

amigos®



GIR VIDERE

HØST
2022

Forord

«Amigos gir videre» er Acta – barn og unge i Normisjon sitt misjonsprosjekt for barn. Det består av dette heftet og filmer. Disse skal gi informasjon om landet og prosjektet Amigos samler inn penger til og gi tips til aktiviteter som kan vekke barnas engasjement for misjon og øve på givertjeneste.

«Amigos gir videre» har nå barneskoler og søndagsskoler i Bangladesh som prosjekt. Du kan lese mer om hva pengene går til på neste side.



Alle Amigos-ressursene ligger gratis ute på acta.no/amigos.

Vennlig hilsen
Margrethe Kollerud Overskott
Barnekonulent vikar
Acta – barn og unge i Normisjon
(amigos@normisjon.no)

Innhold

- | | |
|--|------------------------------------|
| 3 Om Amigosprosjektet | 8 Politiet kommer |
| 4 Filmene dette semesteret | 9 CNG-labyrint |
| 5 Møt familien Rebbestad Løkken | 10 Blomstervase med julelau |
| 6 Fargelegg en CNG | 12 Ringlek |
| | 14 Te med melk |
| | 15 Salte kjeks |

Nytt prosjekt!



Amigos gir videre til Bangladesh

Amigos støtter Normisjons arbeid i Bangladesh. Normisjons første misjonærer reiste til Bangladesh i 1960 og siden det har Normisjon hatt mange prosjekter og flere samarbeidskirker der.

Prosjekter vi har fokus på i Amigosprosjektet er:

Barneskoler: Normisjon støtter 17 barneskoler i provinsen Sylhet. På disse skolene går det til sammen rundt 770 elever fra 1–5. klasse. 12 av skolene ligger i landsbyene til folkeslaget Khasi. De fem siste skolene ligger i te-hager. De som bor der er veldig fattige og de har få muligheter senere hvis de ikke får skolegang. Pengene Amigos samler inn vil gå til lønn til lærerne og andre ansatte, og til drift av skolene.

Søndagsskoler: Normisjon støtter søndagsskoler i menighetene i Bangladesh Northern Evangelical Lutheran Church. I 2020 var det 74 søndagsskoler som hadde totalt 1 276 barn. Barna får undervisning om Bibelen, tro, bønn og lærer kristne sanger. De får også helsehjelp og lærer om god helse og miljø. Pengene Amigos samler inn vil gå til ressursbøker til søndagsskolelederne og snacks til barna.

Hvordan gi til Amigosprosjektet?

Sett inn på kontonummer 1 503.02.1 3537
Merk betalingen: «Amigos, nr. 3022»
Eller Vipps på #720781

Filmene dette semesteret

Disse filmene finner du på nett på www.acta.no/amigos.

Scroll ned til lenken som heter «Amigos gir videre høst 2022 (filmer)».

Der er det også mulig å laste dem ned.

1) Barneskolen i Shikhoribasti

Bli med til en av barneskolene vi støtter.

2) Surojit

Bli kjent med Surojit som går på barneskolen i Shikhoribasti

3) Ringlek

Lær en av lekene som barna på barneskolen i Shikhoribasti leker i friminuttene.

4) Familien Rebbestad Løkken

Theo og familien bor i Dhaka og foreldrene er utsendinger for Normisjon. Møt dem og se hvordan de har det i Bangladesh.

5) CNG minutt for minutt

Bli med på en kjøretur med en CNG og lær litt om ulike kjøretøy i Bangladesh.



Møt familien Rebbestad Løkken



Navn: Noa

Alder: 5 år

Farge på tannbørsten: lilla

Liker godt i

Bangladesh: gå på

klubben, spille fotball med

Jonny og drikke kakao på kafeen North End



Navn: Ingrid

Alder: 1 år

Farge på tannbørsten: gul

Liker godt i

Bangladesh: å rive ned

ting, og så liker hun barnepasseren sin som heter Jøya



Navn: Karen

Alder: 41 år

Farge på tannbørsten: trefarge

Liker godt i Bangladesh: den gode maten



Navn: Theo

Alder: 7 år

Farge på tannbørsten: mørkeblå og lyseblå

Liker godt i

Bangladesh: gå på skole her og ha venner på besøk, og så liker han noe av maten



Navn: Bård

Alder: 43 år

Farge på tannbørsten: lyseblå

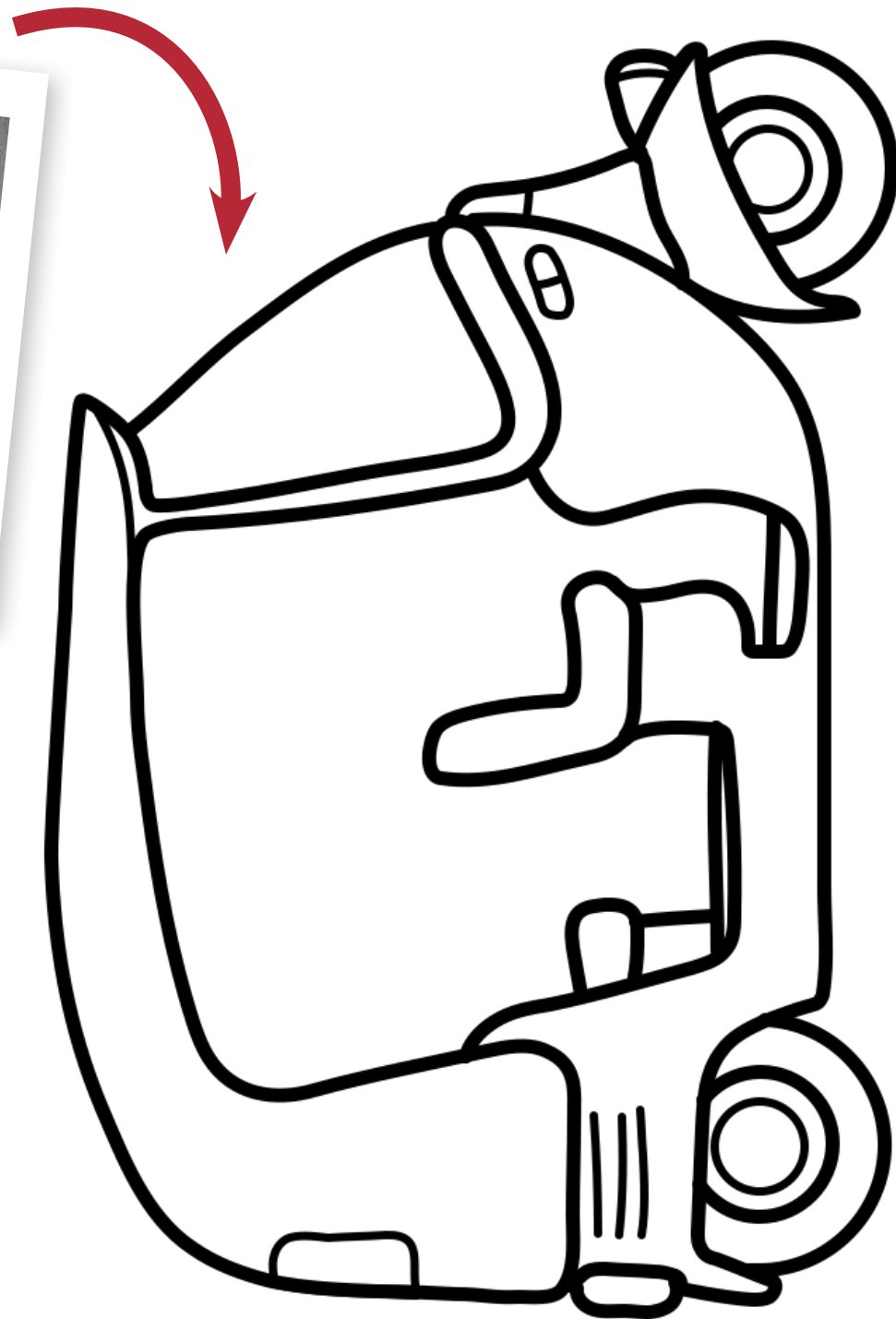
Liker godt i

Bangladesh: maten og folka

Fargelegg en CNG

Kjøretøyet CNG finnes i flere land i Asia. De finnes i mange ulike farger og ofte har sjåførene pyntet dem med maling, mønstre og pynt.

Her kan du få fargelegge og pynte din egen CNG! Fargeleggingsmalen finnes også ferdig til printing på acta.no/amigos, scroll ned til «Amigos gir videre Bangladesh – ressurser».



Politiet kommer!

«Haien kommer» er en velkjent lek.

Vi har gjort om denne leken til å passe til kjøretøyene i Bangladesh, nemlig «politiet kommer».

Gjerne se filmen om kjøretøy som hører til dette semesteret først, for å lære litt om kjøretøyene.

Barna deles inn eller velger en av fire grupper som heter ulike kjøretøy i Bangladesh. Gruppene kan hete for eksempel:

CNG

Rickshaw

Sykkel med lasteplan

Bainkata (en båt i Bangladsh)

Lastebil

Gruppene står i hvert sitt hjørne. Et barn begynner i midten og er politi. En leder roper ut de ulike gruppene, for eksempel «Syklene med lasteplan kommer» og så videre. Når deres gruppe blir ropt på, så kommer hele den gruppen ut og løper i sirkel rundt politiet. Alle gruppene blir ropt ut i tur og orden og løper sammen rundt politiet. Lederen roper så plutselig «Politiet kommer!». Da skal politiet i midten klare å ta så mange av «kjøretøyene» som mulig, mens alle barna skal prøve å komme seg til sine hjørner. Kommer de seg til hjørnet, er de trygge. Men blir de tatt av politiet, blir de også politi, og stiller seg klare i midten til neste runde.

Kjør flere runder til det er igjen kun ett eller noen få barn i hjørnene eller til alle er tatt.



CNG-labyrint

Få CNG-en gjennom Dhaka til Pink Palace.

Denne labyrinten kan du også finne ferdig til printing på acta.no/amigos og scroll ned til «Amigos gir videre Bangladesh – ressurser».



Blomstervase med jute



Jute er en av de råvarene de produserer mest av i landbruket i Bangladesh. Jute er en tekstilfiber som fås fra juteplantens stilker. Vevet jute er også blitt kalt for strie, og er det striesekker lages av. Det lages også tau og hyssing av jute som brukes til mye.

Her kan du lære hvordan man lager en kul blomstervase av jutetau.

Tauet jeg har brukt her er det tynneste båttauet av jute de har på Biltema, og flasken er en halvlitersflaske. Det er mulig å lage en større vase, med større flaske, eller bruke en tom hermetikkboks og lage telysestake. Man kan også bruke både tynnere hyssing eller tykkere tau, men jeg anbefaler ikke altfor tynn hyssing med Amigos-målgruppen, for da tar det veldig lang tid.



Hvordan:

- Skjær av toppen på flasken med en kniv, akkurat der flasken har gått ut i full størrelse.
- Lim fast enden av jutetauet med limpistol helt i bunnen av flasken, så tauet hviler på bordet. Hjelp de små barna med limpistolen og å feste tauet hvis de trenger det.
- Begynn så å surre tauet rundt og rundt inntil hverandre, mens du limer det fast etter hvert. Etter at den første runden er festet med limpistol, brukte jeg hobbylim og pensel og det fungerte bra. Lim hele veien opp, så tauet dekker alt av flasken.
- Fest enden av tauet til slutt med limpistol.
- Nå har du en ferdig blomstervase. Den kan også pyntes til ulike høytider og sesonger ved å lime på pynt og/eller binde bånd rundt.

Ringlek

Denne ringleken lærte vi på barneskolen i Shikhoribasti. Barna der leker den i friminuttene. Vi har også laget en film dette semesteret som viser og lærer bort denne leken, som kan sees med barna.

Regler:

- Et barn står i midten. Alle de andre barna går i en ring og holder hverandre i hendene.
- De går rundt mens de synger en liten sang og sier noen setninger. Dere kan i stedet for å synge sangen bare si setningene på norsk som en regle hvis dere ønsker det.
- Her er teksten på bengali og norsk. Da er det en jente i midten som heter Aduri.
- De legger inn navnet på den i midten og sier om det er en gutt/jente i sangen.
- På bengali er jente «meye» og gutt «chele».



Bengali

De i ringen synger:
Mala oh Mala-Amra sobai kheli.
Ekta meye bose ache.
Tar nam Aduri.
Utho go utho (den i midten reiser seg.)
Cokher pani mucho.

(Herfra blir resten sagt, ikke sunget)

De i ringen: Hate ki?
Den i midten: Kombla lebu.
De i ringen: Khas na keno?
Den i midten: Tital lage.
De i ringen: Kake cas?

Norsk

De i ringen synger:
Mala, å Mala – Vi leker alle sammen.
En jente sitter.
Hun heter Aduri.
Stå opp, stå opp (den i midten reiser seg.)
Tørk tårene dine.

(Herfra blir resten sagt, ikke sunget)

De i ringen: Hva har du i hånden?
Den i midten: Det er en appelsin.
De i ringen: Hvorfor spiser du den ikke?
Den i midten: Den er så sur.
De i ringen: Hvem vil du ha?

Når sangen/reglen er ferdig, så skal barnet i midten gå bort til ringen og forsøke å bryte håndgrepet til to av de andre barna i ringen, ved å dytte hendene nedover eller dra de fra hverandre. Hvis den i midten ikke får det til med de første hendene, kan den prøve på noen andre, helt til det går. Når den får det til, bytter barnet i midten plass med barnet som slapp håndgrepet og det er ny runde.

Te med melk

Lag te som de drikker den i Bangladesh

- 6 kopper vann
- 5 ts løs, sort te
- 12 ts sukker
- 1 l ss melk

Slik gjør du:

- Kok opp vannet.
- Ha i teen og sett deretter plata på svakeste varme. La det stå og trekke i 4 min.
- I mellomtiden varmer du opp melken.
- Rør inn sukker til dette løses opp i melken.
- Sil så teen opp i melkeblanding.
- Et vanlig tilbehør er en enkel kjeks, for eksempel mariekjeks eller kjeksene på neste side, som kan dyppes i teen.



Salte kjeks



Veldig gode, sprøe kjeks fra Bangladesh som passer godt til te.

Ingredienser til 20 kjeks.

- 3,6 dl mel
- 1,2 dl maismel
- 200 g smør
- 3 ss sukker
- 1 ts salt
- ½ ts kardemomme
- ½ ts bakepulver
- ½ ts nigellafrø (black onion seeds eller svartkarvefrø er det samme)

Slik gjør du:

- Ha smør og sukker i en mikser og bland det sammen til smøret begynner å bli lysere.
- Ha i salt og kardemomme og fortsett å mikse.
- Bland hvetemel, maismel og bakepulver sammen i en annen bolle.
- Hell melblanding oppi smørblanding, litt og litt av gangen, mens du mikser.

- Når alt er blandet godt skal du ha en myk deig, som likevel slipper bollen ganske lett.
- Stopp mikseren og ha oppi nigellafrøene, som du blander inn med en slikkepott eller sleiv.
- Pakk deigen i plastfolie og la den hvile i minst en halvtime i kjøleskap.
- Forvarm ovnen til 180 grader eller 160 på varmluft.
- Når deigen har hvilt, ta den ut av plasten og rull en pølse. Skjær skiver som du legger på stekeplaten og trykk litt ned så de får kjeksform.

Jeg anbefaler at du lager dem i en størrelse som gjør at du får plass til fem bortover på stekeplaten og totalt 20 på brettet. Stikk kjeksene to ganger med en gaffel, for å lage et mønster, som du ser på bildet.

- Stek dem i rundt 17-18 minutter, til de er lyse brune.
- Ta dem ut og avkjøl.



Avsender:
Acta – barn og unge i Normisjon
Postboks 7153 St. Olavs plass
0130 OSLO

TRYKKERI: 07 Media AS
DESIGN: Hanne Liv Gryting
PAPIR: Gallerie Art Silk 130 gr
OPPLAG: 300 ex
FOTO: Katrine Kiplesund Brandt, Marte Wormdal, Karen og Bård
Rebbestad Løkken, Audun Nedrelid, Margrethe Kollerud Overskott,
Morwan Ahmed fra Unsplash og Adobestock.

