



Nytt fra Normisjon

region Østfold

Nr 4 - 2025
Årgang 25



Les mer på side 10



Leder

Kjære lesere av regionbladet!

Hva skjer på regionkontoret om dagen? Det er mye! Vi skal gjennomføre og følge opp en arbeidsom høst både ute i foreningene og på leirstedene våre. Sjøglimt og Sauvevika er midt i en aktiv sesong med utleie og egne arrangementer. Acta avdelingen med fokus på barn og unge har leir på Sjøglimt, besøker lokallag og er engasjert i nye prosjekter lokalt. Vi får tilbakemelding fra flere fellesskap om at det øker med barn og unge. Også fra dere voksne får jeg mange gode tilbakemeldinger om positive erfaringer i relasjoner til andre mennesker og i foreninger og fellesskap.

I dette bladet forteller vi om nysatsingen i regionen. Regionstyret har vedtatt å opprette et utvalg for diakonalt arbeid i Normisjon region Østfold. Vi ønsker å være en organisasjon med fokus på diakoni. Dette er viktig fordi vi er skapt som hele mennesker. Vi kalles til å hjelpe mennesker og leve troens liv der våre medmennesker er.

Dette var et av tegnene hos de første kristne. Se hvordan de elsket hverandre. Det skjer mye godt diakonalt arbeid ute i foreningene. Nå ønsker vi mer enn noen gang å vektlegge dette.

Takk for at dere ber for arbeidet vårt. Takk for at dere også støtter oss økonomisk. Uten dere hadde arbeidet stoppet opp. Jeg hilser dere med apostelordet: «Jeg takker alltid min Gud for dere, for den nåde han har gitt dere i Kristus Jesus. I ham er dere blitt rike på alt, på all lære og all kunnskap». (1 Kor 1,4-5).

Ole-Kristian Delviken, regionleder

Ingen kan gjøre alt – om diakoni



«Ingen kan gjøre alt, men sammen kan vi utrette svært mye». Det har vi som organisasjon vist mange ganger. For egen del må jeg innrømme at tanken om diakoni ikke har vært det området som har preget meg mest. Jeg har satt pris på arbeidet mange rundt meg har gjort – både i vår organisasjon og i andre sammenhenger.

Gjennom forberedelser av diakoniarbeidet i Normisjons styre og stab i regionen har imidlertid også jeg fått et nytt perspektiv på denne delen av kristenlivet. Noen steder i norske bibeloversettelser brukes diakon om en bestemt tjeneste i menigheter, men i den greske grunnteksten finner vi diakonbegrepet brukt langt oftere, men da på steder vår oversettelse lyder «tjener». For eksempel i Luk 22,27 sier Jesus: Men jeg er som en «diakon» (tjener) blant dere, og Peter bruker ordet «diakonoàntej»: «Tjen hverandre, hver og en med den nådegave han har fått, som gode forvaltere av Guds mangfoldige nåde» (1 Pet 4,10). Med andre ord er diakoni ikke bare en tjeneste for noen, men den omhandler oss alle. I DnK plan for diakoni fra 2007 defineres diakoni slik: Det er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Spørsmålet til oss blir da hvordan vi tenker at dette ser ut og kan se ut i våre liv og i våre fellesskap?



På Normisjon region Østfold sitt årsmøte i 2024 ble vi enige om at det var et behov hos oss for å supplere den nasjonalt vedtatte PULS-strategien (Plante, Utvikle, Lede og Sammenkoble) med en D for Diakoni. Dette ble konkretisert videre i Handlingsplanen vi fikk presentert i årets årsmøte, og nå er det utarbeidet et mandat for et diakoniutvalg i regionen som skal hjelpe oss å utvikle dette videre. I den forbindelse har vi lyst til å si en spesiell takk til Ola Rusaanes og de andre i regionstyret sammen med representantene i regionens seniorutvalg for det bidraget dere har gitt så langt i dette arbeidet.

Som en fellesskaps-orientert organisasjon kan vi si at diakoni er en del av alle våre samlinger. Spørsmålet er om vi skal si oss fornøyd med dette, eller er det på tide at enda flere av oss søker Jesus for å se andre behov rundt oss, som vi som enkeltpersoner og som fellesskap kan bidra inn i? Som strategisk tenkende er det nærliggende for meg å tenke diakoni som en fordekt måte for å kunne evangelisere. Jeg tror imidlertid det er en usunn tanke. Diakoni er for å gjøre godt, og dersom det åpner for å kunne dele evangeliet, så er det flott. Men jeg tror ikke evangelisering skal være målet i slik tjeneste. Vi er kalt til nestekjærlighet, og i diakonien formidler vi dette gjennom konkret handling uten å ha noen skjult agenda.

I arbeidet med handlingsplaner har vi satt oss

noen mål om hva vi ønsker å se i regionen vår når vi skriver år 2030. For diakoni har vi følgende punkter:

- Vi erfarer at vi i enda større grad SER hverandre og andre.
- Vi viser nestekjærlighet ved å bygge inkluderende fellesskap, gjerne i lokalt samarbeid med andre.
- Vi ser at Normisjon i Østfold setter et større diakonalt avtrykk ved å utruste til diakonal frivillighet.
- Vi legger til rette for, og ser at antall frivillige rundt leirsteder og annet virke øker gjennom rekruttering av unge, voksne og eldre.

Vi tror det meste av diakoni starter med å SE. Å se i denne sammenheng handler om å bry seg om de man har rundt seg, og være villig til å omsette til handling de behov man ser og har mulighet til å imøtekomme. Vi er gode på å lage fellesskap, spørsmålet er hvor bredt de inkluderer. Jeg tror ikke det er noe i veien med inkluderingen av de som møter opp i fellesskapene våre, men kanskje kan vi samarbeide med andre slik at fellesskapene våre får inkludere flere fra forskjellige sammenhenger. Det diakonale avtrykket handler om at vi bruker enda flere muligheter i det mangfoldet diakonalt arbeid åpner for. Som et påbyggende ledd for inkluderende fellesskap tror vi at frivilligheten

forts. side 12 →

Seks spørsmål til regionstyreleder Frode Bilbak



Hva går bra i Normisjon region Østfold?

Det er mye å glede seg over. Ta bare våre to leirsteder som i løpet av et år makter å arrangere over 20 leirer i regi av Acta og Normisjon. Vi må heller ikke glemme Haugetun, som nå heter Fredrikstad folkehøgskole Haugetun. Skolen klarer å skaffe elever i en presset tid og utvider tilbudene til også å gjelde ungdom med spesielle behov.

Frivilligheten blomstrer fortsatt i Normisjon og viser gode tall både når det gjelder ledere for Acta på leir og dugnadsgjenger med godt voksne både på Sjøglimt og Sauevika. I tillegg må jeg nevne nykommeren, Galleri Normisjon i Mysen som klarer å mobilisere ca. 25 frivillige til driften av butikken. Dette gir også sårt tiltrengte bidrag til Acta og arbeidet ute i Bangladesh. I begynnelsen av juni var regionen medarrangør av GOFORIT, noe som engasjerte misjonsfolk i mange bygder over en periode på fem dager. Om ikke dette er nok, klarer regionen fortsatt å mobilisere misjonsfolket til den årlige misjonsfesten med fokus på samarbeidsland, og på Acta siden skal Soul Church som et regioniltak arrangeres i Halden nå i høst for andre gang.

Et samarbeid mellom foreninger distriktsvis er også under utvikling her i Østfold for enda mer å styrke samarbeidet innen Normisjon.

Hva kunne vært bedre i Normisjon?

Regionen har i lang tid strevd med å komme i økonomisk balanse. Det er slitsomt både for de ansatte og regionstyret. Nå prøver vi å sette i gang en økonomigruppe for å komme med innspill på tiltak i regionen. Styret ligger også på etterskudd når det gjelder utvikling av diakoni.

Nå i høst har vi endelig vedtatt retningslinjer for et nytt diakoniutvalg, og en styringsgruppe er under etablering.

Vi kunne klart hatt en sterkere identitet som organisasjon. Mye av det arbeidet som nå utføres i forståelse med styret, har sitt utspring i behovet for å styrke opplevelsen av fellesskap i Normisjon. En satsing på et voksende sammenkoblingsarbeid, er derfor på agendaen til vår aktive og utadrettete stab. Rekruttering til voksenarbeidet er også et punkt som nå prioriteres gjennom fokus på etablering av smågrupper og husfellesskap der det er mulig.

Midt oppe i dette er det viktig å huske på at vi først og fremst er et åndelig fellesskap fordi vi har møtt og tatt imot Jesus Kristus som frelser og herre i våre liv. Styrking av bønnarbeidet og fokus på en forpliktende forkynnelse av Guds ord, kan skape ny vekst.

Vi lever i et samfunn hvor kristen tro og praksis har trange kår. Hvordan skal Normisjon også her i Østfold takle en slik situasjon?

Tros og ytringsfriheten står fortsatt sterkt her på Østlandet, men presset mot kristne verdier er dessverre økende. Kristne står i fare for å bli mer isolerte i årene som kommer, hvis ikke en stor ungdomsvekkelse og et bibelsk verdisyn igjen går i konservativ retning. Små ytterliggende grupper som foreningen Fri, har de siste tjue årene klart å skape rom for å være annerledes. Det må jo også kunne gjelde den kristne menighet som fortsatt er i verden, men ikke av verden.

Mange i våre kirker er likevel redde for å fronte verdier som ikke er populære og blir derfor utydelige. Til det sier Jesus klart at vi som tror på ham er lys i verden, og kan ikke skjule vår identitet hvis vi vil være hans etterfølgere.

Hvorfor heiser ikke Normisjon Pride-flagget?

Under valgkampen nå til Stortingsvalget gikk KrF ut og signaliserte at de ønsket Prideflagget ut av skolen, noe som fikk bred støtte fra mange, også ikke-kristne. Et flagg som signaliserer ideologisk kamp hører ikke hjemme i skolen,

selv om det frontes som et arbeid for å fremme respekt, solidaritet og likeverd. Normisjon sitt etiske fundament støtter både respekt, solidaritet og likeverd som grunnleggende kristne verdier. Kjærlighetsbegrepet og ideologien bak foreningen Fri som arrangerer Pride, har likevel ikke kristne røtter.

Bruken av regnbuen som symbol, kan spores helt tilbake til det antikke Babylon og avgudsdyrkelsen der som preget hele Midtøsten i gammeltestamentlig tid. Ishtar, kalt Astarte i Israel, hadde makten over regnbuen. Det fortelles at hennes øyne var som regnbuen og hun bøyer seg som regnbuen over himmelen og nådde like langt som jorden. Når hun var ute på hevnoppdrag, var regnbuen et middel hun bruker for å utøve sin vilje. Hun var en stolt, sterk og en hevneende gudinne.

I babylonske templer ble hun dyrket som en sexgudinne som kunne skifte kjønn. Derfor kledde homofile menn i hennes templer seg som kvinner. Målet var å utsette forskjellen mellom kjønnene. Det var også vanlig med parader for denne gudinnen i antikken. En gammel hymne fra oldtidens Midtøsten, «Den hellige», begynner slik: «Folket i Sumer går i parade for deg. De spiller på de søte ala-trommene for deg». I paradene pyntet menn seg i fargerike drakter og kledde seg halvveis som kvinne og halvveis som mann.

Månedene som hun særlig ble dyrket i var juni, og spesielt den siste uken. Ishtar var også en spesiell beskytter av barene, og særlig øl-barer i antikkens Mesopotamia. Når Pride bevegelsen henter fram regnbuen og skaper et regnbueflagg, blir det et hedensk symbol knyttet til ideologi og ikke en kamp for gode demokratiske rettigheter.

Hvordan kan Normisjon øke samarbeidet med de som står oss nær teologisk og si nei til samarbeid der Guds ord forties og fornektes?

Hele Normisjon er forpliktet på dokumenter som generalforsamlingen hvert tredje år vedtar av strategier og teologisk retning.

Regionstyret har tidligere sendt ut brev til foreningene om at det ikke er ønskelig å bruke talere som i sin forkynnelse fornekter eller bryter ned tilliten til Guds ord. Flere foreninger

har kanskje som et svar styrket bibelforkynnelsen de siste årene, og i Halden er det nå i høst startet en gruppe som primært kommer sammen for å lese høyt fra Bibelen. Når det gjelder samarbeid med andre som står oss nær teologisk er både GOFORIT, seminarhelgen i Greåker frikirke og temadager «Disippelskap i en kjønnsforvirret tid» eksempler dette året på at et slikt samarbeid allerede eksisterer. Vi vil gjerne øke samarbeidet, men det er også et kapasitetsspørsmål.

Hva med Normisjonsmenigheter?

På årsmøtet i 2024 var etablering av Norkirken Østfold oppe som en sak.

Forsamlingen var ikke helt forberedt på det som kom, og konklusjonen i ettertid tilsa at dette må modnes fram og komme som et initiativ f.eks. fra våre egne ungdommer i Acta. Regionstyret er åpen for lokale initiativ der flere foreninger i et område vil gå sammen om å danne en felles forsamling eller menighet. Siden vi ikke har noen Normisjonsmenigheter i Østfold, må både organisering, liturgi og ledelse avklares på en god måte før en etablering kan gjennomføres. Kommer det lokale initiativ, vil regionen bruke sin kompetanse for å hjelpe til med en etablering. I en tid med mange endringer må vi heller ikke glemme at region Østfold fortsatt har en sterk foreningsstruktur som også kan videreutvikles.

Spørsmål og foto: Boe Johannes Hermansen
Svar: Frode Bilsbak

Leirstedene våre

Sauevika

Her har vi hatt jevnt over en god sesong i sommer. Leirene våre var godt besøkt og utleien har sammenlignet med 2024 økt med to ekstra uker på leirskoledrift i 2025.

Det er en god dugnadsgjeng som holder stedet vedlike og sammen med staben holder et høyt tempo for å holde driften på et godt og effektivt nivå. Slik det ser ut nå, bør vi klare å holde driften på Sauevika i forhold til budsjett. Det er veldig bra.

Tomtesaken med utkjøp av eiendommen er en egen sak som tar tid. Det vi har fått beskjed om, er at det bare er detaljer som gjenstår. Vi håper at vi denne høsten får skjøte på eiendommen og alt blir kjøpt og betalt. Pengene står på egen konto så vi er klare til å betale når vi får beskjed om det. Takk til alle som har gitt. Private og foreninger har gjort dette mulig uten at vi tar opp lån. Tusen takk.



Sjøglimt

I år ble det store renoveringsprosjektet fullført som gjør at Sjøglimt er friskmeldt i forhold til brannforskrifter. Internat to ble utvidet med soverom i tredje etasje og kjøkkenet fikk en etterlengtet oppgradering med nytt oppvaskområde, full gjennomgang av el-installasjoner og med oppgradering av område for matlaging.

Hvis alt går etter planen, tangerer Sjøglimt Catering kr. 800.000 i omsetning i år. Det er ingen revolusjonerende økning, men en fin oppgang hvert år siden pandemien. Wenche, Mikael og ekstrahjelpene er utrolig flinke til å stå på for at alt skal være av høyeste standard. Sjøglimt og Normisjon region Østfold har vært

privilegerte og fått inn store gaver fra salg av bedehus, gaver fra faste givere og støttespillere. Dette har medført at alt som har vært gjort på Sjøglimt, har vi klart uten finansiering i bank. Sammen med en ivrig dugnadsgjeng har jobben blitt gjort. Sjøglimtstyret vil nå i sitt styremøte i september se på hva som skal prioriteres videre. Om det ikke blir så store prosjekter som vi har gjennomført de siste årene, så har vi flere tiltak som står for tur.

Takk til alle som støtter leirstedene med tid og penger. Vi trenger dere.

Ole-Kristian Delviken, tekst

Åpningsdag og nytt skolenavn



Det er søndag 24. august. Sola skinner og det er en trasé med 100 norske flagg som pryder veien opp til skolen. Skolebygningene er pyntet, flagget er heist og spente nye elever og deres familier ankommer skolen.

Det er første skoledag for nye elever, og det er dagen da skolen offisielt skal skifte navn til Fredrikstad Folkehøyskole, Haugetun. I gymsalen er alt rigget klart for det som kan se ut til å bli en virkelig fest av en åpningsdag. Nye elever, deres familier, ansatte og venner av skolen sitter som tente lys i salen. Linjelærer og inspektør Anne Margrethe ønsker velkommen med ordene: «Livet handler om relasjoner, alt annet er detaljer» (sitat, Gary Smalley). For er det noe vi setter høyt på skolen og som det er gode muligheter for dette året, så er det å skape nye og gode relasjoner.

Så er det tid for skolens fantastiske syngende vaktmester, Bjørnar, som entrer scenen og trykker til med sangene «Har du fyr» og «You`ll never walk alone», akkompagnert av linjelærerne på Musikk, Leif og Berit. Et knippe av lærerne blir med som korister på sangen «You`ve got a friend», som de synger ut til alle elevene som sitter der.

Eivind, en av linjelærerne på Racing+, går med tydelige skritt opp til mikrofonen og leser bibelhistorien om den bortkomne sønn. Er det noe

vi ønsker, så er det at elevene skal vite at de er høyt elsket av Gud.

Stipendiaten Eiler spretter så opp fra plassen sin og leser diktet «Du er verdifull» (skrevet av Grete Westrum), og de fremmøte lytter aktivt. Varaordfører i Fredrikstad, Bjørnar Laabak, har vært vitne til det hele og nå er det hans tur. Han ønsker elevene velkommen til byen, forteller om steder det er verdt å besøke, deriblant mange fine kirker og menigheter. Så foretar han den offisielle åpningen av nytt skolenavn med å klippe snoren i rødt, hvitt og blått.



Bjørn Bya, tidligere elev på musikklinjen på skolen, tar med seg sine tre gitarister/vokalister og gjennomfører urpremiere på den nye skolesangen «Tenk om». Det er en fengende låt med fin tekst, og et refreng mange slenger seg med på. Til slutt serverer rektor Øyvind noen velvalgte ord til elevene der essensen er å lytte til andre og være rause med sine medelever, og å tørre å by på og utfordre seg selv dette året. Det nevnes at med det nye skolenavnet vil det være lettere for nye søkere å vite hvor skolen ligger, noe som kan slå positivt ut. Samtidig er det viktig å påpeke at vi kjenner vår historie, og arven skolen har etter Hans Nielsen Hauge, vil fortsatt være med å prege skolen vår. Til slutt vil jeg avslutte med noen ord fra den nye skolesangen til Fredrikstad Folkehøyskole, Haugetun, «Tenk om» av Bjørn Bya: «Det er her vi lever nå. Hvis vi heier på hverandre vil store ting bli små. Det er her vi lever nå. Hvis vi heier på hverandre kan drømmene bestå.»

Anne Margrethe Lilleheier, tekst

Utadrettet virksomhet i Ullerøy



Vi er en liten forening og vi synes det var dårlig bruk av ressurser når det kom en håndfull mennesker på møter i Ullerøy Normisjon på Fredhøy bedehus.

Vi har flere bedehus i Skjeberg, og vi kan dra på møter til Skjeberg Misjonshus, Betlehem Borgen, eller til Løkke bedehus. Vi samarbeider med Skjeberg Normisjon, og vi har et fellesmøte i semesteret her hos oss i Ullerøy.

Vi valgte derfor å satse tid og krefter på mer utadrettet virksomhet. Formiddagstreffene som er den første mandag i månedene mars, mai, september og november, samler mellom 25 og 35 mennesker. Og flere av disse er ikke faste kirke- eller bedehusgjengere. De andre månedene er det formiddagstreff på Salen pinsemenighet. Så det er derfor formiddagstreff i Ullerøy hver måned, unntatt sommermånedene.

Mannsfestene på Fredhøy er blitt populære. Vi arrangerer to mannsfester i semesteret. Åpne, hyggelige kvelder med god mat har blitt en fulltreffer. Vi har gjerne også et foredrag. Kveldene avsluttes med kveldstanker som ofte er en bibelhistorie. På disse kveldene kommer det nå mellom 35 og 60.

På «Torskeften» som vi hadde i februar måned, var vi 56 til stede. Vi har en grense på 55-60 på grunn av alt som skal tilberedes. På mannsfestene i november med ertesuppe og Skjeberg mannsmusikk har vi vært over 60 mannfolk.

På disse samlingene kommer det menn som sjelden og aldri går i kirke og bedehus. Og mange som har flyttet ut av Ullerøy kommer tilbake på disse festene.

Den siste mannsfesten i vårsemesteret har nå blitt en «Vårfest» hvor man kan ta med seg damene.

Sangkvelder har vi litt mer sporadisk, men prøver å få til en kveld, en til to ganger i semesteret. Her ligger fremmøtet på 30-40.

En liten forening som Ullerøy Normisjon har begrenset med ressurser. Vi har derfor valgt å bruke de ressursene vi har, på utadrettet virksomhet.

Dagfinn Ravneng, tekst og foto

Åsmund er 60 år



Åsmund Bjørnstad så 60-årsmerket 16. september. Han er en stødig kar med lang erfaring i Normisjon.

Han ble ansatt i region Østfold for 10 år siden, som leder- og leirutvikler. Han har jobbet over et

vidt felt, med alle aldersgrupper. I dag er han nestleder i regionen.

Yrkesmessig var han for det meste knyttet til IT-bransjen – både som utførende konsulent og som leder på forskjellig nivå – før han kom til

Normisjon.

Åsmund spiller på mange strenger. Han er administrator, strateg, forkynner og kursholder. Han er blant annet opptatt av utrustning, medvandring og samhandling.

Jubilanten er en likandes kar og er lett å forholde seg til. Han både prater og lytter.

Åsmund har sitt åndelige hjem i Greåker Frikirke hvor han blant annet har vært ledende eldste. I barne- og ungdomstiden var han knyttet til Bjørnstad bedehus.

Vi gratulerer hjerteligst med overstått 60-årsdag! Guds velsignelse over liv og tjeneste.

Boe Johannes Hermansen



Pluss i Galleri Normisjon

Det går godt for Galleri Normisjon. – Vi er fornøyde og får hver måned et godt overskudd, forteller daglig leder Bent Ingar Degnes.

– Vi har mer enn nok varer, men kan gjerne ønske oss noen flere medarbeidere, legger han til. Galleri Normisjon i Opsahlveien 1 (Maxbobygget) på Mysen har åpent 11.00-16.00 onsdag, torsdag og fredag. Lørdag er åpningstiden 11.00-15.00.

Bent Ingar skulle ønske at åpningstiden også kunne utvides til tirsdag. Men da trengs det flere medarbeidere.

– I dag har vi 25-30 personer som hjelper til og alle gjør det som en frivillig tjeneste.

Han forteller at Galleri Normisjon har flere medarbeidere i butikken med tanke på arbeidstrening, gjennom Delta. – Det er en god ordning, sier han.

Bent Ingar opplyser at det kommer kunder fra hele Østfold, men også fra Oslo-området. – Det er stadig nye ansikter å se, i tillegg til de som kommer fast. Det trengs tid for å skaffe en stabil kundekrets, tilføyer han.

– Alle varene er gitt som gaver. Hva med priser på det som selges?

– De varierer veldig. Den laveste prisen er

kr. 26.000. Men forleden solgte vi en bunad til kr. 26.000. Det er den høyeste prisen så langt, smiler han fornøyd.

I tillegg til at butikken gir inntekt til misjon, gir virksomheten også mye sosialt, både for de som jobber og for de som kommer innom for å handle.

– Vi tar oss god tid til å prate med kundene våre, forteller Bent Ingar.

I tillegg er det verdifullt med gjenvinning og gjenbruk, noe som er i skuddet.

– Noen av oss har hørt om en vannskade i sommer?

– Søndag ettermiddag 23. juni gikk Jostein Trømborg forbi Maxbobygget og oppdaget at det sprutet vann innenfor vinduet. Det viste seg at overrislingsanlegget var feil innstilt og slo ut allerede på 60 grader. Det ble selvsagt tatt affære og anlegget stoppet.

– Som godt var, ble det liten skade hos oss i gjenbruksbutikken, forteller Bent Ingar takknemlig.

Boe Johannes Hermansen, tekst og foto

Juleverkstedleir – en varm førjulstradisjon for små og store



Hva er vel bedre enn å starte adventstiden med en helg fylt med kreativitet, fellesskap og førjulestemning? Acta Østfold inviterer til juleverkstedleir – en koselig helg for barn opp til 8 år, sammen med foreldre, besteforeldre eller andre trygge voksne.

Leiren er en mulighet for å skape gode minner sammen, i en tid der tempoet ofte er høyt og dagene flyr. Her senker vi skuldrene og lar julegleden få vokse gjennom sang, juleverksted, lek og Jesus i sentrum.

På denne leiren har vi fått med oss Jostein og Mona Trømborg, Ruth Marie Vatvedt, og Torill Bredeg. De skal også ha med seg noen ungdommer som er med som hjelpeledere. Juleverkstedleir er et godt sted for ledertrening. For mange barn er det stort å få reise på leir – kanskje for aller første gang! Å få sove borte, være med på aktiviteter, og å få dele den opplevelsen sammen med en voksen de kjenner godt, gjør at det skapes gode minner sammen. Vi tror at en slik helg bygger gode relasjoner på tvers av generasjoner.

Degernes Soul Children og Soul Kids

Det er stor glede over aktiviteten i Degernes Soul Children og Soul Kids denne høsten. Til sammen er det 26 barn som deltar i de to korene, og det har vært et godt oppmøte siden oppstarten denne høsten.



Før semesteret var det en viss spenning knyttet til om det ville komme nok barn – men det ble raskt klart at engasjementet rundt Soul Children bevegelsen fortsatt står sterkt.

Øvelsene foregår hver mandag på Kirketun bedehus: én mandag er det Soul Kids (for de yngste), og neste mandag Soul Children (for de litt eldre). Hver øvelse inneholder både sang, musikk og andakt. Selve korøvelsen blir ledet av Elin Storheier, og andakten holder Bente Line.

På den måten får barna både synge og uttrykke seg musikalsk, samtidig som de får med seg viktige verdier og refleksjoner i et godt fellesskap. Det er inspirerende å se hvordan barna trives og deltar med glede. Korene skaper en arena hvor sang, tro og tilhørighet får blomstre – og hvor både små og store stemmer får bli hørt.

Camilla Sundstrøm, tekst
Elin Storeheier, foto



Treffpunkt – der damer møtes

Hva kan vi gjøre for å nå folk som ikke kommer på møter? Hos Karianne Andersen (61) har en ide blitt til virkelighet. – Jeg har tenkt mye på hva de som ikke kommer på våre møter, går glipp av, sier Karianne, som er bosatt like ved Betlehem

Borgen.

Etter en tid med tanke og bønn, tok hun opp en ide hun har gått med i lengre tid.

– Kanskje vi kunne lage et lavterskeltilbud for damer, som også var enkelt for oss å arrangere?

Hun drøftet ideen med styret i Normisjon på Borgen, som var udelte positiv. 1. september ble det derfor invitert til «Treffpunkt – der damer møtes», og det kom 14 kvinner.

– Vi har ikke noe vidløftig program, men legger vekt på det sosiale, hvor vi kan snakke sammen over en kopp kaffe eller te og med nøtter og frukt. Vil noen ha med seg håndarbeid er det bare hyggelig. Men det er ingen betingelse.

– Om noen vil ta med symaskin for å få hjelp til noe som skal fikses, er det helt fint, sier Karianne.

Samlingstidspunktet er annenhver mandag kl. 18.30-20.30, i partallsuker. Det meste av tiden går med til prat rundt bordene. Det eneste som er fast, er at det leses en andakt til avslutning.

– Hvordan rekrutterer dere folk?

– De beste ambassadørene er de som kommer og er fornøyd med samlingene. Vi må bli gode på å tørre å invitere nye med oss. Vi har god plass, svarer hun.

Arrangementskomiteen for «Treffpunkt – der damer møtes» består av Anne Karlsen og Torhild Nordberg foruten Karianne Andersen.

Boe Johannes Hermansen, tekst

Lagt inn årene

Normisjon på Skontorp bedehus hadde sitt siste møte 22. mai. – Det har vært en lang prosess. Det har stadig blitt færre medlemmer og vi har ikke klart å rekruttere nye, forteller Grethe Gaustad.

For en del år tilbake slo Normisjon og NLM foreningene på Skontorp seg sammen.

– Og det var veldig fint, og vi ble flere i mange år. Men de siste årene har det vært veldig få igjen, sier hun.

Grethe forteller at de heldigvis har hatt et godt samarbeid med Kjærre misjonshus.

– Vi har hatt møter på bedehusene annen hver gang. Det har fungert bra. Men nå kom vi fram til at vi gir oss på Skontorp. Og så kan de som ønsker det, være med på Kjærre misjonshus.

– Vi takker for godt samarbeid, støtte og god hjelp fra regionen gjennom mange år.

Vi er glade for at Sjømannsmisjon, Hobbygruppa og Etter skoletid fortsetter på Skontorp.

Bedehuset er ikke lagt ned, selv om Normisjonsforeningen er gått inn, avslutter Grethe Gaustad.



Grethe Gaustad var siste foreningsleder i Normisjon på Skontorp.

Boe Johannes Hermansen, tekst og foto

Fortsettelse fra side 3

rundt våre leirsteder, butikk, i lokale bedehus og i annet virke bygger tilhørighet og åpner for sterke relasjonelle bånd. Med andre ord tror vi dette skaper vinn – vinn situasjoner for organisasjonen som er helt avhengig av innsatsen, samtidig som det dekker opp et fellesskapsbehov for den enkelte.

Et mål nås ikke uten at det tas noen skritt på veien mot målet. For regionen beskrives disse skrittene i en handlingsplan. Denne planen vil fornyes hvert år i forhold til hvor vi befinner oss i forhold til målet. For 2025 lyder handlingsplanen for diakoni slik:

- Opprette et Diakoniutvalg, og utarbeide et mandat for utvalget
- Invitere til et årlig inspirasjonsarrangement med tema diakoni
- Gi tilbud om livsstøtte for medlemmer i vanskelige situasjoner
- Vi vil oppmuntre frivilligheten til økt fokus på mellommenneskelige relasjoner
- Inspirere til mer diakonalt arbeid i fellesskapene
- Vi vil søke samarbeid med andre aktører, organisasjoner og kirkesamfunn der det ligger til rette for det.

Målene og punktene i handlingsplanen danner grunnlaget for Diakoniutvalgets arbeid. Utvalget skal lede arbeidet med å løfte fram diakoni som en uløselig del av vårt misjonsoppdrag. Fordi diakonien i hovedsak utøves lokalt, er det regionale diakoniutvalgets primære oppgave å inspirere/stimulere de lokale Normisjons-fellesskapene slik at diakoni integreres og utvikles. Gjennom mandatet konkretiseres dette gjennom oppgaver med blant annet å arrangere temamøter og kurs, gi råd til regionstyret og legge til rette for samarbeid med andre. Av diakonale målgrupper nevnes spesielt enkeltpersoner og familier som står i krevende situasjoner – som for eksempel innvandrere. En annen gruppe er mennesker som bærer på smerter påført gjennom erfaringer i kristne sammenhenger. I forhold til innvandrere nevnes muligheten ved å ta lærdom gjennom vår internasjonale misjon i møte med enkelte grupper, og hvordan kristne innvandrere kan være ressurspersoner som kan hjelpe oss å komme i

kontakt med flere innvandrere.

Vi avslutter disse temasideene der vi startet: Ingen kan gjøre alt, men sammen kan vi utrette svært mye. Gud har utrustet oss med forskjellige evner, anlegg og nådegaver. Ikke minst har han plantet forskjellige tanker, ideer og drømmer i den enkelte av oss. Få av oss har mye tid ledig, og jeg spør meg inni mellom: Gjør jeg de tingene Gud har designet meg til, eller står jeg fast i oppgaver som bare havnet i mitt fang, og som med tiden er blitt en vane? Jeg tror vi alle trenger å evaluere hva vi bruker tiden vår på, både som enkeltpersoner og som fellesskap. Kanskje står vi fast i oppgaver som egentlig var tiltenkt andre, mens oppgavene vi er tiltenkt står ugjort?

Ønsket i regionstaben er at vi kan være et for-midlingsledd slik at vi kan føre mennesker med beslektede tanker, ideer og drømmer sammen, og ved behov kunne koble fagressurser opp mot slike grupper. Når en slik gruppe deler det de har fått, ber om Guds ledelse og lar seg lede. Ja, da tror vi at vi for alvor skal få oppleve at vi sammen kan få være en del av ufattelig store ting.

Åsmund Bjørnstad, tekst



Torsdagsmiddag på Sjøglimt - høsten 2025

23. oktober blodklubb både
servering og "ta med hjem"

30. oktober flesk og duppe

27. november jule tallerken

SERVERING KL. 12:00 TIL KL. 18:00
PRIS KR 220,- PR. PERS INKL. KAFFE
FOR INFORMASJON OG PÅMELDING
69811237/SJØGLIMT@NORMISJON.NO

VELKOMMEN TIL JULEBORD PÅ SJØGLIMT - LØRDAG 6/12

ET ALKOHOLFRITT ALTERNATIV
BESTÅENDE AV EN TRADISJONELL
JULEBUFFET MED HJEMMELAGET MAT.

KR. 450,- PR. PERSON

BORD BESTILLING TIL
KL. 14, KL. 16 ELLER KL. 18 TIL
69811237/SJØGLIMT@NORMISJON.NO

SJØGLIMT
-LEIRSTED OG CATERING

Mannsleir 20. til 22. mars 2026



Hold av datoer. Program
og informasjon om
påmelding kommer.


normisjon
region østfold


SAUEVIKA
100 år

SAUEVIKA 100 år

Feires 13. - 14.
juni 2026

Jubileums-programmet
gjøres kjent fortløpende.


normisjon
region østfold

Årsmøte

torsdag 16. april 2026
Sted: Effata - Saltnes

Hold av datoen. Informasjon
om tidspunkt, program og
saksdokumenter kommer.

Andakt

Penger, sex og makt – møter ånd, sjel og kropp

Da jeg var i 20-åra ble jeg lært at de største utfordringene jeg ville møte i livet kom til å dreie seg rundt «pengar, sex og makt». Og det har gjort at jeg har vært litt ekstra oppmerksom på disse områdene i livet. Både i eget liv – men også i miljøene rundt meg.

Da jeg gav livet mitt til Jesus for første gang som ca 6-åring, så gav jeg «hjerter mitt og hele meg». Noen leste ei bok av Kari Vinje for meg, som handla om ei jente som hadde blitt fortalt at den fineste gaven man kunne gi Gud, var hjerter sitt. Fordi hjerter gav liv til hele kroppen – og det betydde at hun gav hele seg til Gud. Hva skjer når hele livet mitt (ånd, sjel og kropp) – møter verdens syn på økonomi, seksualitet og makt?

Her en kveld prata jeg med en broder i et annet kristent fellesskap enn det jeg tilhører. Vi snakka om hva som må til for å kunne samarbeide på tvers av ulike kristne fellesskap. Hva er det vi ikke kan fire på? Evangeliet var kjapt et tema – et evangelie som inkluderer kraften til forvandling.

Jeg tror på en Gud som kan og vil at vi skal endre oss. Endre oss til å bli mer lik Ham som vi ble skapt til å være et bilde av.

Jammen er jeg ikke god nok som den jeg er for Gud? Absolutt, Gud elsker oss. Det forandrer seg aldri. Men det betyr ikke at vi skal fortsette å gjøre ting som skader oss selv eller andre. Jeg hører ofte: «Gud møter oss midt i alt som er». Ja, det er helt sant. Han vil møte oss der vi er – men han vil ikke at vi skal bli der resten av livet.

Jesus sa «Kom – følg meg» (Mark 1,17). Vi er kalt til å følge – til å bevege oss sammen med Jesus

– også når det gjelder vår kropp og seksualitet.

«Omvend dere», sa Jesus (Mark 1,15). Han ville at vi skulle snu oss vekk fra usunn makt, og heller utøve makt med ydmykhet, sårbarhet og åpenhet.

«Kom til meg», sa Jesus (Matt 11,28). Det inkluderer økonomi – Han har peil på det også. Både når det gjelder bekymringer for økonomi – men også hvordan forvalte og utvikle det vi har.

I det individualistiske samfunnet som vi lever i, er det lett å sette fokus på oss selv. Men det er ikke vi som er sentrum i verden – det er Gud. Det er ikke vi som vet hvordan vi kan leve det beste livet – det er Gud som har skapt oss. Han skapte oss med både ånd, sjel og kropp – og vet best hvordan vi kan forvalte økonomi, seksualitet og makt som er gitt oss. Og jeg tror verden roper etter at vi som kristne også viser vei innen disse områdene.

Og slapp av – dette er ikke noe vi skal finne ut av selv. Bibelen og Den hellige ånd er et knall godt team som vil vise oss vei.

Gode Gud, kom du og møt meg der jeg er – og led meg på din vei på alle områder av livet mitt. Amen.

Sidsel Marie Gjerlaug,
bonde i Degernes og en del av felleskapet i
Kirketun Normisjon



Haugtunvn 3,
1667 Rolvsøy
Tlf. 69 36 27 50

HAUGTUN

CATERING AS

Vi garanterer topp kvalitet på
våre snitter - koldtbord - kaker og
varmretter

Haugtun folkehøyskole er også et glimrende sted
å ha selskaper og lignende. Skolen har mye ledig i
helgene, særlig i skolens ferier.

For leie ring tlf. 69 36 27 30.



ØSTLANDSKALKUN

KLEKKING AV
KALKUNKYLLING

ØVIND J SLETTEVOLD



Sjøglimt Leirested & konferanse
- Ørje -

Sjøglimt leirsted tilbyr hyggelige lokaler og god
mat til kurs og konferanse! Ring Sjøglimt på
tlf. 69 81 12 37 / 924 36 172,
e-post: sjoglimt@normisjon.no

REGIONKONTORET

St. Mariegt. 71, 1706 Sarpsborg, e-post: [region.ostfold\(at\)normisjon.no](mailto:region.ostfold(at)normisjon.no), tlf. 69 13 36 60, org. nr. 980 545 202
Kontortid: Mandag - fredag kl. 10.00 – 14.00
Bankgiro: 3000.14.71682 Vipps: 12613
Hjemmeside: www.normisjon.no/ostfold
Regionstyreleder: Frode Bilsbak, tlf. 916 94 709, e-post [frode.bilsbak\(at\)gmail.com](mailto:frode.bilsbak(at)gmail.com)
Styreleder for Acta: Emma Bøe, tlf. 917 70 084, e-post [emmbooe\(at\)gmail.com](mailto:emmbooe(at)gmail.com)



Regionleder: Ole Kristian Delviken
tlf. 901 00 465
e-post: [okd\(at\)normisjon.no](mailto:okd(at)normisjon.no)
(100 % stilling)



Nestleder i regionen: Åsmund Bjørnstad, tlf. 900 79 700,
e-post: [asmund\(at\)normisjon.no](mailto:asmund(at)normisjon.no)
(100 % stilling)



Teamleder Acta: Camilla Sundstrøm
e-post: [camilla.sundstrom\(at\)normisjon.no](mailto:camilla.sundstrom(at)normisjon.no) tlf. 913 93 076
(70 % teamleder Acta og 30 % økonomi- og administrasjonskonsulent)



Acta-konsulent: Kristian Selbekk Lunde,
tlf. 974 01 443, e-post: [kristian.selbekk.lunde\(at\)normisjon.no](mailto:kristian.selbekk.lunde(at)normisjon.no)
(100 % stilling)

LEIRSTEDER



Leirstedsansvarlig: Mikael Lindstrøm, tlf. 995 51 155, e-post: [mikael\(at\)normisjon.no](mailto:mikael(at)normisjon.no) (100 % stilling)



SJØGLIMT LEIRSTED
Sjøglimtveien 34, 1870 Ørje, tlf. 69 81 12 37, mobil 924 36 172, e-post: [sjoglimt\(at\)normisjon.no](mailto:sjoglimt(at)normisjon.no)
Bestyrer/kokk: Wenche Bjørknes, tlf. 957 57 610, e-post: [wenbjo\(at\)hotmail.com](mailto:wenbjo(at)hotmail.com) (100 % stilling)



SAUEVIKA LEIRSTED
1684 Vesterøy, tlf. 69 37 70 44,
e-post: [sauevika\(at\)normisjon.no](mailto:sauevika(at)normisjon.no)
Postadresse: Skjelsbusundet 283, 1684 Vesterøy.
Husfar/kokk: Jørgen Grenebrant, tlf. 468 36 188, e-post: [jorgen\(at\)normisjon.no](mailto:jorgen(at)normisjon.no) (100 % stilling)

FREDRIKSTAD FOLKEHØYSKOLE HAUGETUN

Haugetunvn 3, 1667 Rolvsøy, tlf. 69 36 27 20,
e-post: [haugetun\(at\)haugetun.no](mailto:haugetun(at)haugetun.no)
Internett: www.haugetun.no
Kontortid: mandag - fredag kl. 08.00 - 16.00
Bankgiro: 3000.30.75849
Rektor: Øyvind Moksnes
Skolestyrets leder: Trond Pladsen, tlf. 404 08 976,
e-post: [trondpladsen\(at\)hotmail.com](mailto:trondpladsen(at)hotmail.com)

NYTT FRA NORMISJON - ØSTFOLD

Organ for Normisjon region Østfold og Haugetun folkehøyskole
Ansv. redaktør: Ole Kristian Delviken
Redaktør: Boe Johannes Hermansen
Nasjonalt og utenriks fellesstoff er levert av Normisjons medieavdeling i Oslo.
Bladet utkommer med 5 nummer årlig og sendes gratis til Normisjons medlemmer, menighetskontorer, media og andre som er interessert i å motta bladet.
Ettertrykk tillatt med kildeangivelse.
Grafisk utforming: janH

Se våre nettsider!
www.normisjon.no/ostfold
<https://acta.no/ostfold/>



Følg oss på facebook!

<https://www.facebook.com/NormisjonRegionOstfold/>

<https://www.facebook.com/ActaOstfold/>

NORMISJON er en evangelisk luthersk organisasjon som organiserer over 50 tusen personer over hele Norge gjennom blant annet menighetsfellesskap, foreninger, barnehager og skoler. Vi vil nå nådde og gjøre mennesker til disipler. **ACTA- BARN OG UNGE I NORMISJON** har nærmere 23.000 medlemmer over hele Norge som er organisert i lokale fellesskap. Vi vil se grensesprengende fellesskap hvor barn og unge møter, følger og ærer Jesus Kristus.



Alle arrangementene er gratis. Kollekt for å dekke utgifter.

Torsdag 9. oktober 2025

■ 18.30-21.15: «Mannlig og kvinnelig ifølge Bibelen» + «Feminismens tre bølger – et historisk overblikk over utviklingen av moderne kjønnsideologi».

Taler: Olof Edsinger, Gen.sekr. i Svenska Evangeliska Alliansen og forfatter av flere bøker om LHBT og kjønns tematikk. * Dette er en åpen kveld med to sesjoner, i samarbeid med kveldsbibelskolen i Livets Ord Zoé Kirken, Grensen 35, Sellebakk (**Fredrikstad**). Alle interesserte er velkommen.

Fredag 10. oktober 2025

■ 10.00-11.40: «Mannlig og kvinnelig ifølge Bibelen» + «Feminismens tre bølger», v/ Olof Edsinger. Åpent seminar for alle interesserte på Tomb videregående skole, Tomballéen 7, **Råde**.

■ 12.00-15.00: «**Å være kristen leder i en kjønnsforvirret tid**», v/ Øivind Benestad. Seminar for kristne ledere og tillitsvalgte, kateketer, pastorer og prester m.fl. på Hauges Minde, Hans Nielsen Hauges vei 39, **Rolvøy**. Øivind Benestad er daglig leder av Stiftelsen MorFarBarn og har deltatt aktivt i debatten om kjønn og seksualitet, ekteskap og barn i over 20 år.

■ 19.00: «**Å være kristen lærer i en kjønnsforvirret tid**», v/ lærerne Miriam Jørgensen og Tormod Evensen, som begge har vært aktive i media og er sentrale i en ny, kristen lærerforening. Samlingen er beregnet for lærere i offentlige og private skoler. Sted: Kaféen i Filadelfiakirken Sarpsborg, Astrids gate 18, **Sarpsborg**.

Lørdag 11. oktober 2025

■ 10.00-14.00: «Samlivsdebatten, Pride-agendaen og Bibelen. Hva skjer? Hva står på spill? Hva gjør vi?» v/ Peter Risholm, Marianne Brattgjerd, Eirik Steenhoff, Øivind Benestad og Peter Kuran. - Åpent seminar for alle interesserte i St. Birgitta katolske kirke, St. Josefs gate 17, **Fredrikstad**. Se detaljert program og presentasjon av talerne på <https://morfarbarn.no/arrangementer>.

■ 19.00: «**Å være kristen ungdomsleder i en kjønnsforvirret tid**», v/ Øivind Benestad, Remi Høidahl m.fl. Temakveld for kristne ungdomsledere. Sted: Råde Frikirke, Grendehusveien 2, **Saltnes**.

Søndag 12. oktober 2025

■ 11.00: «**Å følge Jesus – uansett!**» Temagudstjeneste v/ Boe Johannes Hermansen og Øivind Benestad. Sted: Normisjonshuset, Aspeveien 1, Glenne, **Halden**.

■ 18.00: «**Å følge Jesus i en kjønnsforvirret tid**», v/ Øivind Benestad. Åpent temamøte for alle interesserte i Elim, Tistedal Baptistkirke, Løkkebergveien 69, **Tistedal** (Halden).

Flere detaljer om programmet ligger på nettsiden
<https://morfarbarn.no/arrangementer>

Arrangører: En felleskirkelig komité bestående av Frode Bilsbak, Normisjon • Remi Høidahl, Livets Ord Zoé Kirken • Peter Kuran, St. Birgitta katolske kirke • Boe Johannes Hermansen, Det evangelisk-lutherske kirkesamfunn (DELK) og For Bibel og Bekjennelse (FBB).

Spørsmål og henvendelser til arrangementskomiteen kan rettes til

Remi Høidahl, tlf 413 12 470, remi@zoe.no • Peter Kuran, tlf 926 43 470, peter.i.kuran@gmail.com • Frode Bilsbak, tlf 916 94709, frode.bilsbak@gmail.com • Boe Johannes Hermansen, tlf 996 12 822, bojohermansen@gmail.com

Temadagenes bankkonto: 3000.72.30350