

aMiGOS

GIR DET VIDERE VÅR 2024





«Amigos gir videre» er Acta – barn og unge i Normisjon sitt misjonsprosjekt for barn. Prosjektet består av dette heftet og diverse filmer og ressurser på nett. Målet er å gi informasjon om prosjektet og landet som Amigos samler inn penger til. Videre ønsker vi å gi tips til aktiviteter som kan vekke barnas engasjement for ulike deler av verden, misjon og givertjeneste.

Vi fortsetter med prosjektene våre i Bangladesh hvor «Amigos gir videre» støtter en rekke barneskoler og søndagskoler. Du kan lese mer om hva pengene går til på side 3.

Alle Amigos ressursene ligger gratis ute på acta.no/amigos.

Vennlig hilsen

Jamina Lilleberg

Ansvarlig for Amigos gir videre

INNHOOLD

- S. 3 AMIGOSPROSJEKTET
- S. 4 AMIGOS ANDAKTER
- S. 6 FILMENE DETTE SEMESTERET
- S. 7 NY AMIGOSSANG: VI VIL GÅ
- S. 8 INGRID I BANGLADESH
- S. 9 FLEIP ELLER FAKTA
- S. 10 POHELA BOISHAKH: BENGALSK NYTTÅR
- S. 12 OPPSKRIFT PÅ NARKEL NARU
- S. 14 NAKSHI KANTHA TEPPE
- S. 15 FARGELEGG EN VANNLILJE



AMIGOS GIR VIDERE TIL BANGLADESH

Amigos støtter Normisjons arbeid i Bangladesh. Allerede i 1960 reiste de første misjonærene fra Normisjon ut til Bangladesh. Helt siden den gang har Normisjon hatt en rekke prosjekter og samarbeidskirker i landet. Amigos ønsker å styrke barns utdanning i Bangladesh og har et spesielt fokus på barneskoler og søndagsskoler.

Barneskoler

Normisjon støtter 17 barneskoler i provinsen Sylhet, i Bangladesh. På disse skolene går det til sammen rundt 770 elever. 12 av disse skolene ligger i landsbyer som hører til folkeslaget Khasi. De andre 5 ligger i te-hager hvor folk er veldig fattige og helt avhengige av skolegang for å sikre inntekt i

fremtiden. Pengene som samles inn til Amigos går til lærerlønn og til generell drift av skolene.

Søndagsskoler

Normisjon støtter 74 søndagsskoler som tilhører menighetene i Bangladesh Northern Evangelical Luther Church. Barna får undervisning om Bibelen, tro, bønn og lærer kristne sanger. Pengene Amigos samler inn går til ressursbøker til søndagsskolelederne og snacks til barna.

Hvordan gi til Amigosprosjektet?

Ønsker du å støtte prosjektene kan du overføre til kontonummer:

1503.02.13537

Merk betalingen med

«Amigos, nr. 3021»

Eller vipps «Amigos Acta» på #720781

ANDAKTER

Amigos ønsker å være en ressurs i barns trosopplæring. Vi starter derfor med et nytt konsept – Amigos andakter! Hvert semester legger vi ut nye andakter på acta.no/amigos som kan lastes ned og printes ut.

Dette semesteret kan du høre om:

- «Takknemlighet» av Runar Liodden
- «Å gi videre» av Jamina Lilleberg
- «Vennskap» av Karen Rebbestad Løkken

Hver andakt vil også inneholde forslag til en avslutningsbønn og spørsmål dere kan diskutere sammen. Her skal dere få en liten smakebit:





Runar Liudden: TUSEN TAKK!

Hva pleier du å si når du får en gave til jul eller på bursdagen din? Kanskje du sier 'Takk' eller 'Tusen takk!'.

Julaften og bursdag skjer bare en gang i året. Men Bibelen forteller oss at hver eneste dag er en gave fra Gud.

Flunkende ny og ubrukt gave, full av muligheter. Dagen kommer ikke innpakket i papir og bånd med en lapp på – til Sondre eller Tirill fra Gud. Likevel kan vi si til Gud: Tusen takk!

Apostelen Paulus sier: «Takk Gud under alle forhold!» (1 Tess 5,18) Paulus oppmuntrer oss til å være takkeagenter!

En takkeagent er oppmerksom og ser etter alt som kan takkes for. Vil du være med å være takkeagent? Hva kan du

takke for i dag? Når vi takker, så klarer ikke hjernen vår å tenke samtidig på det som er kjedelig og vondt. Vi skal ikke tie om det som er vanskelig. Det er viktig å snakke om det, men vi trenger også å takke. Da blir vi sterkere til å tåle det som er vanskelig. For det er alltid noe å takke for! Alltid!

Gleden forsvinner når vi tar de gode tingene i livet som en selvfølge!

Selvfølgelig er jeg frisk, selvfølgelig har jeg venner, selvfølgelig har jeg en skole å gå på, selvfølgelig har jeg reint vann i springen og mat i kjøleskapet. Selvfølgelig er det fred i Norge! Du blir ikke glad når alt er en selvfølge!

Gud er den som holder liv i oss og skaper liv rundt oss. Livet er ikke en selvfølge. Det er en gave fra Gud. Når vi får en gave, da sier vi 'Tusen takk!'



FORSLAG TIL BØNN

Kjære Jesus,
Takk for at du er lyset som skinner
i verden
Takk for det nye året som har startet!
Takk for familien min og venner jeg har.
Takk for naturen du har skapt.
Takk for _____.
Takk for _____.
Takk for at det alltid er noe å takke deg for!
Amen!



FORSLAG TIL SPØRSMÅL:

- Hva vil du takke Gud for i dag?
- Hva tror du det betyr for Gud at vi takker ham?

FILMENE DETTE SEMESTERET

Filmene dette semesteret finner du ved å gå til www.acta.no/amigos.
Bla deg nedover siden til du finner lenken som heter «Amigos gir videre i Bangladesh våren 2024 (filmer)». Filmene kan også lastes ned.



1) Khasilandsby

Bli med på besøk i en Khasilandsby og se de fargerike husene de bor i.



2) Bli kjent med Jemmy

Bli med hjem til Jemmy og se hvordan hun har det i Bangladesh.



3) Amigossang med bevegelser

Lær deg bevegelsene til den nye Amigossangen «Vi vil gå».



4) Søndagsskolen i Bikrampur

Bli med på søndagsskolen i Bikrampur og bli kjent med søndagsskolelærerne Sima og Lipa.

NY AMIGOSSANG:



Vi er så heldige som har fått vår helt egen Amigossang! Den heter «Vi vil gå» og handler om å hjelpe de som trenger det og spre budskapet om Jesus til alle barn i hele verden. Sangen er en del av det nye albumet «Vår ABC» og ligger tilgjengelig på Spotify.

Ref.

Gud jeg ønsker at flere får høre om deg
Jeg er kanskje liten, men jeg vet
at du kan bruke meg
Du er alt for bra til å beholde
som en hem'lighet
Jeg vil dele deg med liten, stor
Ja, alle på vår jord rett og slett

Tenk at vi har en Gud
som hører når vi ber
du har lovet å passe på oss
uansett hvor vi er,
uansett hva som skjer
Gud, du sa «la barna komme til meg»
nå vil vi at alle barn i verden
skal få høre om deg

Ref.

Det er så mange barn
Som ikke har det godt
Vi vil ut å dele med dem
At det gode Gud gir, alt det som vi har fått
Kjære Gud hjelp oss å huske på dem
Som mangler mat og hus og klær
og kanskje de som mangler en venn

Ref.

Det er helt rått,
hva du har gjort
Utrolig flott, det er så stort
For du er Gud og du er nær
Overalt hele tiden og akkurat her

Vi roper høyt, så høyt vi kan
At du er Gud for alle folk
og alle land
Vi er små, men vi vil gå
Og dele deg med hele verden nå!

Ref.

Gud jeg ønsker at flere får høre om deg
Jeg er kanskje liten,
men jeg vet at du kan bruke meg
Du er alt for bra
til å beholde som en hem'lighet
I: Jeg vil dele deg med liten stor,
ja alle på vår jord rett og slett :!





Ingrid har flyttet til Bangladesh sammen med familien sin. De er «utsendinger» som betyr at de bor i Bangladesh for å hjelpe barn og familier som trenger det. Ingrid vil gjerne fortelle og vise dere litt hvordan det er å bo i Bangladesh!

Ingrid og Joshua

Her leker Ingrid i huskestativet med Joshua. De leker sammen nesten hver dag og Joshua er nesten som en bror for henne. Mammaen hans heter Joya og er Ingrids dagmamma.



Ingrid på Playgroup

Hver dag tar Joya med seg Ingrid og Joshua på «playgroup». Det er nesten som en barnehage der de møter andre barn som kommer med dagmammaene sine.

Ingrid på ferie

Ingrid og familien var på høstferie i kystbyen Kuakata. I Bangladesh er det veldig mye varmere enn i Norge så Ingrid badet masse på stranden i høstferien. Stranden i Kuakata er forresten ganske unik fordi her kan man se både soloppgang og solnedgang på samme strand!

Ingrid på Street-food marked

Her er Ingrid på besøk på en stall (bod) på et «street-food»-marked. Det er et stort område hvor folk setter opp boder der de selger mat og drikke. I koppen er det dud-cha som likner litt på kakao.



FLEIP

ELLER

FAKTA

Nå skal du få noen påstander å bryne deg på!. Kryss av i boksen for «fakta» hvis du tror påstanden er riktig, eller kryss av i boksen for «fleip» hvis du tror påstanden er feil. Nederst på siden finner du svarene, prøv å ikke lurkikke! Siden kan også lastes ned fra våre netressurser.

1. Hovedstaden i Bangladesh, Dhaka, er også kjent som «Rickshaw hovedstaden» fordi det finnes mer enn 500.000 rickshaws der!
2. I Bangladesh lager folk båter av bananer og flyter rundt på elvene med dem.
3. Den nasjonale frukten i Bangladesh er Jackfruit. Den ser ut som en stor grønn pære og kan veie opptil 36 kilo!
4. Bangladesh har over 700 elver som renner gjennom landet.
5. Bengaltigeren er nasjonaldyret i Bangladesh og kan svømme.
6. I Bangladesh kjører man på høyre side av veien slik som i Norge.
7. Bangladesh produserer 80% av verdens jute- en plante som brukes til å lage jute-tau.
8. Det finnes så mange mangotrær i Bangladesh at regnet smaker som mango.
9. Det finnes ingen tog i Bangladesh.
10. Bangla, som er språket de snakker i Bangladesh, er det syvende mest talte språket i verden og snakkes av over 200 millioner mennesker.

FLEIP FAKTA

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

POHELA

BOISHAKH

BENGALSK

NYTTÅR

Bengalsk nyttår kalles for «Pohela Boishakh» og feires den 14. april hvert år. Dette er en av de største feiringene i Bangladesh og markerer starten på et nytt år i henhold til den bengalske solkalenderen. I Bangladesh følger de nemlig en litt annen kalender enn det vi gjør i Norge. Den kalles for «Bangla

Shahashabda». Denne kalenderen har 12 måneder med 30 eller 31 dager slik som vår kalender, men begynner 14. april istedenfor 1. januar.

Nyttårsfeiringen starter tidlig på morgenen med et stort folketog kalt «Prabhat Pheri» som er bengalsk for



Slik ser folketoget «Prabhat Pheri» ut. Det er også vanlig å lage store og fargerike figurer av dyr eller mennesker som bæres gjennom toget. Nesten litt som fanene vi bærer i 17. mai toget!



«morgentur». Tusenvis av mennesker samles i gatene, kledd i fargerike tradisjonelle klær. De synger, danser og spiller musikk sammen.

Mat er en viktig del av feiringen og folk koser seg ofte med masse god mat hele dagen. I tillegg er gatene fylt av boder som selger deilig tradisjonell bengalsk mat. Narkel Naru som du finner oppskriften til på s. 12–13 er en populær dessert som spises denne dagen.

Historisk sett markerer Pohela Boishakh starten på den nye høstsesongen. Denne tradisjonen går tilbake til 1500-tallet da keiser Akbar introduserte en ny kalender for å sikre at bøndene betalte skatt før innhøstningen begynte. Siden den gang har Pohela Boishakh vært en dag for feiring og glede, og folk ønsker hverandre et godt og velstående nytt år.

Slik skriver du «Godt nytt år» på Bengali

শুভ নববর্ষ

Uttales: shubha nababarsho

OPPSKRIFT:

NARKEL

NARU

Narkel Naru (kokostrøfler) er en tradisjonell dessert fra Bangladesh. Trøflene er laget av kokos og spises ofte i anledning festivaler som for eksempel bengalsk nyttår «Pohela Boishakh» som du kan lese om på side 10-11. Her har du oppskriften:

Tid: 30 min | Antall: ca. 15 trøfler

Ingredienser

- 1 ss smør
- 1,5 dl kondensert melk (200g)
- 5 dl kokosmasse (180g)
- 4 ss melk
- 1 ts kardemomme
- 1 klype salt
- Konditorfarge / kakao

Forslag til topping:

- Kokosmasse
- Hakket sjokolade
- Strøssel

Fremgangsmåte

1. Smelt smøret i en stor stekepanne eller kjele på lav varme.
2. Tilsett kokosmasse og rør om i ca 5 min. Kokosmassen skal bli litt blank og lukte sterkere. Den skal ikke brunes.
3. Tilsett kondensert melk og rør inn.
4. Tilsett melk, kardemomme og en klype salt. Trekk av varmen og bland til en jevn masse.
5. Fordel massen i skåler i henhold til hvor mange ulike farger du ønsker å lage. Tilsett konditorfarge eller kakao og bland inn.
6. Når massen er avkjølt kan den ruller til små baller. Det kan hjelpe å ta litt vann eller olje på hendene for å unngå at massen setter seg fast.
7. Rull trøflene i ønsket topping og plasser i en lufttett beholder. Sett kaldt i 1 time før servering.



Tips:

Trøflene kan også
dyppes i sjokolade
etter de er avkjølt.

NAKSHI

KANTHA

TEPPE



Nakshi Kantha er en type brodert teppe som kommer fra Bangladesh. Ordet «Nakshi» betyr utsmykket eller detaljert, mens «Kantha» er navnet på en veldig gammel broderingsteknikk.

Hvert Nakshi Kantha-teppe er helt unikt. På teppene kan det være broderier av blomster, dyr eller fugler som danser rundt på stoffet. Noen ganger kan man til og med finne motiver fra dagliglivet eller fortellinger om helter fra gamle dager brodert inn i teppet. Hver gang du ser på et Nakshi Kantha-teppe kan du oppdage noe nytt!

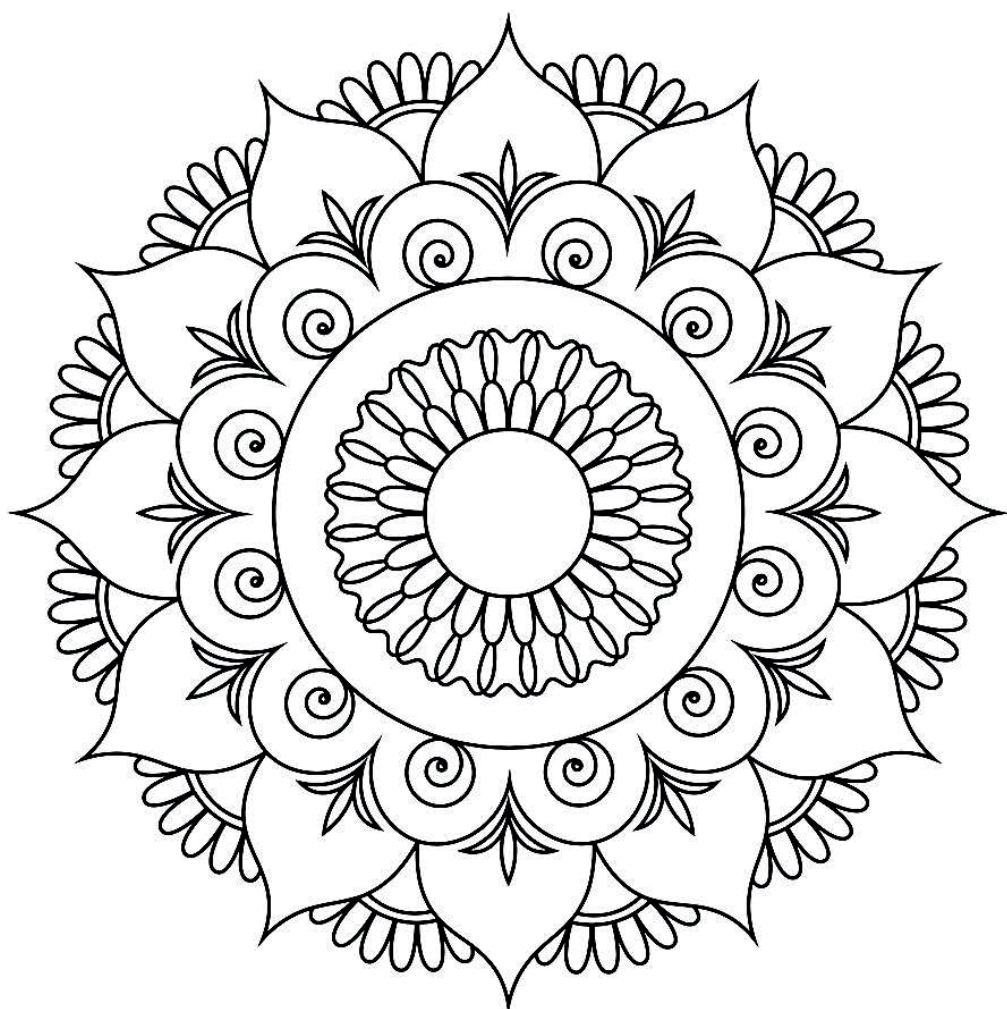
Teppene lages ved å samle sammen gamle stoffstykker fra bengalske klær. Disse kan være en og samme farge, slik som det blå teppet du ser på bildet, eller i mange ulike farger og mønstre. Stoffstykkene klippes deretter opp og sys sammen til et teppe – nesten som å pusle et puslespill! Når teppet er i ønsket størrelse broderes det på fugler, blomster og andre fine motiver med tråder i ulike farger. Kvinnene i Bangladesh lager ofte disse vakre teppene i monsunesongen, for da regner det så mye at de ikke kan jobbe ute. Når teppet er ferdig kan det henges på veggen til pynt, gis bort i gave, eller rett og slett brukes som et vanlig teppe.

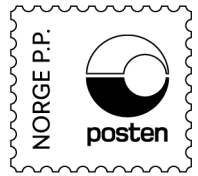
FARGELEGG

EN

VANNLILJE

Slik kan et motiv fra et Nakshi Kantha teppe se ut. Dette skal forestille en vannlilje, som er nasjonalblomsten i Bangladesh. Vannliljen kan lastes ned fra våre nettressurser på acta.no/amigos.





Avsender:
Acta – barn og unge i Normisjon
Postboks 7153 St. Olavs plass
0130 OSLO

TRYKKERI: 07 Media AS
DESIGN: Hanne Liv Gryting
PAPIR: Gallerie Art Gloss 130 gr
OPPLAG: 300 ex
FOTO: Katrine Kiplesund Brandt, Karen og Bård Rebbestad Løkken,
Audun Nedrelid, Jamina Lilleberg, Rubel Karmakel, Nikhil Patil,
Fyletto og Suvra Kanti Das fra iStock.com.

 **acta**
barn og unge i normisjon