

aMiGOS

GIR VIDERE HØST 2025





«**Amigos gir videre**» er Normisjon sitt misjonsprosjekt for barn. Prosjektet består av dette heftet og diverse filmer og ressurser på nett. Målet er å gi informasjon om landet og prosjektene Amigos samler inn penger til. I tillegg ønsker vi å gi tips til aktiviteter som kan vekke barnas engasjement for ulike deler av verden og misjon.

Vi fortsetter med prosjektene våre i Bangladesh hvor «**Amigos gir videre**» støtter en rekke barneskoler og søndagskoler. Du kan lese mer om hva pengene går til på side 3.

Alle Amigos-ressursene ligger gratis ute på acta.no/amigos.

Vennlig hilsen **Jamina Lilleberg**

Amigoskonsulent

Acta – Barn og unge i Normisjon | amigos@normisjon.no

INNHold

- S. 3 AMIGOSPROSJEKTET
- S. 4 FILMENE DETTE SEMESTERET
- S. 6 SUNCHARA BARNESKOLE + LEK
- S. 8 LÆR FARGER PÅ BENGALI
- S. 9 KRYSSORD
- S. 10 FARGERIKE KHASIHUS
- S. 11 LAG EN KHASILANDSBY
- S. 12 BENGALSKE APEKATTER
- S. 14 BANANJAKT
- S. 15 OPPSKRIFT: KOLAR PITHA
- S. 16 OPPSKRIFT: KORIASHUTIR KACHORI
- S. 18 FARGELEGG
- S. 19 FRUKTFEST



AMIGOS GIR VIDERE TIL BANGLADESH

Amigos støtter Normisjons arbeid i Bangladesh. Allerede i 1960 reiste de første misjonærene fra Normisjon ut til Bangladesh. Helt siden den gang har Normisjon hatt en rekke prosjekter og samarbeidskirker i landet. Amigos ønsker å styrke barns utdanning i Bangladesh og har et spesielt fokus på barneskoler og søndagsskoler.

Barneskoler

Normisjon støtter 17 barneskoler i provinsen Sylhet, i Bangladesh. På disse skolene går det til sammen rundt 770 elever. 12 av disse skolene ligger i landsbyer som hører til folkeslaget Khasi. De andre 5 ligger i te-hager hvor folk er veldig fattige og helt avhengige av skolegang for å sikre inntekt i

fremtiden. Pengene som samles inn til Amigos går til lærerlønn og til generell drift av skolene.

Søndagsskoler

Normisjon støtter 74 søndagsskoler som tilhører menighetene i Bangladesh Northern Evangelical Lutheran Church. Barna får undervisning om Bibelen, tro, bønn og lærer kristne sanger. Pengene Amigos samler inn går til ressursbøker til søndagsskolelederne og snacks til barna.

Hvordan gi til Amigosprosjektet?

Ønsker du å støtte prosjektene kan du overføre til kontonummer: 1503.02.13537

Merk betalingen med «Amigos, nr. 3021»

Eller vipps «Amigos Acta» på #720781

FILMENE

DETTE

SEMESTERET

Her er en oversikt over Amigosfilmene dette semesteret. Filmene finner du ved å gå til www.acta.no/amigos. Bla nedover siden til lenken som heter «Amigos gir videre i Bangladesh høsten 2025 (filmer)». Filmene kan også lastes ned.



PÅ BESØK I EN TEHAGE

Teproduksjon er en viktig del av Bangladeshs økonomi gjennom både salg og eksport. I denne filmen får dere bli med til en vakker tehage i Sylhet-provinsen hvor friske teblader plukkes for senere å bli til deilig te. Til slutt i filmen får dere lære hvordan man lager ekte bengalsk te. Kanskje dere får lyst til å prøve selv?



KHASILANDSBYEN PUTICHORA: MØT FOLKET

I en av filmene fra forrige semester dro vi på en reise gjennom jungelen for å finne khasilandsbyen Putichora. I denne filmen skal dere få hilse på menneskene som bor i landsbyen, se hvordan de lever og lære litt om khasifolket.

Forslag til aktivitet: Lag en khasilandsby. Instruksene finner dere på side 11.



VI REISER GJENNOM OLD DHAKA

Bli med når vi prøver å ta oss gjennom den veldig travle byen Old Dhaka, i Bangladesh. Her bor det millioner av mennesker, noe som gjør det til en skikkelig utfordring å komme seg gjennom trange gater og store folkemengder.

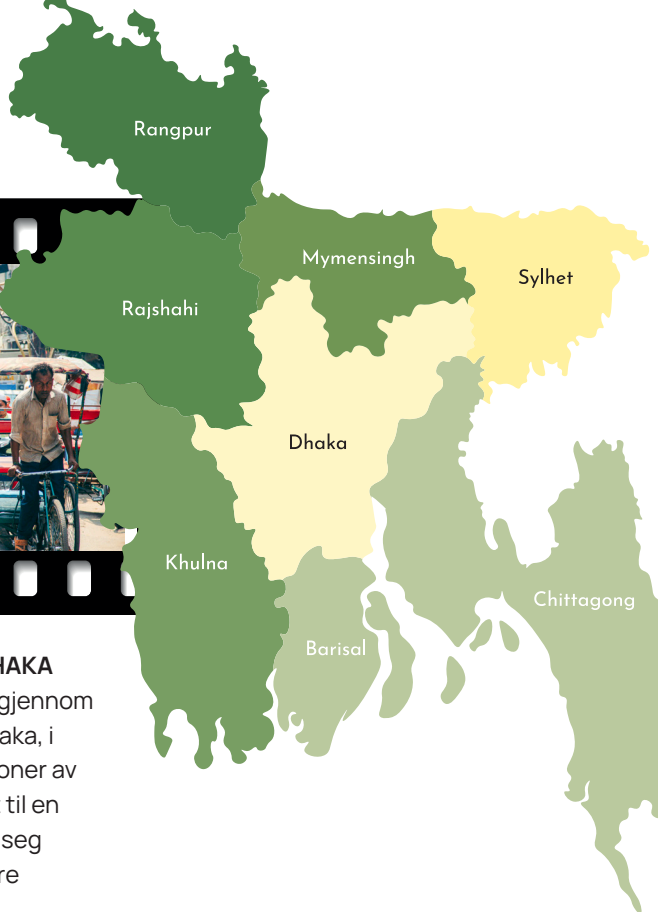


SKREDDEREN I DHAKA

I Bangladesh er det vanlig å gå til skredderen for å få sydd nye klær. Først velger man ut ulike stoffer man liker, og deretter lager skredderen klærne. Bli med på hele prosessen når vi besøker skredderen i Dhaka og får sydd våre helt egne bengalske klesdrakter!

Forslag til aktivitet:

Etter dere har sett filmen kan dere printe ut og fargelegge jenta med bengalske klær på side 18.





Elevene ved Sunchara barneskole sammen med læreren sin Ripon Biswas.

Midt blant langstrakte, grønne tehager ligger Sunchara barneskole – en av de 17 barneskolene Amigos støtter i Bangladesh.

På Sunchara går det rundt 40 elever fordelt på 1.–5.klasse, og alle har den samme læreren, Ripon Biswas. Ripon underviser alle skoleklassene, i alle fag, seks dager i uken. Elevene har nemlig skole fra lørdag til torsdag med fri på fredager siden dette er en hellidag i Bangladesh. Skolefagene er ganske like som i Norge og inkluderer religion, samfunnsfag, engelsk, matematikk, naturfag og bengali. På lørdager pleier de å arrangere kulturelle aktiviteter som sang og dans.

Barna som går på Sunchara tilhører folkegruppen Santali, en minoritet i Bangladesh som ofte lever i stor fattigdom. Mange Santalere er nødt til å arbeide hele dagen ute i tehager og mange familier bor derfor midt blant disse hagene, langt fra annen bebyggelse. Sunchara barneskole er plassert i nærheten av slike tehager slik at barna kan gå på skole uten å reise langt. Når barna får skolegang, åpner det døren til utdanning slik at de kan komme seg ut av fattigdommen når de blir eldre. Det å gå på skole betyr også at de slipper å arbeide hele dagen ute i tegagene, og får i stedet lære seg å lese, skrive og leke sammen. På neste side kan dere lære en av lekene barna på Sunchara barneskole liker å leke i friminuttene.

LEK

FRA

BARNESKOLE

«Baire Bhitore» er en tradisjonell barnelek fra Bangladesh og er vanlig å leke på blant annet barneskolen vi støtter i landsbyen Sunchara. Leken trener reaksjonsevne og konsentrasjon, og passer for barn i alle aldre.

Slik leker dere Baire Bhitore:

1. Tegn en sirkel på bakken som alle barna stiller seg rundt.
2. En leder står med ryggen til utenfor ringen som barna danner.
3. Lederen roper enten «Baire!» (ut) eller «Bhitore!» (inn).

Når lederen roper «Baire», må alle hoppe ut av sirkelen og når lederen roper «Bhitore» må alle hoppe inn i sirkelen. Ropes det for eksempel «Bhitore» når man allerede står inne i ringen blir man stående.

4. De som hopper feil er ute av leken.
5. Leken fortsetter til bare én deltaker er igjen
– som blir vinneren!

Tips:
Lederen kan variere tempoet og prøve å forvirre deltakerne ved å rope ordene raskt etter hverandre.



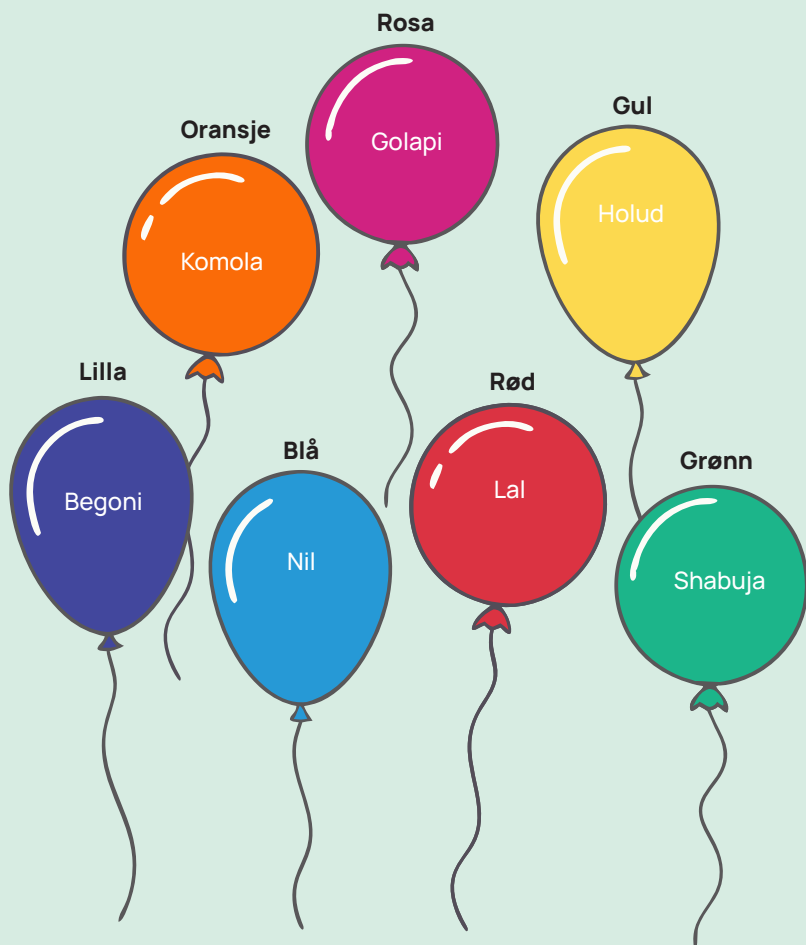
FARGER

PÅ

BENGALI

Bangladesh er et land fullt av farger! Farger er viktige i både klær, mat, kunst og i arkitektur. Ordet «farge» på bengali er «rong», og nå kan du lære navnet på ulike farger på bengali.

- **Rød** = lal
- **Lilla** = begoni
- **Blå** = nil
- **Rosa** = golapi
- **Gul** = holud
- **Oransje** = komola
- **Grønn** = shabuja



KRYSSORD

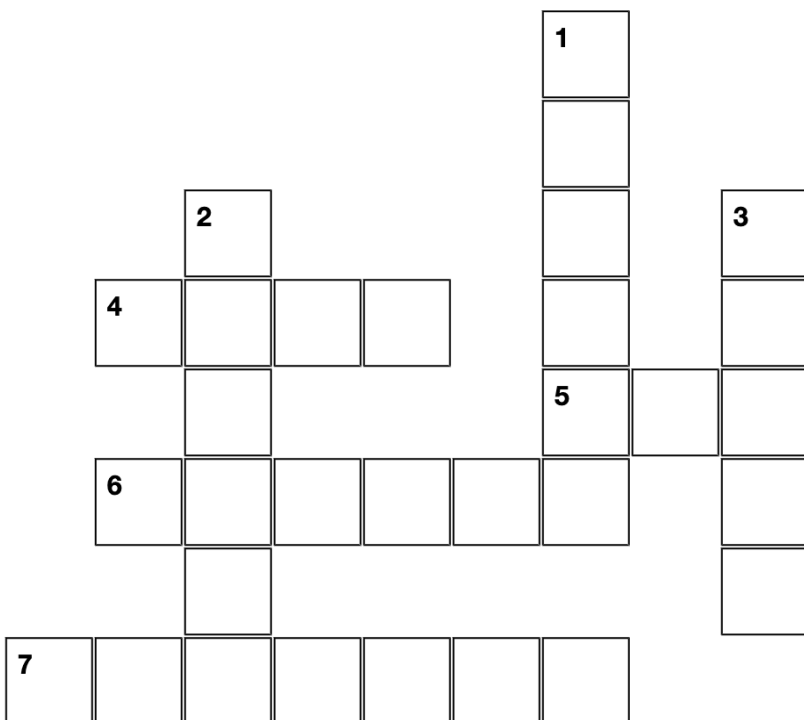
Husker du hva de ulike fargene heter på bengali? Test deg selv med dette kryssordet! Først må du gjette hvilken farge som skal skrives inn, deretter finne ut hva fargen heter på bengali og til slutt skrive det riktige svaret i rutene med samme tall. Kryssordet kan lastes ned fra våre nettressurser på acta.no/amigos. Lykke til!

Loddrett

- 1: Fargen på druer og plommer
- 2: Fargen på en appelsin
- 3: Fargen på en smørblomst

Vannrett

- 4: Ordet «farge» på bengali.
- 5: Fargen på himmelen
- 6: Fargen på en jordbærmilkshake
- 7: Fargen på gresset



Fasit: 1. begoni (lilla), 2. komola (oransje), 3. holdid (gul), 4. rang, 5. nil (blå), 6. golap (rosa), 7. shabuja (grønn).



FARGERIKE

Khasifolket er kjent for sine fargerike og unike hus. De maler gjerne husene sine i sterke farger som rosa, lilla, grønt, rødt og blått, noe som gjør dem ekstra synlige i den ellers grønne jungelen. Noen pynter også inngangspartiet eller den nederste delen av huset med vakre fliser i ulike mønstre – akkurat som du kan se på bildene over.

Det legges mye arbeid i å bygge husene i khasilandsbyene. Derfor er de ikke bare vakre, men også solide og praktiske. Et typisk khasi hus har en

KHASIHUS

veranda foran huset, et oppholdsrom, et lite kjøkken og et soverom. Noen familier velger å grave en kjeller til soverommene, slik at det blir ekstra kjølig og godt å sove der på varme dager. Husene bygges av naturlige materialer som bambus, leire og murstein. De er laget for å tåle været i området, og de naturlige materialene gjør at husene holder godt på varmen når det er kaldt – og holder seg kjølige når det er varmt. Takene har riller og skråner slik at regnet renner lett av og ikke samler seg på taket, noe som hindrer lekkasjer.

KHASILANDSBY

Følg instruksene nedenfor, så kan dere lage deres egen khasilandsby.

Slik gjør du:

1. Last ned malene til husene fra våre nettressurser på acta.no/amigos.
2. Print dem ut og fargelegg i friske farger.
3. Klipp ut malen og brett langs brettekantene som er markert med en stiplet linje.
4. Bruk lim eller dobbeltsidig teip på «flappene» og monter husene sammen.
5. Sett husene ved siden av hverandre og lag en landsby!

Ta gjerne bilde av landsbyen dere lager og send til amigos@normisjon.no, marker med «khasilandsby».



BENGALSKE

APEKATTER

Har du noen gang sett en apekatt stjele mat fra en person?

I Bangladesh kan dette faktisk skje! De fleste apekatter bor i jungler eller i skogsområder, men i Bangladesh kan du også finne dem midt i byen! Der liker de å oppholde seg i parker, rundt templer, på høye murer eller på markeder hvor de finner mat.

Apekatter er både smarte og litt rampete, og i Bangladesh er de kjent for å være dyktige mattyver. De kan stjele mat fra boder, søppelkasser og noen ganger rett fra hendene på folk! Favorittmaten deres er frukt slik som bananer, papaya og mango. I tillegg spiser de grønnsaker, brød, ris, korn og andre matrester de kommer over.



Rhesusmakaker er den vanligste apearten i landet og er den du ser på bildene. Disse apekattene er så smarte at de kan lære seg å åpne flasker og matpakker! I noen byer har de til og med lært seg å samarbeide for å få tak i mat der én apekatt holder vakt mens de andre stjeler.

Apekattene i Bangladesh lever i store grupper og liker å leke sammen. De er flinke akrobater og elsker å klatre i trær og hoppe mellom bygninger. Nederst på denne siden kan du se hvordan fotavtrykkene til en apekatt i Bangladesh ser ut – hvis du ser slike spor bør du passe ekstra godt på maten din så ikke den blir stjålet!



Her har en av
apekattene funnet
seg en deilig iskrem!
Tror du den
er stjålet?



BANANJAKT

Den bengalske apekatten er sulten! Kan du hjelpe ham med å finne riktig vei til bananene? Labyrinten kan lastes ned og printes ut, du finner den i våre nettressurser på acta.no/amigos.



KOLAR

PITHA

OPPSKRIFT

Kolar Pitha er bengalske bananpannekaker. De er søte og myke og passer godt som en dessert eller snacks.

INGREDIENSER:

- 2 modne bananer
- 125 g hvetemel
- 50 g sukker
- 1/2 ts kardemomme
- 1/4 ts salt
- 50 g revet kokos (ca. 1 dl)
- 1,5 dl melk
- Olje til steking

SLIK GJØR DU:

1. Mos de modne bananene i en bolle til en jevn røre.
2. Tilsett sukker, kardemomme, salt, hvetemel og revet kokos. Rør godt sammen.
3. Rør inn melk litt etter litt til du

har en tykk og jevn røre.

4. Varm litt olje i en stekepanne på middels høy varme. Hell røren med en liten øse i pannen og stek på begge sider til pannekakene er gyllenbrune og gjennomstekte (ca. 2-3 minutter per side).
5. Server Kolar Pitha varme, gjerne med et dryss av melis o gen god kopp chai.



KORIASHUTIR

KACHORI

OPPSKRIFT

Koriashutir Kachori er en deilig flatbrøddrett fra Bangladesh og India fylt med en krydret grønn erteblanding. En enkel og smakfull rett som også kan lages med linser.

Tidsbruk: cirka 1,5 time

Porsjoner: 4-5

INGREDIENSER:

- 1 pakke Filodeig
- 150 g grønne erter
- 1/2 ts spisskumin
- 1/2 ts garam masala krydder
- 1/2 ts gurkemeie
- 1/2 ts malt koriander
- revet ingefær
- en klype salt
- 1 ts sukker
- sitronsaft etter smak
- smør eller olje til steking

Forbered fyllet

- Kok ertene til de er møre. Mos dem lett med en gaffel eller stavmikser.
- Varm olje i en panne, tilsett ingefær, garam masala, malt koriander og sukker.
- Tilsett deretter de meste ertene. Smak til med salt og sitronsaft. Stek i 2-3 minutter til krydderne er godt blandet.
- La fyllet avkjøle seg litt.

Montering

- Ta et ark med filodeig og del i like store firkanter på ca 10x10 cm. Pensle deigen med litt smeltet smør eller olje.
- Legg en skje med ertefyll i midten. Brett filodeigen over fyllet, som en liten pakke, og forsegl kantene ved å pensle med litt mer smør eller olje.
- Gjenta med resten av fyllet og filodeigen.

Steking:

- Forvarm ovnen til 200°C.
- Legg kachoriene på en stekeplate dekket med bakepapir. Pensle toppen med litt smør eller olje.
- Stek i ca. 15-20 minutter, eller til de er gylne og sprø.

Tips:

- Du kan også steke dem i en panne med litt olje, men vær forsiktig så de ikke brenner seg.



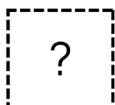
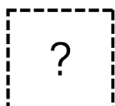
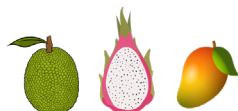
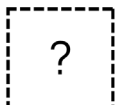
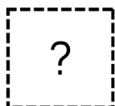
FARGELEGG

Her ser du en jente i fargerike og tradisjonelle klær fra Bangladesh.
Last ned tegningen fra våre nettressurser, skriv den ut og fargelegg!
Du kan også se filmen «Skredderen i Dhaka», som viser hvordan slike
klær lages – den finner du på acta.no/amigos



FRUKTFEST

I Bangladesh vokser det mange eksotiske frukter. Kan du finne ut hvilken frukt som kommer som den neste i rekken? Se nøye på mønsteret og ring rundt det alternativet du tror er riktig. Arket kan lastes ned fra våre nettressurser på acta.no/amigos.





Avsender:
Acta – barn og unge i Normisjon
Postboks 7153 St. Olavs plass
0130 OSLO

TRYKKERI: Bryn trykkservice AS
DESIGN: Hanne Liv Gryting
PAPIR: Galerie art silk 130 gr
OPPLAG: 300 ex
FOTO: Martin Lilleberg, Jamina Lilleberg, Katrine Kiplesund Brandt,
Luara Murray, Justin Zhu, Niranjana Lamichhane og Patricia Palacin
via Unsplash, nata vkusidey via iStock.

 **acta**
barn og unge i normisjon