



# Nytt fra Normisjon

region Østfold

Nr 4 - 2022  
Årgang 22



**Fermate -  
et diakonalt  
arbeid**



## LEDER

### Dere skal være vitner

Jeg fant en andakt på nettet hvor temaet var «Dere skal være mine vitner». Det står i Ap.gj. 1, 8b: «og dere skal være mine vitner i Jerusalem og hele Judea, i Samaria og helt til jordens ende.»

Det var oppdraget 11 forskjellige menn fikk av Jesus før han forlot dem, helt vanlige mannfolk, en liten flokk. De gikk på Jesu ord og forandret verden. Nøkkelen lå nok i det som står foran denne setningen: «Men dere skal få kraft når Den hellige ånd kommer over dere». De var ikke alene, de hadde den sterkeste med seg. Andaktsholderen minnet oss om at det kan se smått ut det vi driver med, samfunnet vårt sekulariseres, kristendommen mister terreng og det kan bre seg en motløshet. Se hva den lille flokken med mannfolk fikk bidra med! Ifølge Store norske leksikon er det cirka 2,3 milliarder kristne i verden, og antallet øker! Vi kan være frimodige i vårt arbeid, selv om det kan virke smått innimellom.

«Men dere skal få kraft....»! Jesus lar oss ikke være alene i arbeidet, det er han som gir vekst. Fermate, som har fått mye plass i dette nummeret av bladet, er en viktig del av vårt diakonale arbeid i Østfold. Våre sjelesørgere får anledning til å gå sammen med mennesker et stykke av livsveien. Denne høsten er det også startet opp to grupper hvor deltagerne kan dele sin tros- og livshistorie. Fermate er med på å gjøre en forskjell for mange mennesker. Vi gleder oss over alle store og små foreninger, gamle og unge mennesker som er sammen om Guds ord og som på den måten får være vitner i sin familie, i sitt nabolag og blant sine venner og kjente.

Joh. 15,5 «Jeg er vintreet, dere er greinene. Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt»

Velsignet høst!

Sverre Fjeldberg, regionleder

# Lengselen etter n

Av Therese Andreassen, leder og sjelesørger i Fermate sjelesorgsenter

«Orker du virkelig å høre på meg, du som jobber med å snakke med folk hele dagen...», utbrøt naboen etter at hun spontant hadde fortalt om en vanskelig situasjon som hun stod i.



«Orker du virkelig å høre på meg, du som jobber med å snakke med folk hele dagen...», utbrøt naboen etter at hun spontant hadde fortalt om en vanskelig situasjon som hun stod i.

### Invitert på hellig grunn

Det er ikke første gangen jeg møter dette spørsmålet. Noen ganger uttrykkes det direkte i ord, andre ganger ligger det usagt mellom linjene: «Orker du å lytte til meg? Er jeg en byrde for deg? Tåler du det jeg deler?».

Som sjelesørger opplever jeg at det er en gave når andre tør å vise sin sårbarhet og deler sine tanker og følelser med meg. Det er som å bli invitert inn på hellig grunn. Tilliten andre viser meg, fyller meg med stor takknemlighet over å få lov til å stå i denne tjenesten.

### Takknemlighet

Takknemlighet er også et ord som Torhild Nordberg bruker for å beskrive hvordan hun opplever det å ta imot mennesker til samtaler. Torhild er en av tre sjelesørgere i Fermate Østfold, og hun tar imot til samtaler i Sarpsborg. Hun forteller at det er berikende å delta i dype samtaler om tro og liv, og at hun selv får et større perspektiv på livet i møte med alle de flotte menneskene som hun møter som sjelesørger. Hun er opptatt av å lytte, og det gir henne motivasjon og tro på at hun skal fortsette i tjenesten når konfidenter gir uttrykk for at samtalene betyr noe for dem og ønsker å komme tilbake.

### En meningsfull tjeneste

I Sarpsborg er også Tore Schwartz Olsen sjelesørger. Tore er prest og har mangeårig erfaring

# oen som lytter



med sjelesørgeriske samtaler. Han har selv opplevd hvor godt det kan være å få komme til noen som virkelig lytter. For Tore oppleves det som meningsfullt å få lov til å lytte til det andre har å fortelle. **«Noe av det som motiverer meg er gleden ved å se at mennesker finner en vei, da det var vanskelig å se hvor veien gikk videre»**, sier Tore. Han viser til utsagnet om at delt smerte er en halv smerte, og delt glede gir dobbel glede.

## Kunsten å lytte

Det å lytte kan høres så enkelt ut, men å virkelig lytte og bli værende i den andres fortelling er ofte

mer utfordrende enn vi er klar over. Kanskje har du noen ganger erfart at du begynte å fortelle noe i fortrolighet, men før du rakk å komme til punktum, så tok den andre over. Plutselig handlet ordene ikke lenger om deg, men om den andre. Selv om det kanskje ikke var vondt ment, ble du selv litt usynlig. Og din opplevelse, som du egentlig hadde behov for å dvele mer ved, havnet i periferien.

## Å bli værende i den andres fortelling

Når et menneske deler sine erfaringer og opplevelser med et annet menneske, så skjer ikke dette i et vakuum. Det den andre deler vekker assosiasjoner og minner også hos den som lytter. Det er en kunst å bli værende i den andres fortelling, og la den andres følelser og ord være i fokus. Dette er noe en sjelesørger er bevisst. Tore forteller at «I det andre forteller, kan ulike sider av mitt eget liv bli tydelig. Da er det viktig at jeg skjønner hva som skjer inni meg. Det som førte til vanskeligheter eller var en god vei videre for meg, trenger ikke å være det samme for den som jeg snakker med. Da er det viktig å trå varsomt slik at jeg ikke overfører mine egne erfaringer til den jeg snakker med». I sjelesorgrommet er det du som er i fokus, der skal du få slippe at noen overtar samtalen med sine opplevelser rundt det du forteller.

## Ta kontakt

Vi i Fermate Østfold vil gjerne ta imot deg og det du har på hjertet. Vi har kompetanse og erfaring på samtaler. Hos oss er det du som bestemmer hva som skal være tema for samtalen, og det er rom for å snakke om både livet og troen. Hvis du lurer på om dette kunne vært nyttig for deg, så ta gjerne kontakt med oss for en uforpliktende avklaringsamtale.



## FERMATE ØSTFOLD

Fermate ressurscenter for sjelesorg og veiledning tilbyr samtaler hos erfarne sjelesørgere som har både tid og kompetanse til å følge deg gjennom ulike prosesser. Vår veiledning er basert på kristen livsfortolkning. Vi vil møte alle med omsorg og respekt, uavhengig av livssituasjon og livssyn. Vår erfaring er at en åpen, støttende og reflekterende samtale kan bidra til å gi håp og styrke livstolkning og livsmestring. Fermate Østfold eies og driftes av Normisjon.

Torhild Nordberg og Tore Schwartz Olsen tar imot til sjelesorgsamtaler i Sarpsborg og Gunnar Øvstegård tar imot til åndelig veiledning i området Aurskog-Høland.

Hjertelig velkommen til Fermate!

Kontaktinformasjon:

Epost: [post@fermate.no](mailto:post@fermate.no)

Tlf: 408 17 160



# Fermate – hva handler det om?

av Sigmund Danielsen



Jesus viste sine medmennesker respekt og godhet. Hva med oss? Normisjons visjon er: «Jesus Kristus til nye generasjoner og folkeslag». I Acta er visjonen «Bringe Jesus Kristus til nye generasjoner og folkeslag, og bygge grensesprengende fellesskap der barn og unge møtes, følger og ærer Jesus Kristus».

Å vinne nye mennesker for Jesus Kristus – og samtidig bevare de som er Guds barn, er en krevende utfordring i vår tid.

## Livgivende sammenheng

Gud viser seg for oss i tre skikkelser: Far, Sønn og Hellig Ånd. Gjennom disse tre sidene vil han vise oss hvem han er. I første trosartikkel lærer vi ham å kjenne som skaperen, han som har gitt oss livet og opprettholder det. I andre trosartikkel møter vi Jesus Kristus som menneskets frelser, som åpner stengte dører. I den tredje artikkel møter vi Den Hellige Ånd, han som er livgiveren og er nær oss alle

dager. Vi kaller en slik forståelse av Gud for trinitarisk. I denne livgivende sammenheng utøves sjelesorgen. Fermate sin praksis står i en slik tradisjon. Forankret i Gud som Far, Sønn og Hellig Ånd!

## Ser hele mennesket

Slik Gud består av tre enheter – slik også mennesket: Ånd, sjel og kropp. Når sjelesørgeren møter sitt medmenneske, ser det en person som består av disse tre enhetene, men samtidig ser den det hele menneske. Kroppen er den delen av oss som klarest viser oss helheten – rett og slett fordi vi ser den fysisk. Disse tre sidene viser menneskets mangfoldighet - samtidig ser vi helheten hos mennesket. Et slikt syn på mennesket trues stadig. De som kommer til sjelesorg i Fermate, skal vite at de kan få hjelp til å se livet i sin helhet.

## Rydde i villnisset

«Man ser ikke skogen for bare trær» er et uttrykk flere av oss kjenner til. Det sier noe om at det man «vasser i», kan man fort bli blind for. Flere mennesker som kommer til Fermate, har med seg litt forskjellig erfaring i forhold til dette. Noen setter ord på hvordan «villnisset» som kan vokse opp ved korset, forhindrer en i å se evangeliet klart. Andre kan sette ord på hvordan mennesker i fellesskapet kan legge fra seg tankegods i livsbagasjen som igjen blir krevende å forholde seg til. På et slikt bak-teppe kan mennesker oppsøke Fermate for å «rydde vei i villnisset». Noen får se evangeliet for første

gang – andre ser det klarere enn før, og atter andre vil ved å rydde i eget liv, få et sterkere trosliv.

## Den hjemvendte sønn

Målsettingen med å drive sjelesorg finner vi i Luk 15. Her kan vi lese om hva som skjedde med den hjemvendte sønnen. Han kom til seg selv – han kom til sin far og han kom til sin bror. Vi trenger åpenhet og bidrag fra andre fagdisipliner enn teologi. Både psykologien og terapien kan lære oss mye nyttig. Samtidig er det viktig å bevisstgjøre seg på at sjelesorgens mål er unik.

Fermate ser på de forskjellige fellesskap i Normisjon (og andre kristne fellesskap) som viktige arnesteder for å bygge grensesprengende fellesskap der mennesker kan møtes for å følge og ære Jesus Kristus. Derfor har vi tro på at det vil være godt å finne sin plass i et kristent fellesskap.

## Spennende framtid

Skal våre fellesskap fungere best mulig i henhold til visjonene våre, er vårt ønske at sjelesorgen får sin sentrale plass i organisasjonen vår. Det blir en spennende reise fremover.

## ØKONOMI

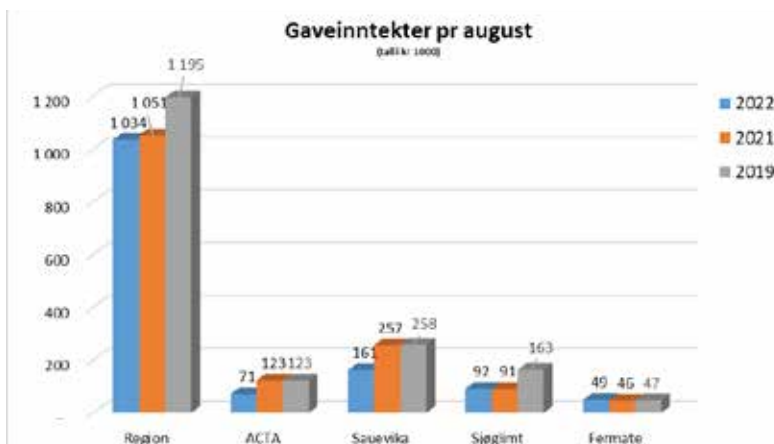
Høsten er her, foreningsaktiviteten er i gang igjen og vi går inn i siste del av året 2022. Som vi har skrevet om tidligere, betyr de siste tre månedene mye for resultatet i Normisjon region Østfold, og vi håper igjen på en god avslutning av året.

Leirstedene våre har godt belegg. Sjøglimt har utleie og Acta-leirer stort sett hver helg ut november, i tillegg til god cateringvirksomhet. I september hadde Sjøglimt også en to ukers periode med skoleelever i ukedagene. Sauevika har avsluttet høsten med seks uker med leirskole og har siste utleiehelig i midten av oktober. Resultatet for august viser gode positive tall for begge leirstedene og for regionen totalt. Allikevel ser vi at resultatet for regionen hittil i 2022 viser et underskudd på godt over en million.

Økte energikostnader er det mye fokus på, og vi arbeider med energieffektivisering på begge leirstedene. Kostnadene til strøm og olje har økt mye de siste årene. Sammenligner vi med siste normalår 2019, ser vi en økning på 50% eller kr 200.000,-. I august 2019 hadde vi en strømpris pr Kwh på kr 0,37 og i august 2022 var prisen kr 3,42. Når vi også vet at matvarepriser og pris på forbruksvarer har økt, betyr dette mye for vår økonomi.

Derfor betyr gaveinntektene ekstra mye, både fra foreninger og enkeltpersoner! I forrige økonomirapport hadde vi fokus på aldersfordelingen for våre givere, og vi etterlyste en rekruttering av yngre givere. I figuren under ser vi en nedadgående tendens fra siste normal 2019 og til nå. Våre faste, trofaste givere er der fortsatt, men noen har blitt borte. Totale gaveinntekter har blitt redusert med kr 379.000,- sammenlignet med 2019.

Vi takker igjen alle våre trofaste givere, men oppfordrer samtidig alle til en ekstra god gavehøst til vårt arbeid i Østfold.



# Der «alle» går på bedehuset



Geir Mathisen (til høyre) foran den store flokken som går på Fredagsklubben.

Fredagsklubben på Effata bedehus i Saltnes er svært populær. I en av femte klassene på Spetalen skole er 29 av 30 elever medlemmer i Acta-klubben!

- Jeg tror vi har funnet et opplegg som fungerer godt. Vår erfaring at der det er mange, kommer det enda flere, sier Geir Mathisen, som har vært hovedleder siden høsten 2014.

## Mange aktiviteter

- Vi har mange ulike aktiviteter som biljard, air-hockey, fotballspill, playstation, lykkespill, luftgeværskyting, hobbyaktiviteter og dans (med disco-kule i taket). Dessuten har vi utlodning og kiosk. Samt gratis pizza. Og hver kveld avsluttes med en kort andakt, forteller Geir.

Barna selv kan ikke få fullrost opplegget. – Her kan vi være sammen og blir kjent på tvers av klassene, sier Håvard Fuglevik.

- Her er det mange fine og morsomme aktiviteter, tilføyer Hanna Amalie Søvde og Arian Filip Skaardal.

## Gratis pizza

Sander Elias Delaas og Lucas Amundsen er ikke mindre begeistret. – Her får vi gratis pizza og billig godteri, smiler guttene fornøyd.

Alle disse går i femte klasse og startet derfor på Fredagsklubben i høst.

Klubben som dekker femte til sjuende klasse, samles annenhver fredag fra kl. 19.00-21.00. Den bruker både første etasje og underetasjen i bedehuset, mens luftgeværskytingen foregår i garasjen.

Primært er elevene fra Spetalen skole, men det kommer også noen fra Manstad og Karlshus.

## Mange engasjert

Hovedledere foruten Geir Mathisen er Richard Bjørnkå, Marianne Aker og Anne Grete Svendsen, pluss noen hjelpeledere fra ungdomsskolen.

- Så hyrer vi inn foreldre og andre voksenledere etter behov, forteller Geir.

Kvelden Normisjonsnytt var innom, gikk det med 11-12 pizzaer, som lå klar i fryseren og ble varmet opp etter hvert som det trengtes.

- Hvordan er økonomien i dette?

- Alle 65 medlemmene betaler en kontingent på kr. 50 pr semester. I tillegg får vi kommunal driftsstøtte og Frifondsmidler, så dette går rundt, forteller Geir.

## Jesus som forbilde

Geir har som regel andakten selv, hvis det ikke er besøk fra Acta.

– Jeg fokuserer ofte på Jesus som forbilde i dagliglivet. Mitt håp er at barna skal få se hvem Jesus er og hva han har gjort for oss, sier han.

Boe Johannes Hermansen, tekst og foto



I aktivitet rundt biljardbordet, fra venstre, Hanna Amalie Søvde, Arian Filip Skaardal, Lucas Amundsen, Sander Elias Delaas og Håvard Fuglevik.



I kiosken står (fra venstre) André Svendsen (25), Sten Jesper Bjørnkå (13) og Benjamin Omland Mathisen (13).

# Trolig et av landets eldste ektepar

**Agnes og Arne Dahl må trolig være et av landets eldste ektepar. Han rundet 100 år 9. august og hun fylte 97 år 2. september.**

De traff hverandre på Sauevika i 1944. Agnes (født Jonassen) var leirtante og Arne var ansatt som yngresarbeider i Vestre Østfold Indremisjonskrets.

- Vi forlovet oss i 1946 og giftet oss tre år senere, forteller paret som altså har vært gift i hele 73 år.

## Utrolig støtte

Arne skryter av kona. - Hun har alltid vært en meget god støtte for meg i tjenesten, og stått fullt og helt sammen med meg. Jeg vet ikke hvordan jeg skulle klart meg uten. Jeg vil si at det like mye er vårt arbeid, som mitt.

100-åringen ble født i et lærer- og indremisjons-hjem på Greåker. Etter gymnaset i Sarpsborg ble han ansatt som yngressekretær i Vestre Østfold Indremisjonskrets og ble svært engasjert i leir- og yngresarbeid.

## Gullalder

Arne var en frimodig gutt og minnes han forkyn-te for barna i gata.

I 1943 startet han på teologistudiet ved MF. Men da fakultetet ble stengt, gikk han tilbake til yn-gresarbeidet til krigen var over.

Etter fullført teologisk studium i 1949 og prakti-kum året etter ble han ansatt som ungdoms-sekretær i Indremisjonen og lærer ved Haugetun folkehøyskole.

- Vi opplevde en fantastisk gullalder i barne- og ungdomsarbeidet etter krigen, tilføyer han.

## Landets største

I 1955 gikk veien videre til Sandar. 11 år senere ble han ansatt som småkirkeprest i Kampen. I 1972 gikk veien videre til stillingen som sokne-prest i Bøler, før han tre år senere ble kalt til for-stander ved Diakonissehuset, en institusjon med hele 600 ansatte.

Senere søkte han domproststillingen i Tønsberg. Det medførte 11 nye år i Vestfold, pluss åtte år som pensjonist.



Agnes og Arne Dahl har vært lykkelig gift i over 70 år. (Bildet er tatt for fem år siden).

## Tilbake til røttene

For 24 år siden flyttet ekteparet til Fredrikstad, og fem år senere flyttet de videre til ny leilighet Nordfjordeid, for å komme nærmere familien.

- Her bor datteren vår (Grethe), to av våre tre barnebarn og fem av våre sju oldebarn, forteller ekteparet takknemlig.

- Selv om kroppen ikke er så sprek, fungerer ho-det bra, forteller Dahl, som leser mye.

Dahl fremholder at bærebjelken i hele hans liv og tjeneste har vært evangeliet om Jesu stedfor-tredende forsoning og oppstandelse.

## Sorger og gleder

- Jeg må innrømme at jeg ofte savner en klar Kristus-forkynnelse i dagens forkynnelse, sier nestoren, som forteller at han har en stor be-kymring for Den norske kirke.

- Slik den kirkelige og teologiske situasjon nå er blitt, vet jeg ikke om jeg kunne blitt prest.

Ekteparet har opplevd både gleder og sorger i livet. For 17 år siden døde deres eldste datter In-ger Lise. Men det er gleden og takknemligheten som har preget det meste av livet.

- Tenk å kunne oppleve alderdommen med alle dens fantastiske gaver. Med Guds nåde. God fam-ilie og venner. Og bosatt i et fredfylt hjørne av verden, stråler den varmhjertede pensjonerte presten.

Boe Johannes Hermansen, tekst og foto

## Åtte spørsmål til vår Acta-vikar



### 1. - Hvor er du født og oppvokst?

- Jeg har bodd hele livet i stasjonsbyen i Skjeberg fram til jeg begynte på videregående. Fra 10-11 årsalderen hadde jeg mormor og morfar som nærmeste nabo, og det synes jeg var så koselig! Om sommeren var vi veldig mye på Fangekasa Misjonssenter, svarer Ingrid-Christine Holt Brandt.

Hun tilføyer: - Akkurat nå bor jeg i en leilighet på Haugetun sammen med katten min Veritas og vi stortrives her,

### 2. - Hva har du gjort i ditt 22-årige liv?

- I løpet av livet har jeg rukket å gjøre en hel masse! Jeg gikk studiespesialisering på Drottningborg videregående skole i Grimstad, og begynte på vernepleiestudiet rett etter det. Etter første klasse på vernepleien, bestemte jeg meg for å slutte da jeg fant ut at interessefeltet mitt var på et annet sted! Drømmen tror jeg er å bli jordmor, men akkurat nå gleder jeg meg til det kommende året her i Acta, svarer hun.

Hun tilføyer: - I tillegg til skole har jeg hatt ulike jobber siden jeg var 15 år. Jeg har jobbet som notelærer og danselærer i korps, samt sunget på et par konserter. Jeg har også hatt vaskejobber hos mine oldeforeldre, og vært aktiv i barne- og ungdomsarbeid i kirken, og i NLM og på Fangekasa. I tillegg har jeg jobbet frivillig i dyrebeskyttelsen. Da jeg ble 18 år, begynte jeg som assistent på

Haugvoll bofellesskap i ferier. Da jeg flyttet hjem etter videregående, begynte jeg i en helgestilling i boveiledning Skjeberg. Det trives jeg svært godt med!

### 3. - I hvilke kristne sammenhenger har du vært/er du med i?

- Da jeg var liten, var jeg på familieleir på Sauevika, før vi begynte å være fire-fem uker på Fangekasa hver sommer. Jeg har også vært på tenleir på Sauevika, og synes det var veldig gøy! Jeg har også sunget i kor her hjemme, og vært mye på Misjonshuset i Skjeberg. Det er vanskelig å peke på en organisasjon/menighet

jeg er i, fordi jeg har vært og er med i flere. Jeg vil si at jeg er en god blanding av Normisjon og NLM!

### 4. - Hvorfor søkte du stillingen som Acta-vikar?

- Årsaken var at jeg lenge har sett etter en jobb jeg kan ha mer fast enn helgestilling. Jeg har alltid hatt et ønske om å jobbe med barn og ungdom, og da stillingen dukket opp på facebook, fikk jeg en god følelse for at dette var midt i blinken for meg. I tillegg til sikkert et spennende år, får jeg også god tid til å finne ut av hva Jesus vil i livet mitt.

### 5. - Hvilke interesser har du?

- Det er vanskelig å svare på, fordi det er så mange ting jeg interesserer meg for! Men akkurat nå vil jeg si at hest er min største interesse. Jeg har drevet aktivt med hest siden 2018, og elsker det. Hest vil nok alltid være en del av livet mitt, da det er en ekstrem velsignelse. Jeg er også veldig interessert i alt som omhandler kreativitet. Jeg tegner, maler, strikker, liker å dekorere, pusse opp og lignende. I tillegg er det viktig å nevne at jeg er en ekstrem «serie-slave».

### 6. - Hvem er du som menneske?

- Som menneske vil jeg si at jeg er en kreativ sjel, som setter både menneskevelferd, og dyrevelferd høyt på lista. Jeg brenner for psykisk helse,



og viktigheten av trygge relasjoner i hverdagen. I tillegg er jeg opptatt av at flere skal få møte Jesus, og oppleve velsignelsene fra Ham som går hverdagen vår i møte.

Hun tilføyer - Jeg har en stor omsorg for menneskene rundt meg, og er opptatt av at alle skal føle seg sett og elsket. Jeg elsker å prate med folk, dele fra livet, og lage et trygt fellesskap hvor folk kan vokse og bli trygge, uavhengig av bakgrunn, oppvekst, sykdom og lignende. I tillegg er jeg veldig opptatt av universell utforming, og videre utvikling av rettigheter for funksjonsnedsatte og utviklingshemmede mennesker.

### **7. - Hva er det beste du vet?**

- Jeg kan ikke velge en ting jeg liker best, det er helt umulig, men jeg kan velge tre ting. Det jeg liker best, er å ri turer i et vakkert nysnødd landskap eller i solnedganger. Det beste jeg vet er også å spise min favorittmiddag hos mormor, i mormor og morfars selskap selvfølgelig. I tillegg liker jeg best å kjøre turer med kjæresten min, enten i bil eller på motorsykkel. Kjæresten min heter Jardar, er 27 år, jobber i Geomatikk AS, og har en stor interesse for friluftsliv og BMW.

### **8. - Og det verste?**

- Det aller verste jeg vet er urettferdighet, og hønsefrikassé, avslutter Ingrid-Christine med et smil.

Boe Johannes Hermansen, tekst og foto



**Individuelle samtaler**  
**Parsamtaler**  
**Veiledning**

**Ønsker du samtale?**  
**Kontakt Fermate,**  
**tlf. 408 17 160,**  
**e-post:**  
**samtalebestilling@fer-**  
**mate.no**

## **Nytt opplegg for regionårsmøtet 2023**

Oppslutningen om årsmøtet i regionen har dessverre gjennom mange år vært synkende. Regionstyret har vedtatt å legge årsmøtet neste år til en hverdagskveld. Vi starter med middag, fortsetter med forhandlingsmøte og avslutter med et inspirerende kveldsmøte. Årsmøtet blir på Bjørnstad bedehus 30. mars. Noter dagen!



ØSTLANDSKALKUN  
KLEKKING AV  
KALKUNKYLLING  
ØIVIND J SLETTEVOLD



**Sjøglimt Leirsted & konferanse**  
- Ørje -

Sjøglimt leirsted tilbyr hyggelige lokaler og god mat til kurs og konferanse! Ring Sjøglimt på tlf. 69 81 12 37 / 924 36 172, e-post: sjoglimt@normisjon.no



**Acta region Østfold**  
**Barn og unge i Normisjon**

**Gi gave til Actas arbeid merket**

**prosjektnummer: 202000**

# Reisebrev fra Helse, psykologi og sosialfaglinja i Romania



Vi er endelig i Romania igjen! Helse, psykologi og sosialfaglinja på Haugtun pleier å reise hit hvert år, men pga. koronaen er det tre år siden sist. Det var derfor en spesiell følelse å lande på rumensk jord denne gangen, og vite at en snart skulle få møte de herlige menneskene igjen.

Elevene var veldig spente og hadde virkelig sett frem til denne turen. En del av de har vært ute og reist til andre land, men aldri til Romania. Aldri heller til mennesker som lever i ekstrem fattigdom. En verden som er veldig forskjellig fra Norge.

Vi reiste først til byen Medgidia der vi samarbeider med og støtter prosjektet «Stepping stone missions». Der driver de et dagsenter for fattige barn av romfolk, der de ønsker å forandre liv et steg av gangen. Dette gjør de ved å gi barna mat, klær, skolegang og Guds kjærlighet.



Det har vært fantastisk for elevene å se hvor glade barna blir for at de kommer, og det har blitt mange klemmer, perling av armbånd, utdeling av mat og kosedyr, og nye vennskap. Flere elever forteller at de har fått et nytt perspektiv på livet, og vil nok for alltid være berørt av møtene med disse barna.

Uka etter vi kommer hjem skal skolen ha sitt årlige sponsorløp til inntekt for bistandsprosjektene våre på skolen. I tillegg til Romania støtter vi prosjekter i Den dominikanske republikk og Haiti, Rio de Janeiro og

Nepal. Elevene som da akkurat har vært i Romania og virkelig fått kjenne fattigdom på kroppen, har også fått se at en kan være med å gjøre en forskjell for disse menneskene. Det å løpe vil få en ny mening der de denne gang vil løpe for sine nye venner i Romania; for at de skal få en ny og bedre framtid.

Matt. 25,40: «Og kongen skal svare dem: - Sannelig, jeg sier dere: Det dere gjorde mot én av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg.»

Anne Margrethe Lilleheier



**HAUGTUN**

**CATERING AS**

Haugtunvn 3,  
1667 Rolvsøy  
Tlf. 69 36 27 50

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter - koldtbord - kaker og varmretter

Haugtun folkehøyskole er også et glimrende sted å ha selskaper og lignende. Skolen har mye ledig i helgene, særlig i skolens ferier.

For leie ring tlf. 69 36 27 30.



# Kristen seksualetikk utfordrer

Bibel/seminarhelg med tema: «Nakne uten skam – Om den seksuelle revolusjon & et revolusjonært syn på sex» ble avholdt 01.-02. oktober i Greåker Frikirke, med Normisjon, NLM, DELK og Greåker Frikirke som arrangører.



Stefan Gustavsson (bildet), direktør for «Apologia – Centrum för kristen apologetik» hadde fire temaer: Den seksuelle revolusjon – hva har den gjort med oss? Kristendom og seksualitet – en bedre fortelling. Å forholde seg til homofili i samfunn og relasjoner. Å forholde seg til transseksualitet i samfunn og relasjoner.

Ca. 60 deltagere fikk en meget nyttig og god undervisning, som utrunder oss til å møte denne tematikken med bibelsk veiledning. Der Gud avsettes, settes jeg-et i sentrum. Og sex separeres fra ekteskap, kjærlighet, forplantning og kroppens design. Ekteskap er i Bibelen definert som monogamt, heteroseksuelt, ny sosial enhet, livslangt og fullbyrdet i seksuell forening, sa Gustavsson. Forskning viser at homofili ikke er medfødt, men skyldes arv, miljø og valg, fremholdt taleren blant annet. Foredragene ble tatt opp på video og blir lagt ut slik at flere får nytte og glede av dem.

Boe Johannes Hermansen, tekst og foto

## Hvordan kan våre andakter bli enda bedre?

Dette var temaet på en samling for frivillige forkynnere i Normisjon region Østfold, 27. september i



Holøsåsen menighetshus. Svein Granerud holdt en god innledning, og pekte både på andaktenes form og innhold. «Vi må ikke overlesse andaktene, men velge hva vi vil gjøre til hovedsak. Alle temaer blir best når de er forankret i Jesus, Husk rekkefølge-teologien: Jesus må først få tjene oss, før vi kan tjene ham», påpekte Svein blant annet.

Et par av deltagerne holdt andakt og ble evaluert av forsamlingen. Boe Johannes Hermansen ledet kvelden. En nyttig samling!



### MER-konferanse

13.-15. januar er det klart for vinterens store høydepunkt, nemlig MER-konferansen. Denne holdes også i år i IMI-kirken i Stavanger. Her møtes ansatte og frivillige i Normisjon og Acta fra hele Norge. Vi kan love deg inspirerende undervising, godt fellesskap, god mat og høy stemning. Program og påmelding er rett rundt hjørnet, men sett av datoen allerede nå og gled deg!

### Nytt fra Seniorutvalget

Videre planer for «Nortråk»:

**24. okt.:** Del av Glommastien. Parkere ved Hafslund kirke/Hovedgård

**28. nov.:** Adventsamling, Isesjøbråten

Hver enkelt tar med mat og drikke til eget behov. Ta med noen venner og bli med! En god start for å skape gode relasjoner og samtaler på, er å gå sammen. Spørsmål ang. «Nortråk»? Ring Dagfinn Ravneng 911 22 615.

# Internasjonal misjon

## Drømmen om å bli pastor



Tekst og foto: Therese Glendrange

*Da han var 18 år, var Vincent fra Mali med på en ungdomssamling hvor de utfordret deltakerne til å gå inn i fulltidstjeneste. Han opplevde at Gud kalte ham til å bli prest, og snart er han blant de første i samarbeidskirken vår med teologiutdanning.*

Utdanning kan endre livet til en hel familie. Derfor støtter Normisjon studenter som ellers ikke ville hatt mulighet til å studere i Mali. Vi støtter også unge ledere som vil gå videre på bibelskole eller teologiutdanning. På den måten er Normisjon med å utdanne ledere i EELM, som er Normisjon sin samarbeidskirke i Mali. Med gode ledere, står kirken stødig på egne bein. Og en ungdom som har nytt godt av dette, er Vincent. Han kom til Bamako for omtrent 12 år siden.

### En drøm

Da Vincent flyttet til Bamako, hovedstaden i Mali, begynte han i en lokalkirke av EELM, Normisjon sin samarbeidskirke i området. Etter et ungdomsmøte, delte han med pastoren sin at han hadde en drøm. Han ville bli pastor. Allerede på ungdomsskolen hadde kameratene hans kalt ham for «pastor» fordi han var så opptatt av å leve som en kristen.

Svaret han fikk var at han burde få seg en annen yrkesutdanning først. Det er tilfeldig hvor mye lønn en pastor får i Mali, ofte er det ingenting. Mange pastorer er avhengig av jordbruk eller har et annet yrke ved siden av jobben som prest.



Vincent leder en samtalegruppe på Agenda 1.

I 2015 fikk Vincent et stipend fra Normisjon for å begynne på sykepleieutdanning. Etter tre år var han ferdig utlært, men det var vanskelig å få jobb. Han jobbet noen måneder som frivillig på et helsesenter, før han begynte som murerlærling i firmaet til en av mennene i menigheten. Drømmen om å bli pastor holdt han fortsatt fast på, og han var aktiv med i kirken som ungdomsleder, korist og søndagsskolelærer. Han ble også med som leder i Agenda 1 lokalt, et fellesskapsbyggende nettverk. Der imponerte han med å være lyttende, hjelpsom og arbeidsom.

## Blir historiske for den lokale kirken

I 2020 åpnet endelig muligheten seg! EELM skulle sende to studenter til Kamerun for å studere teologi og Vincent fikk en av plassene. Tilbakemeldingene fra lærerne i Kamerun er veldig positive. Om alt går etter planen, er de ferdig med en bachelorgrad i juni 2023.



Vincent er oversetter for misjonær Pierre fra Kamerun

Vincent er spent på å komme tilbake og arbeide som pastor. Han og den andre studenten blir de første pastorene i EELM med en teologiutdanning. Pastorene i EELM har til nå hatt ungdomsskole (eller alfabetisering på lokalspråk) og kurs på lokale bibelskoler. Det har gitt et godt grunnlag for å lede kirkene på landsbygda, men når ungdommene i byene får mer utdanning, så trenger også pastorene å ha utdanning på et høyere nivå.

Med muligheten Vincent og studiekameraten har fått til å ta mer teologiske studier, øker muligheten for at kirken EELM selv kan reflektere over teologiske spørsmål. Det er enda et steg på veien til selvstendighet.

Prosjekt: Håp om en bedre framtid i Mali

<https://www.normisjon.no/prosjekt/bedre-fremtid-i-mali/>

Les mer på normisjon.no

---

## Paintball på ten-leir

Helgen 23.-25. september arrangerte vi leir for våre tenåringer. Leiren fant sted på Sjøglimt. I år var vi veldig heldige og fikk besøk av åtte deltakere som har vært tidligere konfirmanter i Rakkestad sokn. Sammen hadde vi det fint i godt høstvær med nydelig mat, bibeltimer, kake rundt bålet, aktiviteter og konkurranser.

Den ene kvelden hadde vi en konkurranse i gjemsel. Det tok nesten en helt time før vi fant alle deltakerne. De tre siste deltakerne ble til slutt funnet i hver sin seng.

Hovedaktiviteten på leiren var å spille paintball. Vi har vært så heldig og har fått midler fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet til å investere i vårt eget paintball utstyr. Slik at vi kan ha det som aktivitet på våre tenleirer. Det ble en kjempe suksess. Det var så gøy å se hvor tøffe ungdommene våre var, som tok denne utfordringen på strak arm. Det ble til sammen brukt ca 4000 paintball baller fordelt på 22 deltakere i løpet av leiren.



Det skal også nevnes at vi i Acta kommer til å starte et eget lokallag som vil møtes for å spille paintball. Dette er åpent for alle som går i 8. klasse og oppover og aktiviteten vil være i skogen ved siden av Sjøglimt. Er du interessert i å være med så sende en mail til [kristian.lunde@normisjon.no](mailto:kristian.lunde@normisjon.no) for å få mer informasjon.

Kristian Lunde, tekst og foto

# I syndsforlatelsens rike!

Av Åge H. Hunnestad, Råde. Tidligere kretssekretær og forkynner, nå fritidsforkynner.



Var det ikke rektor Henrik Kaarstad på Volda lærerskole som i sin tid gav følgende svar på spørsmålet som han stilte til avgangsklassen i tros lære: «Hva er egentlig kristendom? Kan dere si det, med få ord?»

Det var ingen som grep ordet til svar. Men det var spente elever som lyttet. «Jo, det skal jeg si enkelt, sa Kaarstad med en vennlig tone!» Han holdt tre fingre opp: På sin pedagogiske lune måte sa han: Kristendom er for det første: syndenes forlatelse, for det andre er det: syndenes forlatelse. Og for det tredje, er det: syndenes forlatelse

Kanskje noen ville innvende med et mot-spørsmål: Mener du virkelig, at kristendom ikke er mere enn: «Syndenes forlatelse?»

Det er ikke troens spørsmål og spørre slik! Men, troens spørsmål lyder slik: Er det mere syndenes forlatelse og få?

Kjære predikant, tal ikke bare generelt om syndsforlatelsen! Men forkynn slik at jeg får tro syndenes forlatelse, for mine synder! Det er det glade budskap, evangeliet! Guds kraft til frelse for hver den som tror!

Syndenes forlatelse er selve hjertet i vår kristne tro! Skulle «dette hjertet» slutte å slå, er det ikke noe liv lenger!

Har jeg ikke bruk for syndenes forlatelse, kan jeg gjerne bruke fine ord om kristendom, men det er ikke lenger levende kristendom det tales om. For sann kristendom er levende tro på syndenes forlatelse - for Jesu skyld! Det er vår frimodighet! Det er ikke noe statisk, stillestående, men kraft og livsdynamikk!

Å eie syndenes forlatelse er et Guds Frelses under. Det er å være oppreist til et nytt liv. Ja, det er selve Guds-Livet!

Apostelen sier: «Derfor skal dere vite, brødre, at ved Ham forkynnes syndenes forlatelse for dere!» (Ap. gj. 13.38.) Dette er livsnerven i all apostolisk forkynnelse i Bibelen!

Derfor synger jeg frimodig med Asbjørn Arntsen i denne evangeliske sangen:

«I syndsforlatelsens rike. Fortapte synderes hvilested. Der Gud med slekten har sluttet fred. Der Satans makter må vike. Vår synd er sonet, vår gjeld er betalt. Med Jesu blod som har utslettet alt. Og lovens krav de må vike. I syndsforlatelsens rike.»

Se våre nettsider!

[www.normisjon.no/ostfold](http://www.normisjon.no/ostfold)

<https://acta.no/ostfold/>



Følg oss på facebook!

<https://www.facebook.com/NormisjonRegionOstfold/>

<https://www.facebook.com/ActaOstfold/>

## HAUGETUN FOLKEHØYSKOLE

Haugetunvn 3, 1667 Rolvsøy, tlf. 69 36 27 20,

e-post: [haugetun\(at\)haugetun.no](mailto:haugetun(at)haugetun.no)

Internett: [www.haugetun.no](http://www.haugetun.no)

Kontortid: mandag - fredag kl. 08.00 - 16.00

Bankgiro: 3000.30.75849

Rektor: Øyvind Moksnes

Skolestyrets leder: Trond Pladsen, tlf. 404 08 976,

e-post: [trondpladsen\(at\)hotmail.com](mailto:trondpladsen(at)hotmail.com)

## NYTT FRA NORMISJON - ØSTFOLD

Organ for Normisjon region Østfold og Haugetun folkehøyskole

Ansv. redaktør: Sverre Fjeldberg

Redaktør: Boe Johannes Hermansen

Nasjonalt og utenriks fellesstoff er levert av Normisjons medieavdeling i Oslo.

Bladet utkommer med 5 nummer og sendes gratis til Normisjons medlemmer, menighetskontorer, media og andre som er interessert i å motta bladet.

Ettertrykk tillatt med kildeangivelse.

Grafisk utforming: janH

Innleveringsfrist til neste nr.: 21. oktober

## REGIONKONTORET

St. Mariegt. 71, 1706 Sarpsborg, e-post: region.ostfold(at)normisjon.no, tlf. 69 13 36 60, org. nr. 980 545 202  
Kontortid: Mandag - fredag kl. 10.00 – 14.00  
Bankgiro: 3000.14.71682 Vipps: 12613  
Hjemmeside: www.normisjon.no/ostfold  
Regionstyreleder: John Thune,  
tlf. 950 64 900, e-post: john.thune(at)outlook.com  
Styreleder for Acta: Nanna Reymert Jensen, tlf 94983968  
e-post: nanna.reymert@gmail.com



Regionleder: Sverre Fjeldberg,  
tlf. 951 02 230, e-post: sverre(at)normisjon.no  
(100% stilling)



Regionarbeider: Åsmund Bjørnstad,  
tlf. 900 79 700, e-post: asmund(at)normisjon.no  
(100% stilling)



Misjonskonsulent: Boe Johannes Hermansen,  
tlf. 996 12 822, e-post: boe.johannes.hermansen(at)normisjon.no  
(40% stilling)



Teamleder Acta: Ingrid Kristine Melvær Vego, (permisjon)  
tlf 469 44 092, e-post: ingrid(at)normisjon.no (100% stilling)



Acta-konsulent: Kristian Selbekk Lunde,  
tlf. 974 01 443, e-post: kristian.selbekk.lunde(at)normisjon.no  
(100% stilling)



Regionarbeider: Martin Lund,  
tlf. 970 62 446, e-post: martin.lund(at)normisjon.no  
(60% stilling)



Acta-medarbeider Ingrid-Christine Holt Brandt (vikar) , tlf. 95110817  
e-post: ingrid-christine.holt.brandt(at)normisjon.no  
(60% stilling)



Leirmedarbeider Amalie Bøe  
e-post: amalieboe(at)gmail.com  
tlf. 96019128  
(20% stilling)

## LEIRSTEDER



Leirstedsansvarlig: Mikael Lindstrøm, tlf. 995 51 155, e-post: mikael(at)normisjon.no (100% stilling)



### SJØGLIMT LEIRSTED

Sjøglimtveien 34, 1870 Ørje, tlf. 69 81 12 37, mobil 924 36 172, e-post: sjoglimt(at)normisjon.no  
Bestyrer/kokk: Wenche Bjørknes, tlf. 957 57 610, e-post: wenbjo(at)hotmail.com (100% stilling)



### SAUEVIKA LEIRSTED

1684 Vesterøy, tlf. 69 37 70 44, e-post: sauevika(at)normisjon.no  
Postadresse: Skjelsbusundet 283, 1684 Vesterøy.  
Husfar/kokk: Jørgen Grenebrant, tlf. 468 36 188, e-post: jorgen(at)normisjon.no (100% stilling)

## FERMATE ØSTFOLD

Tlf. 408 17 160, e-post: post(at)fermate.no



Torhild Nordberg, sjelesørger, e-post: torhild(at)fermate.no (stilling på timebasis)

Tore Schwartz Olsen, sjelesørger  
Gunnar Øvstegård, åndelig veileder

**NORMISJON** er en evangelisk luthersk organisasjon som organiserer over 50 tusen personer over hele Norge gjennom blant annet menighetsfellesskap, foreninger, barnehager og skoler. Vi vil nå unåde og gjøre mennesker til disipler. **ACTA- BARN OG UNGE I NORMISJON** har nærmere 23.000 medlemmer over hele Norge som er organisert i lokale fellesskap. Vi vil se grensesprengende fellesskap hvor barn og unge møter, følger og ærer Jesus Kristus.

# FØRJULSLEIRER

**18.- 20. NOV**  
**JULEVERKSTED**

Alder: Barn under 8 år med voksen  
Sted: Sjøglimt  
Barn og voksne inviteres til hyggelige dager på Sjøglimt med god mat, juleverksted og spennende bibeltimer.

Alder: 2.-5. klasse  
Sted: Sjøglimt  
En perfekt start på høytiden der vi får mulighet til å lære mer om hva høytiden egentlig handler om. Julegaveverksted. Møt nye venner.

**25. - 27. NOV**  
**ADVENTSLEIR**

**PÅMELDING:**  
**ACTA.NO/OSTFOLD**

## Støtt innkjøp av barnebibler til leirstedene våre

Vi har nå valgt å kjøpe inn 40 eksemplarer av Actionbibelen til våre leirsteder. Actionbibelen er en tegneseriebibel som på engasjerende vis formidler mange av Bibelens kjente og kjære historier gjennom tekst og bilder. Vi ønsker å investere i Actionbibelen for å gi våre bibeltimedholdere flere muligheter – bl.a. fordi det er enklere når alle sitter med én og samme bibelutgave – men også for å gi barna muligheten til å sitte og bla i den også utenom selve bibeltimene. Det er nemlig vår erfaring at Actionbibelen vekker interesse (særlig blant gutta), og vi tror og håper at den kan være en god inngang til videre lesning og bruk av Bibelen.



Planen er at de 40 eksemplarene blir oppbevart på Sjøglimt i høst-/vinterhalvåret og flyttes til Sauevika når sesongen setter i gang der, slik at de kan bli brukt på leirene gjennom hele året.

40 eksemplarer koster ca. kr 10.000, og vi håper du vil være med og støtte innkjøpet! Bruk kontonummer 3000.14.71682 eller VIPPS 12613 og merk med «innkjøp av barnebibler».

Martin Lund