

Disippelliv

8.-10. trinn

Forfattere av andakter 8–10 trinn:

Solgunn Smith og Vidar Aarstad.

Redaktør:

Sigrid Flesjå Olsen

Redaksjon:

Bendik Grøthe

Svein-Tony Gårdsø

Margrethe Frydendal Kollerud

Line Marie Røstad Løge

Design:

Hanne Liv Gyllander

Bilder:

Shutterstock.com

Digitaltrykk:

Norsk Aero AS



Innledning

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er et trosopplæringsverktøy i Acta – barn og unge i Normisjon. Verktøyet har sitt opphav fra regionene Vestfold/Buskerud og Telemark, og er nå et nasjonalt konsept som vi håper og tror kan bidra til mye god, gøy, spennende og viktig undervisning. Aldersgruppene det er utviklet samlinger for er 1–4 trinn, 5–7 trinn, 8–10 trinn og 16+.

Vi ønsker at barn og unge i organisasjonen vår, både på leirer, i smågrupper, i menigheter, i husfelleskap og i lokallag skal få bli kjent med «den store historien». Den store historien som begynner med Gud som skaper og som ender i håpet vi har i Jesus Kristus.

Hovedmålet og visjonen er at:

Med bibelen i fokus oppdager vi at vi er Guds barn, forstår vi at Guds kjærlighet gjelder alle, opplever vi at Guds ord er relevant og blir vi inspirert til å leve som disipler av Jesus Kristus.

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er delt opp i seks semester med totalt 36 samlinger som tar for seg forskjellige temaer og knytter det til livet. De forskjellige semestrene er:

- Skaperen
- Sammenhengen
- Jesus
- Kirken
- Disippelliv
- Guds rike

Hver samling inneholder forskjellige elementer. Hvor god tid man har på samlingene varierer fra sted til sted og leir til leir. Vi ønsker at du skal bruke det du ser er nødvendig og nyttig – men vi vil anbefale å alltid ta dere tid til bibellesning, andakt og bønn. De andre elementene er med for å underbygge hovedbudskapet i samlingen.

I dette semesteret ser vi på hva det vil si å være en disippel av Jesus. I dagens samfunn er det et vanvittig press, spesielt på dagens barn og unge, om å være smart nok, se bra nok ut, prestere og levere på alle arenaer de møter. Midt oppi dette møter vi Gud, som ikke bare sier at de er bra, men at de er bra nok, og at det de har å bidra med faktisk er akkurat det som skal til for at evangeliet om han skal kunne bringes videre. I dette semesteret finner du temaene «Bli det du er», «Veivisere», «Livets opp og nedture», «Som fisken i vannet», «Forvaltere av Guds mangfoldige nåde», «Kjærlighetslivet». Hvordan ser et liv med Jesus som forbilde ut? Hvordan preger det valgene våre, verdiene våre og relasjonene våre? Dette semesteret tar opp både relasjonen til Gud og relasjonen til andre i lys av å ha Jesus som Herre, frelser og forbilde i livet.

Hver samling inneholder en icebreaker, en utfordring, bibellesning, video, gruppesamtale, praksis og bønn. Kjør samlingen slik den er satt opp, eller velg ut det som passer deres gruppe.

Lykke til med semesteret, vi håper dere får god nytte og glede av dette trosopplæringsverktøyet!

Innhold

- 1 Vær den du er skapt til å være 6**
Andakt 6
- 2 Veivisere 10**
Andakt 10
- 3 Livets opp og nedturer 14**
Andakt 14
- 4 Som fisken i vannet 17**
Andakt 17
- 5 Forvaltere av Guds mangfoldige nåde 20**
Andakt 21
- 6 Disipler i relasjoner 24**
Andakt 24

Misjonsfokus

Kompis er Actas fastgiver tjeneste for unge og studenter.

Ved å gi til Kompis støtter dere Normisjon og Actas internasjonale arbeid. Misjonsarbeid i utlandet er en stor del av vårt arbeid, og i Kompis ønsker vi å gjøre misjon til en naturlig del av ungdomsarbeidet i lokallag og på leir. Denne målsettingen passer ypperlig til Actas visjon, som er «grensesprengende fellesskap der barn og unge møter, følger og ærer Jesus Kristus». Det er fine ord med mange muligheter!

Som kristne er vi både kalt til å dele evangeliet om Jesus Kristus, og å gi videre av det vi selv har fått. Derfor er en av målsettingene i Kompis å løfte blikket – utover de fysiske landegrensene. Jesus gikk til de aller fattigste i samfunnet, og det ønsker vi at dagens ungdom også skal få være med på! Å være et misjonerende fellesskap handler ikke kun om å forkynne på ungdomsklubben eller på leir. Det handler også om å gjøre noe i praksis. Kompis er perfekt i så måte: konseptet er konkret, og vi erfarer at det er enkelt å engasjere seg i prosjektet.

Om Kompis-prosjektet

I Kompis bytter vi prosjekt med jevne mellomrom, og i årene fremover er vi i India og Bangladesh. Begge land preges av enorme forskjeller mellom fattige og rike, og av 263 millioner ungdommer mellom 15-24 år er det kun 1 av 4 som kan lese og skrive. Korrupsjon, menneskehandel og tvangsarbeid er i tillegg svært utbredt, og preger særlig ungdommer fra etniske minoritetsgrupper.

Med bakgrunn i disse utfordringene satser Kompis på skolegang for ungdommer. I Bangladesh støtter vi Martin Luther College, og i India samarbeider vi med en lokal organisasjon om

yrkesskolen Lahanti. Begge skolene er tilrettelagt for fattige landsby-ungdommer som ikke har råd til å betale for skolegang på egen hånd. Derfor hjelper Kompis til, og pengene vi samler inn dekker stipender, internatopphold og skolemateriell. For 50 kroner/mnd. gir man stipend til en student, og for 200 kroner/mnd. dekkes bursgiftene på internat. Utdanning er livsviktig, og for mange er skolegang den eneste muligheten de har til en trygg fremtid.

Bli et KOMPIS-lokallag!

Kompis er en givertjeneste, hvor ungdom fra 18+ kan tegne avtalegiro og dermed gi et fast beløp til Kompis-prosjektet hver måned. Det betyr imidlertid ikke at ungdom under 18 ikke kan engasjere seg! Flere Acta-lag – og leirer gir allerede kollekt til Kompis, og mulighetene er mange for å engasjere barn og unge for misjon. Vår erfaring er at det å gi ikke kommer av seg selv: det må læres, og gode vaner etableres tidlig. Derfor har vi utviklet materiell som enkelt kan brukes for ulike aldersgrupper:

Misjonspakke: Inneholder bilder fra felt, Kompis-filmer og tips til innsamlingsaktiviteter. Pakke er gratis, og kan lastes ned her: www.blikompis.no

Kompis-filmer: Ligger både på Kompis sin egen nettside og nedlastbart på YouTube (søk opp acta kompis og se spennende prosjektfilmer fra felt!)

Kompis-nettside: www.blikompis.no inneholder mer utfyllende informasjon om prosjektet, bilder- og film fra felt, samt en egen blogg-spalte som jevnlig oppdateres.

Følg Kompis på sosiale medier: @blikompis på Instagram og på Facebook-siden Kompis.

Har dere spørsmål kan disse rettes til Kompis-konsulenten. (acta@normisjon.no).



Seriøst! Sa han det?

Hensikt med samlingen

Å hjelpe deltakerne til å forstå at de er skapt til å være den de er, og at de ikke skal sammenligne seg med andre.

Mission Accomplished

Siden dette er første samling, er det ingen «mission possible» å snakke om fra forrige gang. Kanskje dere kan snakke om noe som har skjedd den siste tiden? På skolen? I ferien?

Icebreaker

Det er Gud som har skapt oss og vet hva som er best for oss. Akkurat som det er oppfinneren som vet best hvordan det han har funnet opp skal fungere. I dag kan du være skaperen. Du skal lage noe av trolldøg/leire og det er kun du som vet hvordan det skal være. Ingen andre kan si at det skulle sett annerledes ut.

Film

Mange av filmsnuttene dette semesteret er hentet fra Skit Guys. Det er filmer som du kan kjøpe på nett, men det er også mulig å se dem gratis på nettsidene deres. Forslag: <https://www.youtube.com/watch?v=60YCt10Zgyo>

Effeser 2, 4-10

Andakt: Vær den du er skapt til å være

«Har Gud virkelig sagt?», var spørsmålet Eva fikk av slangen i Edens hage. «Har Gud virkelig sagt?».

Siden den gang har slangen stilt det samme spørsmålet. Han vet at Gud er mektigere enn han, men dersom han bare kan så litt tvil... Har Gud virkelig sagt at Han vil være med deg? Har Gud virkelig sagt at Han elsker deg? Har Gud virkelig sagt at du er god nok? Har Gud virkelig sagt at det er bruk for deg? Til og med Jesus fikk det samme spørsmålet: «Har Gud virkelig sagt?».

Vi blir bombardert med det hele tiden.

Vi sammenligner oss med andres utseende og evner, og tenker «Har Gud virkelig sagt at jeg er god nok?». Vi misunner andre deres talent, og undrer «Har Gud virkelig sagt at det er bruk for meg?». «Har Gud virkelig sagt at han elsker meg som gjør så mye dumt?» Og litt etter litt mister vi sannheten av syne. Og slangen jubler i kulissene.

Det var ikke slik Gud hadde tenkt det. Da Gud skapte menneskene og verden så Han på det og så at det var «svært godt»! Igjen og igjen sa Han til folk: «Jeg har en plan for deg. Jeg vil bruke deg. Jeg vil ha deg med på det jeg gjør.» Han kalte mennesker, bekreftet dem, utrustet

dem og ledet dem. Mennesker som strevde med det samme som oss:

Jeg er da ikke god nok!, sa Moses.

Gud, er du virkelig der?, sa David.

Jeg er jo slik en synder!, sa

Paulus.

Og så vet vi at Gud fikk gjøre store og mektige ting i og gjennom disse menneskene sine liv, og flere med dem.

Det står i Bibelen (1 Kor 1, 27ff) at Gud velger seg ut det som verden ikke tror er noe, for å «gjøre verden til skamme». Det vi ikke tror er fint nok eller godt nok, den vi ikke tror kan nok, får til nok eller er hellig nok; nettopp den er det Gud velger seg. Og verden har blitt forandret, ved slike ukvalifiserte, ufaglærte, syndige mennesker. Hvis Gud kan bruke disse, hvorfor skulle han ikke kunne bruke deg og meg?

Det det står og faller på er om vi, på tross av manglene vi ser i oss selv, er villige til å være redskaper for Gud. Om vi på tross av våre svakheter vil være med på det Gud gjør. Om vi vil trosse det verden ser i oss, og stole/handle på hva Gud ser. Vi er skapt for noe større enn oss selv. Vi er skapt for å bringe ære til Gud. Vi er skapt for å bringe mennesker til Gud. Rett før Jesus dro opp til himmelen etter at han hadde stått opp fra de døde, minnet han disiplene sine om de viktigste tingene (Matt 28,18-20). Det var som om han ville forsikre seg om at de hadde fått med seg det som hastet mest før han forlot dem. Som om han oppsummerte for dem hva livet hans hadde handlet om, og hva som nå skulle være fokuset i deres:

Gå ut. Gjør alle folkeslag til disipler. Lær dem og døp dem.

Oppdraget startet med disiplene, men siden har det blitt gitt videre til nye disipler. Blant dem er også vi. Gud har lyst til å ha deg med på laget, som sin disippel. Det trengs noen med din historie; dine opp- og nedturer. Det trengs noen med dine



talenter, hvor rare eller mangelfulle de synes. Det trengs noen med dine ressurser, hvor små du enn synes de er. Det trengs noen med dine kunnskaper, om viktige eller mindre viktige ting. Det trengs noen med dine tanker og dine ord, hvor tilfeldige de kan virke. Det trengs noen med din humor, eller mangel på sådan. «Alle skal få!», sier vi. Og i denne sammenheng stemmer det; alle får en del av oppdraget, alle får en del av Guds plan til å iverksette der de er. Gjør alle til disipler. For ingen kan nå alle, men alle kan nå de som finnes i deres nærhet.

Ja, noen ganger føler vi oss underkvalifisert, maktesløse og at vi ikke har peiling på hva vi driver med eller hvordan vi kan gjøre situasjonen bedre - Gud kan bruke oss likevel!

Ja, noen ganger lurere vi på om Gud kan like, og til og med elske, slike som oss - Han gjør det likevel.

Ja, noen ganger tenker vi at noen andre kunne gjort det vi prøver å gjøre så mye bedre - Gud har en plass for oss og en plan for oss likevel.

Vi er elsket, og vi er sendt!

Har Gud virkelig sagt? Ja. Han har det!

Gruppesamtale

1. Føler du deg noen ganger underkvalifisert for oppdraget Gud har gitt oss? Når/i hvilke situasjoner? Er det noe som kan være med og endre dette?
2. Er det noe konkret du føler Gud har utrustet deg for å gjøre, eller er det noe du kjenner du har veldig lyst til å gjøre, som du kanskje ikke gjør nå (for eksempel holde andakter, lede, være med i lovsangsteam, barnearbeid, osv.)? Hva skal til for at du skal kunne gjøre dette?
3. Er det noen «i din verden» som du kan fortelle om Gud til? Venn, klassekamerat, nabo.. Hva skal til for at du gjør det?
Be for hverandres personer.

Kahoot

Gå til <https://getkahoot.com/> og søk opp «Bibel i fokus». Quizen til denne samlingen heter «Semester 5:1 – Seriøst! Hvem tror du at du er?!»

Mission Possible

Skriv ned 3 talenter/evner/ressurser som du mener du har og se om det er mulig å teste ut en av dem før neste samling.

Bønn

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen.

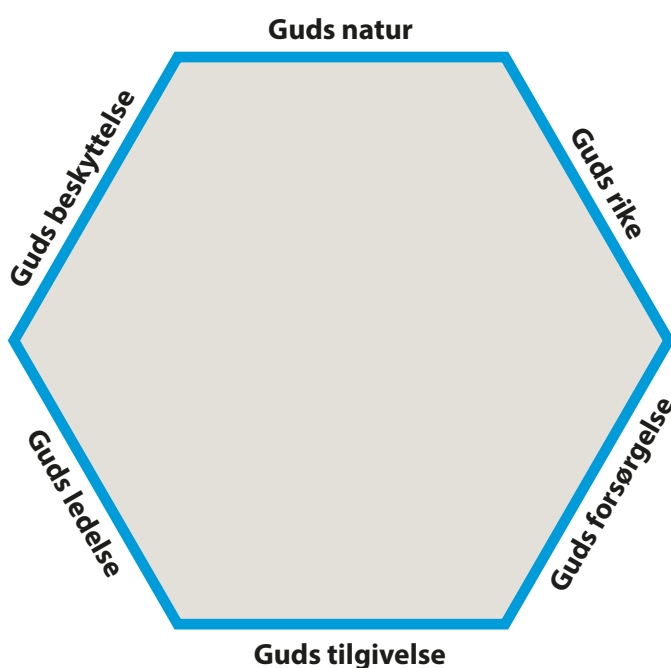
Bønnepraksis: Introduksjon til modellen:

For mange blir bønnen «Vår Far» ei slags regle eller en bønn som vi slenger ut som en nødløsning når vi ikke vet hva vi skal be om. Vet du hva? Det er slett ingen nødløsning! Det er en bønn som Jesus lærte oss for at vi skulle bruke den. Men vi kan selvfølgelig be andre bøtter enn bare Vår Far.

Dette er en modell utviklet av en kirke i England. Det er en sekskant som tar for seg seks sider av Vår Far. Dette er en modell som

skal hjelpe deg i ditt eget bønneliv. Det er egentlig ikke noe nytt, men det kan være en hjelp til å få en struktur eller et annet syn på bønn.

Bønner som Jesus lærte oss å be var «Vår Far». Denne bønner kan deles inn i seks deler. Gjennom dette semesteret skal vi gå gjennom hver del. For å huske det bedre setter vi det opp i en sekskant.



Guds natur

«Vår Far i himmelen.»

Jeg vet ikke om du noen gang har tenkt over hvordan vi egentlig henvender oss til Gud?

Da Jesus og disiplene var i Getsemanehagen kaller Jesus Gud for «Abba, Far»! Jesus omtaler Gud ofte som sin far. Det var ganske revolusjonerende å betegne Gud som en far. Det forteller litt om hva Gud ønsker for oss. Han ønsker et forhold eller fellesskap som far og barn. Dessverre er det slik at ikke alle har et godt forhold til ordet «far», noen har opplevd at relasjonen til sin egen far ikke har vært god, men Gud som Far er annerledes.

Det er en Far med stor F som elsker deg over alt på denne jord og som aldri vil svikte deg, da blir bildet på en far litt annerledes. Gud ønsker en nær relasjon til deg.

Samtidig ber Jesus: «La navnet ditt helliges».

Gud er den største. Han forventer at vi skal holde hans navn hellig. Vi skal ikke misbruke det eller gjøre skam på det på noen som helst måte. Det er ofte disse tingene som kan gjøre det vanskelig. Han er vår Far, men samtidig er Han himmelens og jordens skaper.

2 Chill!

Hensikt med samlingen

At det ikke først og fremst handler om å gjøre ting for Jesus, men at han ønsker vi skal ha et vennskap med han og lytte til han.

Mission Accomplished

Snakk om talente/evner/ressurser som hver enkelt har. Få gjerne de andre til å bekrefte. Er det noen som har testet en av dem?

Icebreaker

Bind for øynene

Gå sammen to og to. Den ene skal ha bind for øynene. Den andre skal bare med bruk av stemmen fortelle hvor personen med bind for øynene skal komme seg fra A til B.

Film

<https://www.youtube.com/watch?v=AQG-KLA4AfXs>

Lukas 10, 38-42

Andakt: Veivisere

Som liten gutt var jeg nok ikke veldig ulik andre på en del områder. For eksempel når vi skulle få besøk. Huset måtte ryddes, i verste fall vaskes, ting måtte settes klart, pynt på bordet, maten må sjekkes ofte. Alt dette ble gjerne gjort av mine foreldre, mens jeg satt og ante fred og ingen fare. Det var tross alt bare besteforeldre, tanter, onkler, søskenbarn eller bare noen venner som kom på besøk. Jeg forsto egentlig aldri helt greia med at alt måtte se ut som IKEA-katalogen når det skulle komme folk på besøk. Derfor satt jeg naturligvis enten på rommet, i kjellerstua eller en annen plass hvor jeg i hvert fall ikke kunne sitte i veien for mine travle foreldre.

I Lukas 10,38-42 blir det fortalt om de to

søstre Marta og Maria som får besøk av Jesus. Marta er verten, og vil selvfølgelig sørge for at Jesus skal få alt han trenger. Jeg ser for meg henne som min mor som skal stelle i stand for besøket, med forkle over kjolen i høyhælte sko, med grytekluter i hendene. Litt stressa kanskje. Men hvem hadde ikke vært det? Marta hadde definitivt hørt mye om Jesus. De fleste hadde det. Og det er jo ikke så rart med tanke på hvilke gjerninger han gjorde når han gikk omkring, og hvordan han underviste folk. Å ha Jesus på besøk var en stor greie! Om hun bare var dårlig forberedt på besøket eller om hun aldri følte hun kunne gi slipp på noe som måtte gjøres er vanskelig å si, men det står i alle fall at Marta var travelt opptatt med alt tjeneste-arbeidet (v. 40). Så har vi søsteren, Maria. Totalt

avslappet i møtet med Jesus. Vi kan nesten si at hun gjorde omtrent motsatt av Marta. For mens Marta jobber og strever, legger hun merke til dette. Og som min mor ofte gjorde, gikk hun bort og sa tydelig ifra hva hun mente om den manglende innsatsen til søsteren! Ikke bare sa hun fra til Maria, men hun forsøkte også å score litt sympatipoeng hos Jesus (v. 40). «Jesus vil nok være enig med meg om at det er helt urimelig å la meg gjøre alt arbeidet alene», tenker sikkert Marta. Og vi er sikkert ikke helt uenig med henne vi heller. Men det var Jesus. Maria satt nemlig ikke og latet seg mens Marta jobbet. Det står at hun satte seg ned ved Jesu føtter og lyttet til hans ord (v. 39). Dette satte nok Jesus mer pris på enn at noen skulle streve med å varte opp for ham. Han svarer nemlig Marta ved å be henne om å ikke bekymre seg og være urolig for så mye (v. 41).

Det blir gjerne ikke riktig å kategorisere kristne, rett og slett fordi vi alle er ulike. Også som etterfølgere av Jesus. Men vi kan ofte velge en av to ting når vi vil vise Jesus at vi setter pris på ham, vil sette av tid til ham, ja sette ham på første plass i livet! Vi kan enten gjøre alt vi kan for å gjøre ham fornøyd, ved å stille i stand til et møte, planlegge en leir, forberede oss til å synge, og lignende. Jeg kjenner utrolig mange jeg kaller et tjenestemenneske. Det oser rett og slett bare «til tjeneste» av dem, og det er fantastisk å se hvordan de legger ned energi og krefter for at alle skal ha det de trenger. Ikke misforstå, det er en god egenskap å ha! Men vi trenger ikke å oppføre oss slik ovenfor Jesus. Vi blir ofte fortalt at Jesus ønsker å ta bolig i oss, han ønsker å bo i hjertene våre. Da går tankene våre fort over til at da må det ryddes! Alt som ikke er helt på styr i livet mitt må rettes opp i, jeg må begynne å tenke «riktigere» tanker, si de riktige tingene. Jeg tenker fort at en liten vårrengjøring må til



for at hjertet mitt skal være akseptabelt for Jesus å være tilstede i.

Men Maria er et fantastisk forbilde for oss i å ta imot Jesus. Jesus har kommet inn til Marta og Maria. Marias svar på dette var å sette seg ned ved hans føtter, og lytte til hans ord. Hun bekymret seg overhodet ikke over hvordan det så ut i huset eller hva som sto på hennes arbeidsbeskrivelse for den dagen eller det besøket. Hun visste at å være en god vert for Jesus er å lytte til ham. Når en så viktig person som Jesus ønsket å være i hennes hus, var det altfor viktig til at noe annet måtte gjøres, det fikk komme senere. Som Jesus selv sa som svar på Martas frustrasjon: «Maria har valgt den gode del, som ikke skal bli tatt fra henne» (v. 42). Ikke at Marta nødvendigvis valgte feil, eller gjorde noe dumt. Men Maria valgte den gode delen på spørsmålet om å sette Jesus på førsteplass.

Nå bruker jeg ikke dette som et argument når min mor, eller andre, ber meg om å hjelpe til. Men det er et godt bilde på hvilken rolle Jesus ønsker å spille i våre liv, og ikke minst hvordan han ønsker at vi skal respondere på hans tilstedeværelse i våre liv. Altfor ofte tror jeg vi strever oss i hjel med å gjøre alle de riktige tingene, fordi vi

tror det er tjenestene våre Jesus vil ha. Men Jesus sier selv til Maria, og til oss, at det han vil ha er oppmerksomheten vår. Forfatteren av blant annet Narnia bøkene, C.S. Lewis har skrevet mye bra. For eksempel skrev han dette (oversatt fra engelsk): Gi hele deg! Jeg, (Jesus), vil ikke ha tiden din, talentene dine, pengene dine eller arbeidet ditt. Jeg vil ha

deg! Evangeliet om at Jesus døde på korset, og vant over døden da han sto opp igjen, gjelder for deg. Hver og en av oss kan ta imot Jesus før vi gjør noe som helst annet, og sette oss ned ved hans føtter og lytte til ham. Vil du bli med, stoppe opp litt i livet og sette deg ned?

Gruppesamtale

1. Blir du irritert når du må gjøre mer arbeid enn andre? Spesielt hvis andre ikke gjør noe?
2. Hvorfor tror du det er viktigere for Jesus at vi hører hva han har å si, enn å gjøre masse forskjellige ting for ham?
3. Hva om Jesus den dag i dag mener vi bør lytte til hva han har å si, hva betyr det? Kan vi lytte til Jesus i dag?
4. Når C.S. Lewis skriver «Gi hele deg», hva tror du det vil si?

Mission Possible

Til neste gang skal du utfordre deg selv på å være stille 5 minutter hver dag. I løpet av de fem minuttene vil du få mange tanker og følelser. Skriv dem gjerne ned. Kan det være Gud ønsker å si noe til deg på denne måten?

Kahoot

Gå til <https://getkahoot.com/> og søk opp «Bibel i fokus». Quizen til denne samlingen heter «Semester 5:2 – Chill!»

Bønn

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen.

Bønnepraksis

Bønnen som Jesus lærte oss å be var «Vår Far». Denne bønnen kan deles inn i seks deler. Gjennom dette semesteret skal vi gå gjennom hver del. For å huske det bedre setter vi det opp i en sekskant:

Guds rike

«La riket ditt komme. La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.»

Hva er Guds rike?

En som har et rike er jo for eksempel en konge. Gud er kongen i Guds rike.

Noen sier at Guds rike er himmelen på jorden.

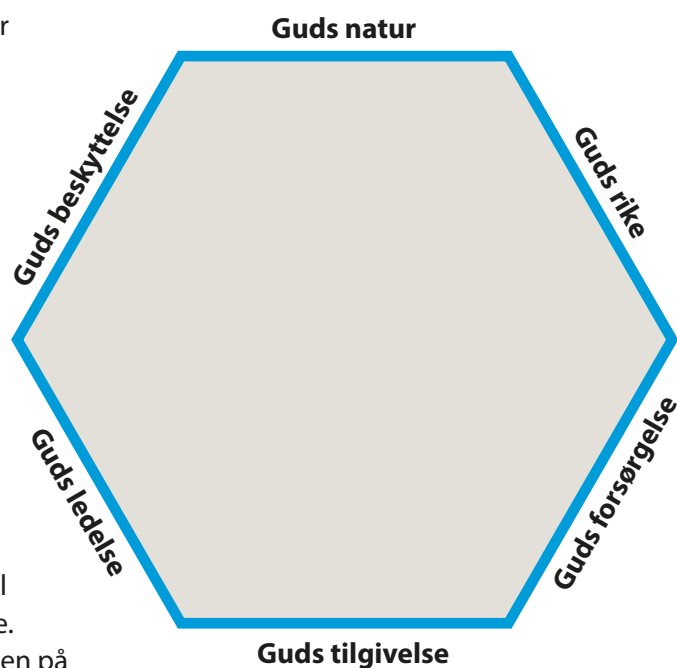
Guds rike er de kristne.

Guds rike er en menighet.

Hva er det vi ber?

La ditt rike komme. La din vilje skje på jorden slik som i himmelen.

Guds rike = Guds vilje



Det er en sang som har teksten: *Den vanskeligste bønne å be med ærlig sinn er bønne la din vilje skje.*

Ønsker vi virkelig at Guds vilje skal skje?
Ja, jeg håper det.



Hensikt med samlingen

Tvilen fjerner ikke troen. Det er helt normalt at det går opp og ned i livet.

Mission Accomplished

- Hvordan gikk det med stilletiden?
- Skrev du ned noe av de tankene eller følelsene du fikk?
- Opplevde du at Gud snakket til deg?

Film

<https://skitguys.com/videos/item/grace>

Icebreaker

Amøbeleken

Alle deltakerne begynner som amøber, noe som innebærer at de går rundt på huk, med hendene som antenner på hode, helt til de møter en annen amøbe. Når to av samme art møtes (det være seg amøber, dinosaurer eller supermann), spiller de «stein, saks, papir», og vinneren avanserer i evolusjonsløpet, fra amøbe til dinosaur (som går rundt som en dinosaur, med armene ut foran seg, og brøler) eller fra dinosaur til supermann (supermann går rundt med knyttet neve og strak arm og roper «supermaaan»). Når to supermenn møtes, får vinneren gå ut av leken, og får stå og se på alle de andre som er igjen.

Johannes 21, 15-19

Andakt: Livets opp og nedturer

Jeg var sint på Gud. Sint for hvordan ting hadde blitt. Sint for at jeg hadde det vondt. Jeg skyldte på Gud for de vonde følelsene, det ubehagelige, de dumme tingene. Hvorfor hadde dette skjedd meg? Hvorfor hadde ikke Gud beskyttet meg?

Som en unge i trassalderen ville jeg derfor i alle fall ikke bruke tid sammen med Gud! Ikke etter hva Han hadde latt skje med meg. Jeg klandret Gud, var sint på Han, var såret og lei meg. Gud var den siste som skulle få oppmerksomheten min!

Den som har levd litt, skjønner at livet ikke alltid er ballonger, sukkerspinn og rosa

skyer. Livet er ikke alltid fest og basar. Livet går ikke alltid oppover. Noen ganger går det ned. Langt ned. Noen ganger fordi vi kludrer det til for oss selv, andre ganger på grunn av ting vi ikke kan styre. Da spør vi oss ofte; «Hvor er Gud? Hvorfor tillater han at vonde ting skjer meg? Dersom han er god, hvorfor passer han ikke bedre på meg?

I Markus 2 hører vi om en lam mann. Vi får ikke vite hva som er grunnen til at han er lam eller hvor lenge han har vært det. Kanskje har han vært lam hele livet, eller kanskje ble han det nylig. På Jesu tid var det vanlig å tenke at dersom noen var syk eller skadet var det en

straff fra Gud; et slags ytre tegn på at de hadde gjort noe Gud ikke var fornøyd med. Naboene til den lamme og den vanlige «mannen i gata» hadde nok sine tanker om hvilke synder han kunne ha begått siden Gud hadde straffet han på denne måten. Kanskje holdt de også avstand fra mannen for ikke selv å bli rammet av Guds straff ved å omgås han. Mannen måtte dermed sannsynligvis ikke bare bære utfordringene ved å være lam og det det innebar med å ikke kunne arbeide og forsørge seg selv og familien. Han måtte også bære utfordringene ved å bli snakket om og unngått, og skamfølelsen ved at Gud kanskje var misfornøyd med han på en eller annen måte. Kanskje han verken ville tro, klarte å tro eller følte for å tro.

Midt oppi denne situasjonen hører vi om kameratene hans. Fire venner som ikke hadde gitt opp, som ikke lot seg stoppe av folks snakk. Fire venner som var glad i sin lamme venn, som ville det beste for han. De hadde hørt om Jesus; at han kunne helbrede mennesker og at han var i nærheten, og nå tok de med seg vennen sin for at Jesus skulle røre ved han også. Det står at det var så mye folk i huset der Jesus var at det ikke var mulig å komme til. Disse fire vennene derimot hadde ikke kommet så langt og båret vennen sin helt hit bare for å snu og gå hjem igjen, så de så seg om etter en annen mulighet. Taket ble deres løsning. De bar den lamme opp, laget et hull, og firte vennen sin ned gjennom det. Rett foran Jesu føtter.

Det står: «Da Jesus så deres tro (...)».

Det står ikke noe om at den lamme mannen sa noe selv, verken at han ba om å bli frisk, eller uttrykte sin tro til Jesus. Kanskje synes han det var ubehagelig å plutselig bli midtpunktet i forsamlingen, og være grunnen til at Jesus måtte stoppe opp med det han holdt på med. Kanskje han helst skulle vært alle andre steder. Men



Jesus så vennene hans sin tro, og det gjorde at den lamme gikk hjem den dagen på egne ben, helbredet og med syndene sine tilgitt. Fordi noen andre trodde for han, og bar han til Jesus da han selv ikke klarte å komme seg dit.

Noen ganger fikser vi ikke å tro. Andre ganger føler vi ikke for å tro. Når ting gjør vondt, når vi er såret, skuffet og lei oss, og når vi tviler, er det ikke alltid så lett å tro. Da kan andre tro for oss. Når vi ikke finner ordene til å be, kan andre be for oss. Ja, selv Den hellige ånd ber for oss, sier Bibelen (Rom 8,26). Når vi ikke selv klarer å komme oss til Jesus på grunn av våre sår kan vi bli båret av andre.

Jeg ville ikke tro på grunn av det som skjedde meg. Men jeg ba Gud om å tro for meg. Og litt etter litt har det som gjorde vondt blitt mindre vondt. Og litt etter litt har jeg fått lyst til å tro igjen. Og igjen og igjen lærer jeg at hva som enn vil skje meg, hvordan jeg enn vil føle meg, får jeg alltid komme til Gud og komme tilbake til Gud. Av egen kraft eller ved hjelp av noen som bærer meg. Med den troen jeg har. Stor eller liten.

Det er det som er nåde.

Gruppesamtale

1. Har du noen gang vært sint eller skuffet på Gud? Hva skjedde/hadde skjedd? Har det endret seg? I tilfelle hvordan?
2. Hva tenker du om at andre kan bære deg til Gud når du ikke får det til selv?
3. Har du ting i livet du trenger at andre bærer til Gud for deg, eller trenger du at andre bærer deg akkurat nå? Del med hverandre, og be for hverandre.

Mission Possible

Finn en eller to personer som du ønsker å be for til neste gang. Gjerne personer som ikke kjenner Jesus, men som du ønsker skal bli kjent med han.

Kahoot

Gå til <https://getkahoot.com/> og søk opp «Bibel i fokus». Quizen til denne samlingen heter «Semester 5:3 – Tvilsomt»

Bønn

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen.

Bønnepraksis

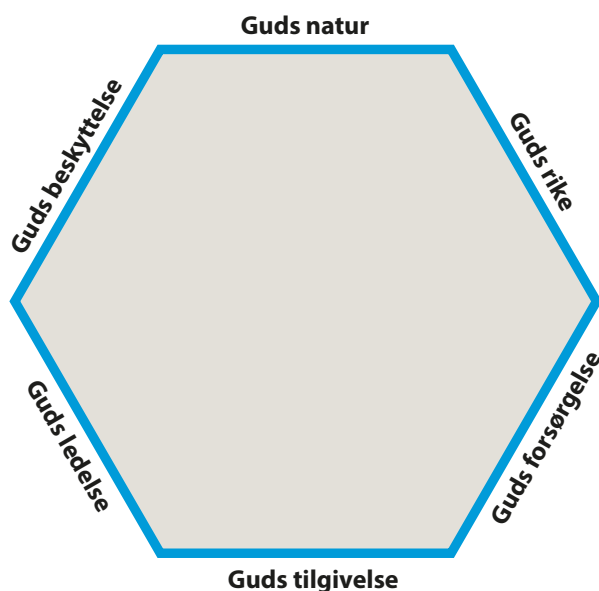
Bønnen som Jesus lærte oss å be var «Vår Far». Denne bønnen kan deles inn i seks deler. Gjennom dette semesteret skal vi gå gjennom hver del. For å huske det bedre setter vi det opp i en sekskant.

Guds forsørgelse

«Gi oss i dag vårt daglige brød.»

Mange synes det er litt rart å be om daglig brød. Vi har jo alt vi trenger av brød. Vi kaster jo brødet hvis det er en dag gammelt. Jeg vil jo alltid ha ferskt brød.

Dette handler ikke bare om brød, men det handler om Gud som forsørger. Om Gud som ønsker å møte dine behov hver dag. Det handler ikke bare om mat, men like mye om andre fysiske og psykiske behov. Vi har en Gud som vil hjelpe oss hver eneste dag.





30% MER salt

Hensikt med samlingen

At vi er skapt for å bety en forskjell for andre, og at vi kan være med å endre en kultur.

Mission Accomplished

- Hvordan gikk det med utfordringen fra forrige gang?
- Har du bedt til Gud for noen personer?

Icebreaker

Alle skal ha en lapp (eller en papptallerken) på ryggen. Så skal alle gå rundt og skrive positive egenskaper om personen på lappen han/hun har på ryggen.

NB! Sørg for at alle får skrevet noe på lappen sin.

Film

<https://www.youtube.com/watch?v=vv-PPQ-ObO2E> (denne filmen er hentet fra Godhet Norge. Bruk gjerne en av de andre filmene de har lagt ut.)

Matteus 5, 13-16

Andakt: Som fisken i vannet

Da jeg var liten gikk jeg i forening hos min tante. Programmet var stort sett det samme hver gang; vi laget små håndarbeider, hørte på en andakt og sang noen søndagsskolesanger. Høydepunktet var nok for de fleste av oss likevel avslutningen, der vi ble servert hjemmelagde boller og saft. Denne ene gangen ble det likevel ikke så kjekt som vi hadde håpet, for min tante hadde ved en feiltakelse tatt salt i bollene i stedet for sukker... Selv om bollene så like ut som de alltid gjorde og føltes ut som de alltid gjorde, smakte de alt annet enn hva de vanligvis gjorde. Salt gjør noe med det det kommer i kontakt med.

Jesus talte en gang om salt (Matt 5, 13). Han sa:

«Dere er jordens salt! Men hvis saltet mister sin kraft, hvordan skal det da bli

gjort til salt igjen? Det duger ikke lenger til noe, men kastes ut og trækkes ned av menneskene.»

Vi tenker ikke så mye på salt lenger, om vi ikke ved en feiltakelse har tatt salt i stedet for sukker. Salt er bare et krydder blant de mange vi har, og flere av dem er mer spennende og gir bedre smaksopplevelser enn salt. På Jesu tid derimot hadde salt en viktig funksjon, i tillegg til å sette smak på maten. I en tid der de verken hadde kjøleskap eller fryseboks (det var en stund til slikt ville bli oppfunnet og produsert), var saltet med på å bevare maten, og da spesielt kjøttet. Uten salt ble holdbarheten på maten kortere, og de risikerte å ende opp med å spise mat som var blitt bedervet. Og så sier Jesus at vi er salt.

Som kristne og disipler av Jesus er vi kalt til å være salt i verden. Slik som saltet er med





på å holde maten holdbar lenger, er vi kalt til og forhindre forråtnelse i verden. Slik som saltet holder maten fersk lenger, skal vi være renhet og helhet i et ødelagt samfunn. Slik som saltet setter smak på maten, skal vi være med på å gi mennesker en smak av noe mer; et glimt av Guds rike på jorden. Som disipler av Jesus skal vi leve et liv som etterligner hans. Vi skal leve et hellig liv, et annerledes liv. Vi er kalt til å leve et liv som holder en annen standard enn det resten av verden gjør. Det er som om Jesus forventer mer av oss.

Jesus vil at vi skal være annerledes, være en motvekt og være tydelige disipler av Jesus i dagens samfunn. I flyktningkrisen; Jesus forventer mer av oss. I miljøutfordringene; Jesus forventer mer av oss. I debatten om aktiv dødshjelp og om fostervannsprøver; Jesus forventer mer av oss. I det moderne slaveriet; Jesus forventer mer av oss. I kampen for etisk og rettferdig handel; Jesus forventer mer av oss. Hvor noen blir mobbet, uthengt eller utfryst; Jesus forventer mer av oss. I alle situasjoner og alle steder hvor mennesker eller skaper-

verket blir mishandlet, utnyttet, ødelagt og tråkket på forventer Jesus mer av oss. Han forventer at vi skal være på den svakeste sin side. Han forventer at vi skal tale den svakeste sin sak. Han forventer at det vi sier og gjør, og de holdningene vi har, skal gjenspeile hans meninger og hans holdninger. Han forventer at vi skal være annerledes enn resten av verden, som sier «bruk og kast» eller gjør mennesker om til en vare. Han forventer at vi skal stå opp og være en endring i samfunnet. At vi skal være den motsetningskulturen han har kalt oss til å være. At vi skal være saltet som påvirker verden.

I Matteus 25 beskriver Jesus hva det å være salt i verden ser ut som:

«For jeg var sulten, og dere ga meg mat; jeg var tørst, og dere ga meg drikke; jeg var fremmed, og dere tok imot meg; jeg var naken, og dere kledde meg; jeg var syk, og dere så til meg; jeg var i fengsel, og dere besøkte meg.»

Som disipler av Jesus er vi kalt til å bry oss om alle mennesker. For en fantastisk mulighet vi har til å være Jesu hender, føtter, hjerte og øyne på jorda. Dersom ikke vi gir de sultne mat, hvem skal gjøre det? Dersom ikke vi gir de tørste å drikke, hvem skal gjøre det? Dersom ikke vi inviterer og inkluderer de fremmede i våre fellesskap, hvem skal gjøre det? Dersom ikke vi gir de nakne klær, hvem skal gjøre det? Dersom ikke vi ser til de syke, hvem skal gjøre det? Dersom ikke vi besøker de som er i fengsel, hvem skal gjøre det? Hvilken fantastisk mulighet vi har til å vise annerledes valg, annerledes prioriteringer, annerledes verdier!

Make a stand. Ta et valg. Stå for noe. Gjør noe. Krydre verdenen din med salt.

Som et prank tok jeg litt salt i noens nye tannkremtube en gang. Saltet trengte seg gjennom hele tuben slik at hele tannkremen, visstnok, smakte salt.

Litt salt kan gjøre en stor forskjell. Litt salt kan være den store forskjellen.

Gruppesamtale

1. Har du noen gang prøvd salt hvor det egentlig ikke skulle være (jf. bollene og tannkremen)? Hvordan var det? Hvor lite/hvor mye salt skulle til for å endre smaken?
2. Hva tenker du om å være salt? Engasjerer det, skremmer det, utfordrer det...?
3. Er det situasjoner i livet ditt hvor du kan være salt; hvor du kan være annerledes?

Mission Possible

Vis godhet mot en i klassen eller i familien. Tenk at du skal være med å bære han eller hun til Jesus. Det kan være å komme med en oppmuntring, be for dem, gjøre en tjeneste eller noe annet.

Kahoot

Gå til <https://getkahoot.com/> og søk opp «Bibel i fokus». Quizen til denne samlingen heter «Semester 5:4–30% MER salt»

Bønn

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen.

Bønnepraksis

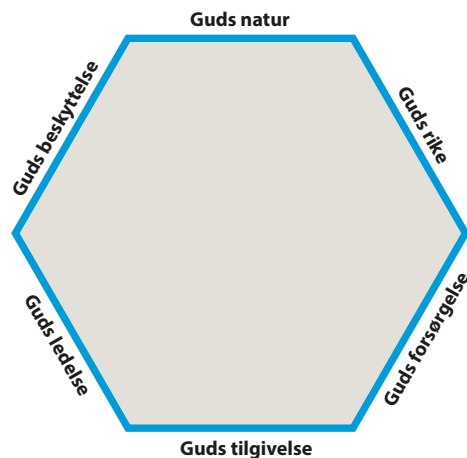
Bønnen som Jesus lærte oss å be var «Vår Far». Denne bønnen kan deles inn i seks deler. Gjennom dette semesteret skal vi gå gjennom hver del. For å huske det bedre setter vi det opp i en sekskant.

Guds tilgivelse

«Og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.»

Jeg vet ikke med dere, men jeg kan av og til være ganske kjapp med å be om tilgivelse hvis jeg har gjort noe galt. Og det er jo selvfølgelig rett. Det er ikke slik at selv om Jesus døde på korset for meg, så skal jeg slippe å be om tilgivelse. Han vil at vi skal komme til ham med våre synder for at han vil tilgi oss.

Men hvor mange er like kjappe med å tilgi de som synder mot dere. Noen av dere har kanskje følt seg sviktet, blitt mobbet



eller andre ting. Jesus sier faktisk at vi skal tilgi hverandre. Det kan ofte være mye vanskeligere. Det som er viktig er å ikke tenke at å tilgi er det samme som å tillate at noe har skjedd. Å tilgi andre er å gi andre en ny sjanse. Sette strek og gå videre. Har du noen gang opplevd at det har vært vanskelig å tilgi?



Kan du gjøre meg en tjeneste?

Hensikt med samlingen

Alt trenger ikke å være perfekt før du hjelper andre. Just do it!

Mission Accomplished

- Hvordan gikk det med utfordringen fra forrige gang?
- Har du gjort noe godt mot noen andre?

Film

<https://vimeo.com/119472413>

1 Peter 4, 8-10

Icebreaker

Brobygging

Du trenger:

- Et stort ark (eller tavle/whiteboard) og penn
- Ulike gjenstander som kan brukes for å få en gruppe fra A til B (papir, tau, vedkubbe, plastikkpose eller andre ting du finner)
- Papir
- Penn
- Monopolpenger

Skriv alle gjenstandene på det store arket. Vis det til gruppen og vis dem gjenstandene. Del gruppen i to mindre grupper og gi dem et ark og en penn. Forklar gruppene at oppgaven deres er å få hele gruppen fra A til B (minst 10 meter) ved å bruke gjenstandene og uten at de får være i bakken.

Først må gruppene by for gjenstandene. Hver gruppe får en sum med monopolpenger som de kan bruke hvordan de vil. De skal by på gjenstandene. Det betyr de må finne ut hvilke gjenstander som er verdt å ha. De skriver ned på arket hva de vil by uten å si det til den andre gruppen. (Har de for eksempel 1000 kroner, så kan de by 300 kroner for et ark, 200 for en vedkubbe, 400 for en pose og 100 for et tau.)

Etter gruppene har bydd, så samles arkene inn. De som har bydd høyest på en gjenstand får den. Når gruppen har fått sine gjenstander skal de prøve å komme fra A til B, uten at noen i gruppen kommer i bakken.

Andakt: Forvaltere av Guds mangfoldige nåde

Vi hadde vært på Impuls i Stavanger et år, jeg og en gjeng ungdommer. Jeg og en av jentene mine var blant de siste som dro, for vi ville passe på at alle ungdommene våre kom seg hjem først. På veg mot parkeringshuset etter de siste hadde dratt, mens vi snakket om inntrykkene vi satt igjen med etter helgen, ble vi stoppet av en jente med bagasje. Hun lurte på om vi visste hvor busstoppet for å komme seg ned til sentrum var. Vi pekte henne i riktig retning og gikk videre. Det var ikke før vi var ved bilen at vi oppdaget at her hadde vi gått glipp av en gyllen mulighet til å hjelpe en annen og vise godhet i praksis. Det ville ikke ta oss mange flere minutter å kjøre innom sentrum på veg hjem, så vi bestemte oss for å se om vi kunne finne jenta igjen og tilby henne skyss til sentrum. Problemet var at for å komme til dette busstoppet måtte vi kjøre en ganske lang omveg, og da vi endelig kom fram til busstoppet og svingte inn var det en bråte med mennesker der. Litt flauet rullet vi ned vinduet og prøvde å få kontakt med jenta, men bak alle de andre som stod der, så hun oss ikke. Det endte med at vi, enda flauere, rullet opp vinduet og kjørte hjemover. En godhetshandling fattigere. En mulighet til å tjene mistet. Mission failed.

I 1 Petersbrev 4:10 skriver Peter:

«Tjen hverandre, hver og en med den nådegave han har fått, som gode forvaltere av Guds mangfoldige nåde.»

Gud gir av sine gaver, villig og uten krav. Det er ingen «liten skrift» å ta hensyn til. Bare be, så skal du få. Det fine med gavene Gud gir, i motsetning til hva verden for øvrig kan tilby oss, er at Guds gaver ikke tar slutt. Det er ingen maksgrense på hva vi kan få. Ingen kvote som stopper oss når vi har fått for mye eller brukt for mye. Det er heller ingen restriksjoner på hvor mange

som kan få av det samme. Her kan alle få av alt, og det tar ikke slutt.

Det er ikke bare nådegaver Gud har velsignet og utrustet oss med for å tjene andre. Vi har også fått ulike talent, kunnskaper, materielle goder, relasjoner og kontakter, tid og energi, og ulike erfaringer som disipler av Jesus. En som heter Mike Breen kaller det ulike kapitaler; ulike valuta, som vi kan bruke til å investere i andre mennesker og i menigheten. Kapitaler vi kan bruke til å tjene andre. For verden rundt oss er den materielle kapitalen den viktigste; hvor kan vi investere våre penger og hvor kan vi få mest tilbake, men hos Gud er det, som det ofte er, annerledes. Så viktig som våre penger og det vi eier enn er, er tiden vi bruker med andre, kunnskapene vi formidler, tjenestene vi gjør, erfaringene vi deler, enda mer verdifulle. «Tjen hverandre», sier Peter. Vi skal tjene hverandre med det vi har til rådighet. Der verden blir mer og mer selvcentrert, forteller Bibelen oss at vi skal fokusere mer på de andre. I stedet for meg, handler det om dem. I stedet for hva jeg kan få, handler det om hva jeg kan gi. I stedet for at jeg skal få tilbakemeldinger og anerkjennelse, ➔



handler det om hvordan vi kan gi ære til Gud gjennom det vi gjør og har. Paulus sier i Galaterne 2, 20:

«Jeg lever ikke lenger selv, men Kristus lever i meg. Det livet jeg nå lever som menneske av kjøtt og blod, det lever jeg i troen på Guds Sønn, som elsket meg og ga seg selv for meg.»

Alle har vi fått noe vi kan dele, alle har vi blitt utrustet med noe vi kan bruke til å tjene andre. Da betyr ikke alder så mye, ikke kjønn, ikke roller eller posisjoner. Da trenger vi ikke vente til vi har oppnådd noe, tjent noe eller lært noe. Vi kan alle være med og bidra her og nå, slik som vi er, med det vi har. Vi kan alle tjene.

Jesus ble spurt en gang om hva som er det største og viktigste budet; hva som er prioritet nr. 1 hos Gud (Matt 22, 37ff). Da svarte han «Elsk Gud, og elsk din neste».

Gud har skapt oss alle for en hensikt, skapt oss alle ulike, utrustet oss alle med forskjellige talent, evner og gaver. Han ønsker at vi skal finne vår plass i menigheten, og la våre gaver passe inn i helheten der. Men grunnen til at vi har fått denne utrustningen er ikke for at vi selv skal være i fokus. Det er for at Gud skal være i fokus nettopp ved at vi tjener hverandre.

Jeg hadde mange kapitaler jeg kunne ha investert i jenta som spurte etter bussstoppet. Jeg kunne ha brukt mine ulike gaver og utrustning til å ha tjent henne. Problemet var at jeg ikke klarte å oppfatte muligheten der den stirret meg midt i ansiktet. Til neste gang vet jeg bedre. Og til det skjer, vil jeg se etter mulighetene til å tjene andre og investere det jeg har. Til beste for de andre. Og til ære for Gud.

Grppesamtale

1. Har noen tjent deg noen gang? Hva skjedde? Hvordan føltes det?
2. Hvilken utrustning har Gud gitt deg? Hvilke evner, talent, kunnskaper, ressurser, opplevelser etc., som du kan bruke til å tjene andre? Skriv gjerne ned. Hvor investerer du dette nå? Hvor kan du investere det?

Kahoot

Gå til <https://getkahoot.com/> og søk opp «Bibel i fokus». Quizen til denne samlingen heter «Semester 5:5 – Kan jeg hjelpe deg?»

Mission Possible

Finn en person du kan bruke litt ekstra kvalitetstid sammen med til neste gang. Gjør noe sammen som ikke handler om skjerm.

Bønn

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen.

Bønnepraksis

Bønnen som Jesus lærte oss å be, var «Vår Far». Denne bønnen kan deles inn i seks deler. Gjennom dette semesteret skal vi gå gjennom hver del. For å huske det bedre setter vi det opp i en sekskant.

Guds ledelse

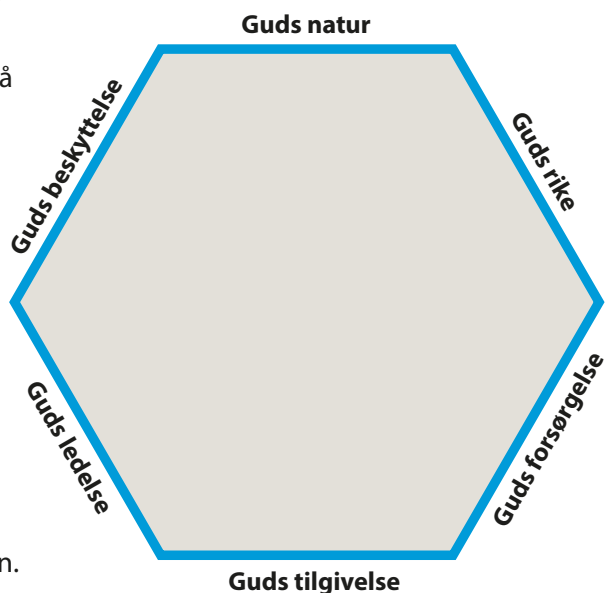
«Og la oss ikke komme i fristelse»

Gud har en plan for ditt liv som er til det beste for deg. Han ønsker å lede deg på den rette vei. Han ønsker kun det beste for deg.

Men vi blir stadig utsatt for fristelser.

Hvor lett er det ikke å hive seg inn i en samtale der noen står og baksnakker noen. Endelig kan du slenge litt med leppa.

Eller hvor lett er det ikke å laste ned musikk/filmer fra nettet. Det ligger jo der. Det er jo bare å trykke på noen knapper.



Søk Gud om hans ledelse. Be om hjelp til å unngå å komme i disse fristelsene.

Show me!

Hensikt med samlingen

Å ha Jesus som forbilde, og å forstå at vi er ulike og at vi har ulike måter vi trenger å bli elsket på.

Mission Accomplished

- Hvordan gikk det med utfordringen fra forrige gang?
- Brukte du litt ekstra tid på en person?

Icebreaker

Fall i armene på hverandre. Stå to og to bak og ta imot en person som faller på ryggen. Snakk om armene som tar imot som et bilde på Guds armer/Guds kjærlighet.

Film

<https://skitguys.com/videos/item/check-the-box>

Johannes 13, 34-35

Andakt: Disippel i relasjoner

Kona til en venn av meg hadde blitt forfremmet på jobben, med mer ansvar og mer lønn. Min venn, Liam, var veldig stolt av henne og glad på hennes vegne, så han bestemte seg for å vise henne dette ved å kjøpe en bukett blomster og et fint kort til henne. Da kona hans, Jo, kom hjem og så hva han hadde kjøpt henne, sa hun takk, men Liam fikk ikke den reaksjonen fra henne han ønsket. Her hadde han tenkt på henne, tatt et ekstra stopp på veien hjem kun for å kjøpe noe fint til henne, og så sa hun bare takk! Hvorfor skjønte hun ikke at han var stolt av henne og at han elsket henne?! Jo på sin side forstod ikke hvorfor Liam ikke roste henne mer for det hun hadde fått til på jobben, og hvorfor han ikke fortalte henne hvilken god jobb han syntes hun gjorde, og hvor stolt han var av henne.

Det tok dem litt tid, men Liam og Jo skjønte etter hvert at de gav og mottok kjærlighet på forskjellig måte. Liam følte seg verdsatt og elsket når han fikk gaver; det samme som hans mor og søster. Han var derfor vant til at gaver var en sikker vinner i det å uttrykke kjærlighet til kvinnene i hans liv. Jo på sin side brydde seg ikke så mye om gavene. Hun ville mye heller høre ordene som bekreftet henne, som sa de var stolt av henne, som bygde henne opp og som sa de elsket henne. To helt ulike måter å gi kjærlighet på, og frem til Liam og Jo lærte seg hverandres «kjærlighets-språk», var det vanskelig å helt ut forstå den andres uttrykk for kjærlighet.

I Bibelen står det mye om kjærlighet og det å elske hverandre. I Johannes 13, 34-35 sier Jesus:

«Et nytt bud gir jeg dere: Dere skal elske hverandre. Som jeg har elsket dere, skal dere

elske hverandre. Ved dette skal alle forstå at dere er mine disipler: at dere har kjærlighet til hverandre.»

Å elske noen, å vise kjærlighet til noen, kan vi uttrykke på mange vis, slik som Liam og Jo erfarte. Det å tjene, gjøre noe for noen andre, er en måte å vise kjærlighet på. Det å sette andres behov foran egne er et uttrykk for kjærlighet. Det å heie på og oppmuntre, gi komplimenter og ros, er uttrykk for kjærlighet. Det å gi av sin tid eller gi konkrete gaver er måter å vise kjærlighet. Og det å be for noen, løfte dem fram for Gud som vi sier, er et uttrykk for kjærligheten vi har for den eller de vi ber for. Alle disse måtene, og flere til, er uttrykk for kjærlighet. Ulike måter å vise at vi elsker noen på, verdsetter dem, prioriterer dem og vil tjene dem. Men det ultimate eksempelet på hvordan elske noen har vi i Jesus. Han ofret alt for dem han elsket; deg og meg. Han tjente oss villig, han gav oss sitt beste; sitt eget liv. Han heier på oss og oppmuntrer oss, og går alltid sammen med oss. Bibelen sier at ingen har større kjærlighet enn den som gir sitt liv for sine venner (Joh 15, 13). Det viser bare hvor ufattelig stor Jesu kjærlighet er, for ikke bare gav han livet sitt for vennene sine, men han gav det også for alle som ikke betrakter han som venn. Hans offer for oss er den ultimate kjærlighetserklæringen.

Som disipler av Jesus er vi kalt til å følge etter han og bli mer lik han. Men ingen av oss kan vel si at de har oppnådd det enda. Noe får vi til, mens andre ting ligger langt utenfor hva vi selv kan mestre. Det å elske de vi er glad i, de vi kjenner; vår familie, slekt, venner, naboer, klassekamerater, det er forholdsvis enkelt. Men elske de andre? Bruke tid med, oppmuntre, gi gaver og



tjenester til de vi ikke kjenner? De vi ikke liker? De vi kanskje til og med hater? Er det mulig? Greit nok for Jesus, for han er tross alt Gud, men for oss, vanlige mennesker?

Johannes skriver at «Vi elsker fordi han elsket oss først» (1. Joh 4, 19). Fordi Gud elsket oss og overøste oss med sin kjærlighet, kan vi elske andre. Som en slags fontene hvor vannet flommer over kanten på det ene nivået ned i det andre, slik er Guds kjærlighet som flommer over i oss og over i andre.

Det er ikke alltid lett å elske mennesker. De som har gjort oss noe. De som vi ikke synes fortjener det. De som ikke er slik som vi synes de burde være. I egen kraft synes det umulig, men lar vi Gud få slippe til, er alt mulig. Kanskje det ikke skjer over natten. Kanskje vi ikke merker når det skjer eller at det skjer. Men litt etter litt kan det være at vi tolererer personen mer, forstår han mer og liker han mer. Fordi Gud har utøst sin kjærlighet i oss. Fordi Jesus har vist oss hva det vil si å elske.

Gruppesamtale

1. Hvilken måte uttrykker du kjærlighet på? Har du opplevd å gi kjærlighet til noen på denne måten, og fått samme respons som det Liam gjorde?
2. Hva tenker du om bibelverset «Vi elsker fordi han elsket oss først»? Gir det mening? Er det trøstende? Utfordrende? Oppmuntrende?
3. Er det noen du synes det er vanskelig å elske? Hvorfor? Er det noe du kan be for; be Gud gi deg kjærlighet til personen/personene?.

Kahoot

Gå til <https://getkahoot.com/> og søk opp «Bibel i fokus». Quizen til denne samlingen heter «Semester 5:6 – Elsker du meg?»

Bønn

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen.

Mission Possible

Finn ut hvilket kjærlighetsspråk de andre i familien har, og bruk det for å vise dem kjærlighet.

Bønnepraksis

Bønnen som Jesus lærte oss å be var «Vår Far». Denne bønnen kan deles inn i seks deler. Gjennom dette semesteret skal vi gå gjennom hver del. For å huske det bedre setter vi det opp i en sekskant.

Guds beskyttelse

«Men frels oss fra det onde.»

Det er faktisk slik at det finnes en virkelighet som vi trenger beskyttelse mot. Det finnes onde krefter som jobber mot oss. Det finnes en djevel som ønsker at vi ikke skal ha fellesskap med Gud.

Heldigvis har Gud seiret, da Jesus døde på korset og stod opp igjen.

Vi trenger beskyttelse mot ting som vil ødelegge vårt forhold til Jesus. Vi trenger Guds beskyttelse i våre liv.

