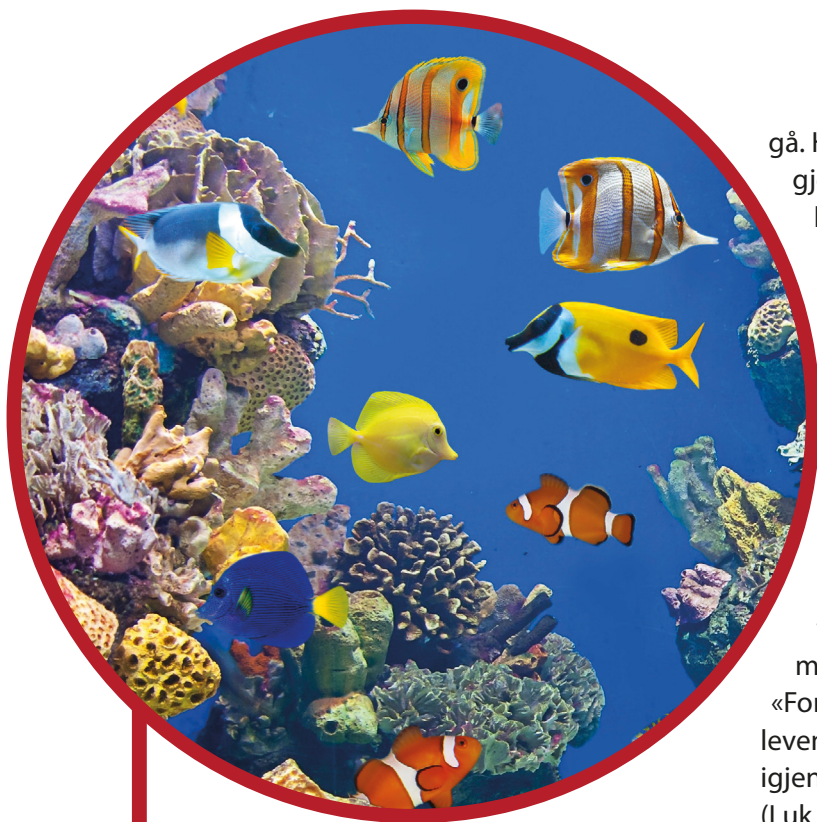
Fisken trives best i vann. Det er der den svømmer best og puster best gjennom gjellene sine. Den er skapt for å leve i vannet, og uten vann vil fisken dø. Vi sier at når fisken er i vannet, er den «i sitt rette element». Det betyr at den er der den trives best, der den hører hjemme. En isbjørn er i sitt rette element der det er is, snø og kaldt. En løve er i sitt rette element på de tørre afrikanske savannene.

Mennesker kan også være i sitt rette element. Da snakker vi gjerne ikke om hvilken temperatur vi trives best i, men om hva vi trives best med å gjøre, hvilke egenskaper vi har og hva vi er gode på. Noen er i sitt rette element når de står på ski, andre er i sitt rette element på fotballbanen, mens andre igjen liker seg best bak et trommesett eller et piano. Vi har så mange ulike egenskaper, og det er så flott.

Gud er en utrolig kreativ skaper, og Han har ikke skapt noen av oss like. Akkurat du har fått et sett med egenskaper som du kan få bruke på den måten bare du kan. Og så kan vi få bruke de ulike egenskapene våre til glede for andre og til ære for Gud.

Selv om vi er veldig ulike og har forskjellige egenskaper, er det en ting vi mennesker har til felles, og det er at vi er skapt til å leve i relasjon med Gud. Det betyr at vi er skapt til å være sammen med Ham og kjenne Ham. Han er vår Far og hos Ham er vi hjemme – rett og slett «i vårt rette element». Å leve livet sitt nært Gud er det beste for oss mennesker, for da har Han lovet at Han vil holde seg nært oss. «Hold dere nær til Gud, så skal han holde seg nær til dere» (Jakob 4,8).

Og når vi lever nært Gud, kan han få lede oss på sin vei. Når man er ute og kjører nye steder i bil, kan det vært utrolig godt å ha med seg 



noen som vet hvor man skal. Da slipper man for eksempel å kjøre feil tusen ganger. Det aller beste er hvis den personen som er kjent, rett og slett bare kan ta rattet og kjøre. Vi kan tenke oss at dette gjelder for veien gjennom livet vårt også. Det er utrolig godt å ha med seg noen som vet veien og hva som er best for oss. Gud vet veien. Han har en plan for livet vårt og har full kontroll. Lever vi nært Gud, kan vi stole på at Han vil lede oss, og det er veldig trygt å tenke på. Salme 37,5: «Legg din vei i Herrens hånd. Stol på ham, så griper han inn».

Men ofte så vil vi helst gå våre egne veier. Vi er mer interesserte i å gjøre det vi har lyst til, enn det Gud ønsker for oss, og vi vender Ham kanskje ryggen. Vi forlater vårt rette element, og det er nesten som at vi tenker at «fisken fungerer vel like godt på land som i vannet»?

I Bibelen, i Lukas 15, kan vi lese om en far som hadde to sønner. Den yngste sønnen ville ha arven sin. Han fikk sin del av arven, men ikke mange dagene senere, reiste han bort fra faren og alt han kjente til, og dro til et land langt borte. Der sløste han bort alt han hadde fått, og det gikk dårlig – ikke slik han hadde tenkt det skulle

gå. Han begynte å lide nød, og ble satt til å gjete griser for å få noe å leve av. Han lengtet tilbake til faren sin, men tenkte at faren sikkert ikke ville ta imot ham som en sønn lenger, nå når han hadde oppført seg så dumt. Men han bestemte seg for å reise hjem og be om tilgivelse, og kanskje, hvis han var heldig, kunne han få jobbe på gården til faren. Men det viser seg at faren er mer enn villig til å ta imot sønnen sin – han stod med åpne armer og ønsket ham velkommen hjem. Han stelte til og med i stand en velkommen-hjem-fest. «For denne sønnen min var død og er blitt levende, han var kommet bort og er funnet igjen. Og så begynte festen og gleden.» (Luk 15,24).

Faren er et bilde på Gud og sønnen et bilde på oss mennesker. Vi vender oss ofte bort fra Gud. Men går vi bort i fra Gud, er vi ikke lenger i vårt rette element. En fisk som lever et annet sted enn i vannet, vil ikke ha det særlig bra, og til slutt vil den dø. Når vi er skapt til å leve i fellesskap med Gud, men ikke gjør det, er ikke det bra for oss – på samme måte som det ikke var så bra for gutten å reise langt bort fra faren sin. Men vi må huske på at uansett om vi har rotet oss langt bort fra Gud, er veien tilbake til fellesskapet med Gud – veien hjem – alltid veldig kort. Jesus åpnet veien for oss til Gud da Han døde på korset, og Gud står med åpne armer og ønsker å tilgi oss. Han er trofast.

En fisk er i sitt rette element i vannet. Der trives den best. Vi mennesker har ulike egenskaper, og er i vårt rette element i ulike oppgaver og i ulike settinger. Det er kjempebra, og vi kan få glede andre mennesker og ære Gud med det vi er gode på. Men vi er også i vårt rette element et annet sted; nemlig hos Gud – fordi vi er skapt til å leve sammen med Ham. Sammen med Gud har vi det best, for da kan Han få lede oss på sin vei. Og skulle vi komme bort fra Gud, står han med åpne armer og vil tilgi oss, når vi vender tilbake.

Spørsmål til refleksjon

1. Når har du det «som fisken i vannet» (altså: med hvilke oppgaver trives du best med)?
2. Hva er bra med at vi er skapt forskjellige?
3. Hvordan kan vi ære Gud med egenskapene vi har fått?
4. Hvordan kan du bli bedre kjent med Gud?
5. Hvordan kan Gud lede oss?

Mission Possible

Gi den ved siden av deg et kompliment for noe han eller hun er god på. Gi også en på skolen din et kompliment for noe han eller hun er god på.

Bønn

Kjære Jesus,
takk for det du har gjort for oss!
Hjelp oss å følge dine bud!
Amen.

Spør om bønneemner i fellesskap.

Forslag til bønnepraksis:

- La barna skrive ned en bønn på en lapp hvor de skriver en ting de er fornøyd med med seg selv. Takk og be for bønnelappene i fellesskap.

Om du ønsker flere ressurser:

Sjekk ut Dig Deeper (filmer for Tweens-alder): «Det er åpenbart» episode 5
<http://www.acta.as/om-acta/konseptene/dig-deeper>

«Ukas helt»

Andreas Håtveit – twin tip-skikjører.

Fristilkjører med åtte X-games-medaljer, blant annet gull i slopestyle i 2008. Avsluttet karrieren med fjerdeplass i Sotsji-OL.

Regnes som en legende i det internasjonale fristilmiljøet.

Har fått mye oppmerksomhet for sin kristne tro.

Sitat: «[...] før jeg ble kristen følte jeg et behov for å være rå, for å være skikkelig kul. Alt handlet om meg. Det ble den største forvandlingen da jeg ble en kristen. Det var ikke viktig å lykkes på samme måte lenger, jeg ville gjøre det bra for å gi Gud ære. Om det går dårlig og det gir Gud ære, så gjør det ikke noe. Alt handler om å gi Gud ære». (<http://itro.no/ilivet/alt-handler-om-a-gi-gud-aere/>)

Snakk om denne forandringen i livet til skikjøreren. Fra å føle at han måtte være skikkelig rå til at han ville ære Gud med det han var god på.

Hvordan kan han være et godt forbilde for oss? Snakk om hvordan vi kan ære Gud med livene våre.

Sangforslag

Elsket for den jeg er (Livsglede 4)
Alt jeg har (Livsglede 1)
Her er det fest og glede (Børud-gjengen, f.eks. på Spotify)



Privat område?

Hensikt med samlingen

Målet med samlingen er å formidle at det evige livet og alt det spennende Gud har for oss ikke er en «privat greie». Dette er helt gratis og er for alle, og det er meningen at vi skal dele det videre! Som Jesu disipler er vi vevisere for andre.

Mission Accomplished

Hvordan gikk den med utfordringen fra forrige gang?

Bibel: Ef 2, 8-17

Andakt: Forvaltere av Guds mangfoldige nåde

Kanskje du har et skilt på døra til rommet ditt, der det står noe sånt som: SNØRRETE SMÅSØSKEN FORBUDT! Eller kanskje GÅ VEKK! PRIVAT OMRÅDE! ?

Det vanlige er å ha et behov for noen ting og noen steder som er bare dine, der ingen forstyrrer uten at du vil det. Og det er veldig irriterende når folk ikke respekterer det. Når de sniker seg inn på mobilen din, eller roter på rommet ditt eller tar av lørdagsgodtet ditt.

Men er troen på Jesus en sånn ting? Mange av oss oppfører seg som om det er sånn. Noen voksne som blir spurt om hva de tror på, svarer «det er for privat». Det kan være både fordi de syns det er flaut å

Icebreaker

Gaven vi har fått fra Gud, Jesus, er ikke noe hemmelig vi skal holde for oss selv. De gode nyhetene er for alle og er til for å deles videre. En lek der vi deler videre er hviskeleken.

Hviskeleken

Alle stiller seg i en ring. En tenker ut et ord eller en setning, og hvisker det til sidemannen. Sidemannen hvisker det videre til sin sidemann, som igjen hvisker det videre til nestemann. Slik fortsetter det, helt til budskapet har gått rundt hele ringen og frem til den som står ved siden av den som valgte ordet eller setningen. Denne skal nå si ordet eller setningen høyt. Sannsynligheten er stor for at ordet eller setningen har endret seg ganske mye på veien. Nå er det noen andre sin tur til å finne på et ord eller setning. Leken kan for eksempel slutte når alle i ringen har funnet på et ord hver.

ikke tro noe særlig og det kan være fordi de syns det er vanskelig å sette ord på den troa de har. Men å stenge andre ute fra det som er viktig for deg, det er i grunnen ganske egoistisk.

Jødene på Jesu tid oppførte seg litt sånn mot folk som var interesserte i å få lære om Gud. Joda, det var mulig å bli med i det jødiske miljøet med tilstrekkelig mye arbeid og innsats, men helt jøde var det nesten umulig å bli. Var du født hedning, så var du det uansett hvor ivrig du ba og ofret til og leste om Gud.

Tenk for et hinder det er for folk å møte sånne utestengende holdninger hos oss som er kristne! Dersom praten blant de kristne stopper

når noen andre dukker opp stenger vi andre ute. Eller kanskje vi forteller om en kristen leir vi var på eller et bønnesvar vi har fått bare til de vi vet tror på Jesus. Men hva med han som ikke en gang har kristne foreldre, eller hun som vi tror ikke er interessert i å høre, de får aldri høre om livet vårt med Jesus. Kanskje vi ikke ber for dem engang, for det høres jo ut som de ikke er interessert i sånne kristengreier.

Vi har så lett for å sette grenser mellom de som er innafor og utafor, og de som er utenfor det kristne fellesskapet. Det er menneskelig, for vi syns det er lettest når vi vet hvor vi har folk. Men Jesus kaller oss til en helt annen måte å tenke om «de andre» på. Efeserbrevet minner oss nemlig på at det var VI som var utenfor, som ikke hadde del i det gode selskapet, uten håp og uten Gud. Kanskje du har vært heldig og vokst opp som kristen og ikke tenkt på akkurat det, men sjansen er veldig liten for at du skulle kjent Gud om inntaket til fellesskapet hadde fortsatt sånn som hos jødene. Da hadde du vært det som blir kalt en «hedning».

Men Jesus forandret alt det der. Han rev ned den muren som skilte jøder og ikke-jøder da han døde på korset. Og fra at det var et sterkt skille mellom de som var født som jøder og de som var født som hedninger, så måtte jødene som trodde på Jesus lære seg at de sto helt likt med de andre i menigheten som ikke var jøder. Det var litt av en jobb, når de kanskje var vant til å tenke på seg selv som bedre enn de andre! Men Jesu oppstandelse forandret hele verdenshistorien, og gjorde at millioner på millioner av mennesker nå fikk være en del av Guds mangfoldige fellesskap.

Har du sittet rundt et leirbål noen gang? Da har du kanskje lagt merke til at det er veldig fint å være sammen med andre når en har noe som varmer i sentrum. Du sitter side om side med de andre og ser inn i



ilden og varmen, praten går fint og det er ingen problem å få plass til flere rundt bålet. Det kan være mye vanskeligere å komme inn i en gjeng som står med hettene over hodet og sparker i grusen og snakker med hverandre i skolegården.

Når vi er mest opptatt av hvem som står i sentrum for fellesskapet vårt, og ikke hvem som passer inn i det, da er det lettere for andre å komme inn. Spesielt når vi får vite at Han som står i sentrum har gjort hele jobben som vi ofte tror at vi må gjøre for å være gode nok. «For av nåde er dere frelst, ved tro. Det er ikke deres eget verk, men Guds gave. Det hviler ikke på gjerninger, for at ingen skal skryte av seg selv.» står det i Efeserbrevet.

Mange tror at det kristne fellesskapet handler om å streve for å være god nok, og derfor må vi si det så ofte vi kan: Det er jo helt motsatt! Jesus har jo allerede gjort det som trengs, og vi kan komme til Han som vi er. En veltrent kropp og en fremtid i Premier League koster svette og innsats, en ny iPhone eller nye jeans koster masse penger. Men det evige livet og alt det spennende Gud har gjort klart for oss her på jorda, det er helt gratis. Vi skal åpent invitere alle inn i fellesskapet med Jesus i sentrum.

Spørsmål til refleksjon

1. Har du opplevd at noen snakker om et tema som du ikke skjønner noe av i det hele tatt, og ikke prøver å inkludere deg? Hvordan oppleves det å være utenfor?
2. Hvordan tror du det virker på ikke-kristne dersom du holder alle de der «kristen-greiene» for deg selv og for de kristne vennene dine? Som noe det er aktuelt og mulig å bli med i?
3. Hva er det som gjør at vi kan bli redde for å fortelle om det vi har opplevd på leir eller på et møte eller noe annet vi har opplevd med Jesus? Hvem er det skummelt å snakke om slikt med, og hvorfor, tror du?

Mission Possible

Tenk på en venn som du vil invitere med til neste samling slik at de også kan få lære mer om Gud.

Sangforslag

Det lille lys jeg har
Vennesangen (Livsglede 2)
Elsket for den jeg er (Livsglede 4)

«Ukas helt»

Martin Ødegaard (f.1998)

– norsk fotballspiller.

Tidens yngste landslagsspiller.

Er tydelig på at troen på Gud er noe som er viktig for ham.

– Jeg er oppvokst i en kristen familie.

Troen er viktig for både meg og de andre i familien min, sa Martin Ødegaard (15) til VG i november 2014.

Bønn

Kjære Jesus,
takk for det du har gjort for oss!
Hjelp oss å følge dine bud!
Amen.

Spør om bønneemner i fellesskap.

Forslag til bønnepraksis:

Popcornbønn.

- Du som leder forklarer at dere nå skal be og takke til Gud.
- Sitt i ring og hold hverandre i hendene. Du som leder kan begynne å be høyt, når du er ferdig å be klemmer du i hånden til en av de ved siden av deg, da er det hans/hennes tur til å be. Om de ikke vil be høyt klemmer de bare i hånden ved siden av.
- Slik går det rundt i ringen til dere har kommet rundt.

Om du ønsker flere ressurser:

Sjekk ut Dig Deeper (filmer for Tweens-alder):

- «Tweens i Bibelen» episode 9
- «Det er åpenbart» episode 10

<http://www.acta.as/om-acta/konseptene/dig-deeper>

Tommyballe

Hensikt med samlingen

Målet med denne samlingen er å formidle at å leve som Jesu disipler påvirker relasjonene til menneskene vi har rundt oss. Gud ønsker at relasjonene skal være gode og trygge, og i Bibelen finner vi veiledning til hvordan det å følge Jesus kan se ut i livene våre.

Mission Accomplished

Hvordan gikk den med utfordringen fra forrige gang?

Bibel: Ef. 4, 32–5, 4

Andakt: Disippel i relasjoner

Kanskje du har funnet et hefte med tegneserien Tommy og Tigern på hytta eller på biblioteket en gang? Tommy er en 5-åring som har mange rare påfunn sammen med leketigern sin, og en av lekene han liker godt er noe han kaller «Tommyball». Tommy synes nemlig det er så kjedelig å spille baseball på grunn av alle de teite reglene som bestemmer hva han kan gjøre og ikke gjøre. Derfor har altså Tommy funnet opp sitt eget spill, og der er den eneste regelen at «alt som er nytt, er lov», og Tommy kan endre reglene akkurat slik som det passer han underveis i spillet. Tommy synes selvsagt spillet er genialt. Men

Icebreaker

Crazysisten


Til denne leken trenger man musikk med rytme i.

En firedel av gruppen starter med sisten. Oppgaven er å berøre de andre, men når de klarer det, starter showet. Da skal de gi personen en festlig bevegelse - i takt til musikken. Denne bevegelsen må den som har fått bevegelsen, gjøre helt til en annen stiller seg opp sammen med ham og gjør samme bevegelse i fem-ti sekunder. Når de har gjort det, er begge fri.

Den som har sisten, skal forsøke å ta så mange som mulig, samtidig som han skal forsøke å finne på nye bevegelser til hver han tar. Til slutt er nesten alle i salen opptatt med mange forskjellige festlige dansebevegelser samtidig.

Etter noen minutter kan noen nye få ha sisten. På denne måten sikrer man å holde oppe kreativiteten på dansebevegelserne.

problemet er bare at andre folk (og leketigere) ikke ser ut til å skjønne hvor bra dette spillet er. Oftest blir de bare sure og går.

Mange tror at kristendom først og fremst handler om å følge en haug med regler. Gjør sånn og sånn, men ikke sånn og sånn, ha det passe kjedelig, men pass på at alle ser hvor snill du er, og så kommer du til himmelen og får spille harpe og synge salmer i en evighet. Det er jo ikke noe rart at folk synes det høres litt uinteressant ut! Bruke livet på å følge regler, liksom, hvor gøy er det? Da er det mer fristende å tenke på livet vårt som en omgang Tommyball, der det er jeg, og ikke foreldrene mine, 



lærerne mine eller en prest som setter reglene.

Men heldigvis er ikke det å følge personen Jesus det samme som å følge ett sett med regler. Når Jesus brukte harde ord, så snakket han ofte til de som ville dele folk i grupper etter hvor gode de var på å følge reglene. For Jesus kom for å ta på seg skylda for alle de gangene vi slett ikke gjorde det som var rett. Han «ga seg selv for oss som en offergave» står det i efeserbrevet. Altså, Jesus ga livet sitt for at vi skulle ha virkelig liv, både nå og i evigheten, og det fins ingen måte vi kan gjøre oss fortjent til alt vi har fått av Han.

Har du lagt merke til at når du får noe som er uventet og mye større og bedre enn du hadde tenkt, så blir du litt paff? Du vet liksom ikke helt hvordan du skal få takket.

Vel, det er det som er poenget med de veiledningene som vi finner også i det nye testamentet. Ikke at vi må holde den og den og den og den regelen og så blir vi til slutt gode nok til at vi kan kalle oss kristne. Men at vi har fått noe som er uendelig verdifullt av Gud, og derfor leter vi etter et slags svar å gi Han. Det kan være vanskelig nok å finne noe å gi tilbake til onkelen som har alt, men hva i alle dager skal jeg gi

tilbake til Gud som skapte himmelen og jorda og holder livet mitt i sin hånd?

Vi kan ikke veie opp med gode gjerninger og betale tilbake! Men Gud sier at Han ønsker at vi skal «leve i kjærlighet». Når du har et levende forhold til han som er kjærligheten selv, så forandrer det bildet ditt på de menneskene du har rundt deg. «Det dere gjorde mot én av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg» sier Jesus. Han ønsker at vi skal gi Hans kjærlighet videre til de rundt oss, til venner og familie og klassekamerater. Gud ønsker relasjon til oss, og Han ønsker at vi skal ha gode relasjoner til de andre som Han er glad i.

Efeserbrevet viser noen praktiske utslag av hva dette betyr for en som vil være disippel:

Grådighet, altså å grabbe til seg mest mulig, er ikke noe kristne bør være kjent for. I en verdensmålestokk er vi nordmenn ufattelig rike, og vi har råd til å gi mye mer enn det vi gjør. Og i venneflokken kan du gi Guds kjærlighet videre med å være den som spanderer cola eller den som ikke grabber til deg alt godteriet med en gang det kommer på bordet.

Hor, altså sex med noen du ikke er gift med, er en dårlig idé. Å respektere grensene til den andre er kjærlighet i praksis, for det er å ofre noe du kanskje har lyst til. Å høre på Guds plan for sex og hvordan det er ment å forene et ektepar, det er en praktisk måte å si takk til han på. Mens å tøyse grensene, mase på kjæresten sin eller bare tenke på hva du syns hadde vært gøy er i grunnen det samme som å spille Tommyball. Av samme grunn er porno slett ikke uskyldig moro, men noe som får deg til å se andre mennesker som ting, som visker ut grensene dine og som faktisk kan gjøre deg avhengig.

Vi kan droppe det Bibelen kaller «rå ord, tåpelig tale og grovt snakk». Selvsagt har kristne lov å være gøyale og å komme med vitser som får folk til å rulle på gulvet av

latter. Men det er ikke greit hvis vitsen handler om hun rare i B-klassen, eller når du bruker grove ord for å høres mer interessant ut eller når du skjeller ut andre for å få kred av kameratene. «Si heller takk til Gud» står det i Bibelen, og det kan du gjøre gjennom å skryte av andre, å fortelle historier som setter andre i et godt lys. Lister med regler er ikke det som er hovedpoenget for oss som kristne, og vi skal aldri

måle hverandre etter disse tingene for å finne ut hvem som er «mest kristne», hvem som er innenfor og utenfor. Vi kommer til å gjøre feil, og vi trenger hver eneste dag å be Gud om å tilgi oss for våre feilsteg. Men vi har en Gud som tilgir! Hver gang! Helt gratis! Og det kan vi altså takke Han for med å gjøre for andre det Gud har gjort for oss og ved å tilgi andre slik Han har tilgitt oss!

Spørsmål til refleksjon

1. Har du lest Tommy&Tigern og sett Tommy spille «Tommyball»? Hvorfor tror du ingen andre er interessert i å være med i det spillet?
2. Har du opplevd at du har vært med på å le av og snakke stygt om andre for å få respekt eller ikke skille deg ut? Hva kan vi gjøre i sånne situasjoner?
3. Om man trækker feil på noe som handler om grådighet, sex eller baksnakking, er man fortsatt velkommen i et kristent fellesskap? Og er det umulig å bli kristen dersom man har gjort «ukristne» ting?

«Ukas helt»

Andrae Crouch (1942-2015).

Pastor, gospelmusiker, artist, låtskriver og plateprodusent frå USA som har inspirert mange gjennom musikken sin. Formidlet tydelig budskapet om Jesus gjennom tekstene sine, og ønsket å bruke de musikalske gavene sine til ære for Gud.

Sangforslag

Lær oss å gå (Livsglede 3)
Vennesangen (Livsglede 2)

Mission Possible

Finn en måte å gi Jesu kjærlighet videre til noen denne uka. Kanskje er det å ta oppvasken for mamma, eller å gi et kort til ei eldre dame, eller å være sammen med noen i friminuttet som sitter alene. Bruk fantasien.

Bønn

Kjære Jesus,
takk for det du har gjort for oss!
Hjelp oss å følge dine bud!
Amen.

Om du ønsker flere ressurser:

Sjekk ut Dig Deeper (filmer for Tweens-alder):

- «Dig deeper - Trosopplæring for Tweens» episode 9
- «Dig Deeper – Vår Far 1» episode 5
- <http://www.acta.as/om-acta/konseptene/dig-deeper>

Spør om bønneemner i fellesskap.

Forslag til bønnepraksis:

La barna skrive ned noe de angrer på at de har gjort.

Be sammen for lappene i fellesskap.

