



Nytt fra Normisjon

region Østfold

Nr 5 - 2025
Årgang 25



Nytt lokallag i Acta-Østfold, se side 4



Leder

Vi satser!

Samfunnet vårt har opplevd en formidabel prisvekst de siste årene. Vi merker at pengene våre er mindre verdt nesten uansett hvor mye vi sparer og holder igjen. Dette merker vi i Normisjon også. Vi har hatt stort fokus på innsparing i alle avdelinger. Vi er færre ansatte nå i 2025 enn vi var i 2023. Leirstedene sparer der de har mulighet og frivillige gjør en formidabel innsats for at vi skal slippe å leie inn betalt hjelp. Vi er i planleggingsfasen for å se på styringsverktøy for energiforbruk på leirstedene våre slik at vi kan overvåke driften så nøye som mulig.

Vi har driftige leirstedsstyrere med fokus på økonomisk drift. Alle som er implisert i driften vår, har et riktig fokus med tanke på bruk av penger. Hva ville det bety for deg hvis du økte givertjenesten din med 20 prosent? Gir du kr. 500 nå og øker med 20 prosent, blir det kr. 600 neste gang du gir. Det betyr en stor forskjell for oss og vil gi oss mulighet for å satse videre på det arbeidet vi driver ute i regionen og på leirstedene.

Når du gir til regionens arbeid, er du med på å gi oss mulighet til å satse inn mot flere aktiviteter på leirstedene våre. Leirarbeid og satsing ute i foreninger trenger ansatte. Drift på leirstedene trenger ansatte. Vi ønsker og drømmer om mer aktivitet for at misjonsarbeidet vårt skal vokse.

Til slutt må jeg bare fortelle dere om den flotte ledergjengen vi har i Acta Østfold. Jeg som regionleder var så heldig å få være med som voksen på leir i høstferien. Vi som voksne står mest bak og bare støtter ungdommene når de er ledere for barna. Ungdommen tar ansvar, er gruppeledere, holder bibeltimer, leker med barna, ja hele døgnet er de på for at barna skal få en god opplevelse av å være på leir og bli enda bedre kjent med Jesus. Å følge ungdomsledere inn i nye oppgaver og se dem vokse i tro og kjennskap til Jesus, er givende. Vi i Normisjon region Østfold

Høsten er naturens lønnings

Selv om vi er på tampen av høsten nå, så håper vi at vi gjennom denne artikkelen kan dele noen tanker med deg om nettopp denne årstiden. Høsten i naturen betyr innhøstning, og i Bibelen deles denne inn i tre faser. Den første fasen er beskrevet som førstegrøden. Den er ofte betegnet som tienden eller 10% av totalen, og denne skal gis som et takke-offer til templet. Den resterende delen av det man høstet inn, kan man forvalte selv. Men det er også en tredjefase. Bibelen underviser oss om at kornet som vokser ytterst på kantene skal stå igjen. Dette kornet er ment å være til mat for de fattige.

Oppfordrer til raushet

Hvordan kan en slik inndeling – ikke som innhøstning, men som en lønnsutbetaling se ut i våre liv? La oss først snakke litt generelt om å dele lønnen vi har til disposisjon i tre deler. Det første vi setter av til, er som regel det som er fast hver måned. Det kan være lån, husleie og andre faste utgifter. Så har vi den største delen, som er knyttet til det vi forbruker. Så er det den siste delen, som handler om raushet til de som trenger noe ekstra. Her er det et stort mangfold av hva vi kan være med å gi til. Ingen kan være med på alt, men Bibelen oppfordrer oss til raushet.

Mitt åndelige hjem

Hva er ditt og mitt tempel? Er det en samling av alle gode formål vi synes det er bra å kunne være med på å støtte? Jeg skal ikke gi noe eksakt svar på det for deg, men for meg handler dette om hvor jeg har mitt åndelig hjem. Vi kan ha gode opplevelser mange steder, og

igjennom Acta Østfold har et høyt fokus på akkurat dette. Å trene ledere som igjen fosterer nye ledere. Når du gir til arbeidet i regionen, så er du med på å utvikle dette arbeidet. Du gir for at flere skal få høre, lære og bli bedre kjent med Jesus. Takk for at du har tro på oss og arbeidet vårt.

Tekst: Ole-Kristian Delviken, regionleder

kanskje skal vi være med på å støtte noen av disse. Men de fleste av oss har et eller kanskje to åndelige hjem. Et sted hvor vi kommer sammen til fellesskap både i hverdag og til fest. Kanskje trenger noen av oss å tenke bakover. I hvilken type forsamling har min tro fått modning gjennom barndom, ungdomstid og inn i voksenlivet? Og videre: Støtter jeg en organisasjon/menighet som kan gjøre det samme for nye generasjoner?

Når Bibelen snakker om førstegrøden eller tienden, så er ikke 10% en absolutt regel. I 2 Kor 9,6-7 står det: «Men det sier jeg: Den som sår sparsomt, skal høste sparsomt, og den som sår med velsignelse, skal høste med velsignelse. Enhver skal gi det han har bestemt seg for i sitt hjerte, ikke med ulyst eller av tvang. For Gud elsker en glad giver».

Ulike årstider

Slik som et kalenderår har forskjellige årstider, har vi forskjellige årstider gjennom livet. I noen faser kan 10% være helt umulig, mens i andre faser kan vi klare både 10 og 20%. Jeg tror imidlertid rekkefølgen er viktig i bibelsk undervisning. Gud ønsker å få sin del først. Kongeriket Norge tar sin del før vi får lønnen til disposisjon. Da er det vel ikke unormalt at kongenes konge ikke skal settes i kategori med det ordinære forbruket eller de fattige, som får av det som er blitt til overs.

I Mal 3,10 leser vi: «Kom med hele tienden til forrådsammeret så det finnes mat i mitt hus. Prøv meg på denne måten, sier Herren over hærskearene. Jeg skal sannelig åpne himmelens sluser og øse ut over dere velsignelse uten mål».

Selv om Bibelen bruker sterke uttrykk om hvordan Gud vil øse over oss, så tror jeg ikke tanken er at vi kan bli lovt et liv med gull og glitter dersom man setter i gang en givertjeneste på 10% av nettolønn. Jeg har imidlertid egen erfaring om at en oppjustering av givertjenestebeløpet ikke gir noen opplevelse av dårligere råd. Guds velsignelse kan f.eks. gjøre pengene våre drøgere eller også endre noe i tankene våre.



Et flott gårdsbruk med mange jordbruksmaskiner. Bildet er generert fra Microsoft Co-pilot.

Vil bli overrasket

Dessuten har vi mennesker en god mekanisme som gjør at vi veldig raskt tilpasser oss. Priser på mange ting har økt mye mer enn lønnsnivået, og vi kan synes det er blitt dyrt de første gangene vi gjør innkjøp, men veldig raskt blir det en vane. Dersom vi setter av førstegrøden til Guds rike, før vi begynner med våre faste utgifter og det daglige forbruk, er jeg ganske



100 SKUTTS OPP: Det ulike tilbudet i hverdagslivet har Bibelen studerte boka for folk o... Via [www](#)
Pått Jockim Hagen

Bibel-boomen i Oslo fortsetter

En tilvarende enkel bibelkveld tiltrekker seg hundrevis av deltakere i Oslo. Hva ligger bak suksessen?



02-09-25 - 0500 1 Dagen

Faksimile fra avisen Dagen.

forts. side 12 →

Nye lokallag i Acta Østfold

Den siste tiden har vi i Acta Østfold fått noen nye lokallag. Vi vil nå presentere disse framover.



De voksne er også med!

Tomb bordtennisklubb

Ett av våre nye lokallag er Tomb bordtennis-klubb. Den holder til på Tomb videregående skole og er et tilbud til elevene der. I oktober hadde de sin første bordtennisturnering. Stemningen var på topp og det var gode runder i turneringen. Sigmund Kjelling vant førsteplas-sen (se bildet under).



Hovedlederen for bordtennisklubben er Einar Brenne Lerkørød (bildet over). Han forteller at alle elever som melder seg inn i bordtennisklubben, får sin egen bordtennisrekkert som de kan bruke. For oppstartstøtten de får fra Acta, planlegger de å kjøpe inn et nytt bordtennisbord. Planen er å ha fire årlige bordtennisturneringer kombinert med kiosk, andakt og godt fellesskap. Det vil si, enda en morsom kveld på Tomb. Der skjer det mye gøy på kveldene.

Tekst: Camilla Sundstrøm

Foto: Einar Brenne Lerkørød



Et sted hvor drømmer deles

En fin gruppe mennesker var den 20. oktober samlet på Effata i Saltnes til «Klekkeri-samling». Der deler man med hverandre sine drømmer og visjoner for Normisjons arbeid rundt i regionen. Fra Normisjon sentralt guidet Felleskapsutvikler Sandra Iversen og medlem av Lederteam - Misjon i Norge Vegard Tennebø oss gjennom noen enkle teorier og erfaringer til gode prosesser for å omsette drømmer og visjoner til noe konkret. Her besluttes det ikke noe, men ingen drøm er for liten eller for stor til å spørre seg: Hva er målet for dette, hva skal til, hvem trenger vi å få med og hva er det neste vi trenger å gjøre? Vi i regionstaben gleder oss til fortsettelsen for det som er blitt delt så langt, og også til nye drømmer og visjoner som vokser fram lokalt. Vi støtter dere gjerne.



Tekst og foto: Åsmund Bjørnstad



Takkefest for Sauevika-medarbeidere

Onsdag 22. oktober var det fullt hus på Betlehem, Borgen. Det var invitert til fest, og Sauevikaringer, kjøkkenfolk, båt-folk, dugnadsfolk m.m. møtte opp til et velsmakende måltid med både middag- og kaffemat. Imellom all maten var det takketaler, informasjon, appell ved Ola Rusaanes og et tilbakeblikk på sommerens Acta leirer. Sist, men ikke minst fikk vi vitnesbyrd, sang og spill av 2xHolt; Ingrid-Christine og Bjørn Steinar. En stor takk til alle som kom, og til alle som bidro til at vi også i år fikk en minnerik Sauevika-fest ved avslutningen av sesongen.

Tekst: Åsmund Bjørnstad
Foto: Privat

Takk for flott resultat

En basar komite bestående av representanter fra Rokke, Pella og Glenne inviterte til basar i Rokke bedehus lørdag 11. oktober. Det kom inn nærmere kr. 80.000 med inntekt til Sauevika leirsted. Det ble telt til 117 personer innenfor dørene. Camilla Sundstrøm holdt andakt. Det var auksjon og stor stemning. Takk til alle som bidro til dette flotte resultatet. En ekstra takk til basar komiteen.



Bildet viser en del av det store basarbordet.
Foto: Andreas Erichsen

Mannsmusikken favner vidt



Skjeberg Mannsmusikk. Bildet er tatt høsten 2024 under et oppdrag i Sarpsborg Frikirke. Foto: Privat

Skjeberg Mannsmusikk har sunget sammen siden 1988. Fem sangere har vært med siden starten: Bjørn Mathisen, Stein Holt, Per Otto Pettersen, Stein Løkkeli og Ragnar Kjølberg. – Vi favner vidt og tar gjerne i mot medlemmer fra ulike miljøer, sammenhenger og distrikter, sier Stein Holt, som er musikalsk leder og dirigent for de 35-36 mennene som i dag utgjør mannsmusikken.

Skjeberg Mannsmusikk ble startet den 22. august 1988. Det møtte opp 10-12 mannfolk som var interessert i å være med i en ny mannsmusikk. Og dermed var mannsmusikken en realitet.

– Helt fra starten har vi sett det som vår oppgave å formidle det kristne budskapet gjennom sangen. Det er vårt ønske at sangen og musikken skal bli til oppbyggelse og frelse for de som lytter, forteller Stein.

De første årene var det mellom 10 og 20 medlemmer. Etter ca. 10 år falt det etter hvert en del medlemmer fra, og i en periode var det ikke mere enn sju-åtte tilbake.

– Flere ganger var vi inne på tanken om å legge ned, men mange så verdien i det arbeidet som mannsmusikken var en del av og ba til Gud om

at den måtte bestå.

– Vi ser det som et bønnesvar fra Gud at vi i dag er godt over 30 medlemmer, tilføyer han.

Det var først i forkant av 20 års jubileet at det ble valgt et styre i Mannsmusikken og John Karlsen var første styreleder. I dag er det Harald Bøe som har dette vervet.

Stein forteller at det har blitt mange oppdrag i bedehus og kirker i årenes løp. I gjennomsnitt har det blitt ca. 40 sangoppdrag og øvelser pr. år.

Mannsmusikken har også vært med på TV-opptak for Kanal 10. Dessuten har en gruppe fra Mannsmusikken vært med på mange arrangementer i distriktet.

– Skjeberg Mannsmusikk ønsker nye medlemmer velkommen og ser fram til nye oppdrag i tiden framover, avslutter Stein Holt.

Tekst: Boe Johannes Hermansen



Middelhavet i Málaga, Spanien

På morgonen den 14 september 2025, en glad och förväntansfullt gäng elever och två medføljande lærere, reiste frå Haugetun folkehøgskola med Malaga og Syd-Spanien som resmål. Piloten satte kurs mot Medelhavet og Middelhavselevene (klassen heter Middelhavet) var stjerningsfulle og ivrige att komma fram. Andamålet med resan var att studera det spanske språket på en spansk språkskola, att læra om den spanske kulturen og att få en insikt i spansktt samhøllsliv.

Snart var vi framme på Andalusiens største flygplatt, Pablo Ruiz Picasso, där vi blev emottagne og velkomne av en representant frå språkskolan.

Sol, klar blå himmel og det böljande azurblå medelhav møtte oss alla så fort vi körde ut frå flygplattsen.

Dagarna fylldes med språkurs, utflykter till Malagas centrum, besøk på museer og kirkor, salte bad i Medelhavet, kulturelle intryck og utflykter i både nær og fjærran. Besøket i den vakre katedralen i Malaga imponerte elevene og bjød in till bøn og eftertanke. Overallt i Malaga og på andre orter



vi besøkte i Andalusien, mindes man av kristendomen: Kirkor og kapell, torg og gator som bær namn av bibliske personer og klingandet frå kyrkklockorna.

En utflykt tog oss till Gibraltar där vi beundrede Saint Michaels dropstengrotter og utsikten over till Afrika og Atlanten. Vi overraskades også av Europas enda vildapekoloni som lever



oppe på Gibraltarklippan. Elevene blev mykett førtjustne i dessa vilde dyr.

Vidare i Malaga opplevde vi flamenco, spansk gitar og sang og inspirerades av Picassos konst.

Fyllda av positive intryck frå Andalusiens rike historia og kultur återvände vi till Norge efter 11 intensive dygn på den spanske solkusten. En tidsresa som spånde frå 30000-åriga grottmålninger, romerske ruiner frå 200-talet f.Kr., arabiske borg frå 1200-talet og mæktige kirkor og katedraler.

Frå staben på Haugetun var Lin Katrin Mørken og Sakis Lazarides med.

Tekst: Sakis Lazarides, linjelærer Middelhavet

Det skjer i regionen

Torsdagsmiddag på Sjøglimt - høsten 2025

27. november
juletallerken

SERVERING KL. 12:00 TIL KL. 17:00
PRIS KR 220,- PR. PERS INKL. KAFFE
FOR INFORMASJON OG PÅMELDING
69811237/SJØGLIMT@NORMISJON.NO

VELKOMMEN TIL JULEBORD PÅ SJØGLIMT - LØRDAG 6/12

ET ALKOHOLFRITT ALTERNATIV
BESTÅENDE AV EN TRADISJONELL
JULEBUFFET MED HJEMMELAGET MAT.

KR. 450,- PR. PERSON

BORD BESTILLING TIL
KL. 14, KL. 16 ELLER KL. 18 TIL
69811237/SJØGLIMT@NORMISJON.NO

SJØGLIMT
LIMITED OG CATERING

ADVENTSLEIR 28. - 30. NOVEMBER

Alder: 2.-5. klasse

Sted: Sjøglimt

En perfekt start på høytiden der vi får
mulighet til å lære mer om hva julen
egentlig handler om. Du kan delta på
Julegaveverksted og møte gamle og
nye venner. Håper vi sees!

 **acta** INFO OG PÅMELDING
OSTFOLD ACTA.NO/OSTFOLD

Misjonsfest

Søndag 1. februar kl. 17:00

Fredheim Bedehus, Svinndalveien 3

Informasjon og andakt
av landansvarlig for
Aserbajdsjan og Nepal
i Normisjon, Eli
Bolkesjø Williams.

Programmet vil
oppdateres, men det
blir kveldsmat,
sangenvalg og
bidrag fra regionens
Diakoniutvalg.
Arrangører er
Misjonsforum.



Velkommen!

Acta Musikkverkstedet for tenåringer

03. - 04. januar 2026
Sjøglimt Leirsted

FOR: NYBEGYNNERE, DE MED NOE
ERFARING OG FOR VIDEREKOMNE.

Piano/Keyboard

Vokal/solo

Lydteknikk

Bass

Trommer

Korledelse

Gitar

INFO OG PÅMELDING
ACTA.NO/OSTFOLD

 **acta**
OSTFOLD



Årsmøte

torsdag 16. april 2026

Sted: Effata - Saltnes

Hold av datoen. Informasjon om tidspunkt, program og saksdokumenter kommer.

Mannsleir

20. til 22. mars 2026
på Sauevika



Hold av datoer. Program og informasjon om påmelding kommer.



SAUEVIKA
100 år
Feires 13. - 14.
juni 2026

Jubileums-programmet
gjøres kjent fortløpende.

TORSDAGSMIDDAG PÅ SJØGLIMT - 2026

29. januar pankopanert sei med dansk
remulade og råkost

26. februar raspeball

26. mars lammefrikasse og Anonby potet

30. april kjøttkaker med sesongens
grønnsaker

28. mai honning og sennep griljert
svinekam med gratinert nykål

24. september fåriskålens festdag

22. oktober blodkubb -
både servering og "ta med hjem".

29. oktober flesk og duppe

27. november juletallerken

SERVERING KL. 12:00 TIL KL. 17:00
FOR INFORMASJON OG PÅMELDING
69811237 / SJØGLIMT@NORMISJON.NO

Kvinneleir

18.- 20. september 2026

på Sjøglimt



Hold av datoer. Program og informasjon om påmelding kommer.



Bragdpris til Geir Mathisen

Geir Mathisen ble tildelt Råde kommunes bragdpris 22. oktober. Det var ordfører René Rafshol som foresto overrekkelsen.

Begrunnelsen for bragdprisen var følgende:

Geir har i en årrekke gjort en stor innsats for barn og ungdom i Råde gjennom sitt frivillige arbeid med Fredagsklubben på Effata bedehus i Saltnes.

– Klubben har blitt et fast og trygt fritidstilbud for barn i 5.–7.klasse, med aktiviteter som hobbyverksted, spill, kiosk og turer – ofte med Geir selv som bussjåfør, sa ordføreren.

– Han har også bidratt til egen leir for barn fra Råde på Sauevika, og gir ungdom mulighet til å være hjelpeledere og få sine første erfaringer med ansvar, framholdt han.

– Alt Geir gjør er frivillig, og hans engasjement har skapt betydelige verdier og fellesskap for kommunens unge, konkluderte ordføreren, før han kalte frem prisvinneren til scenen og overrakte diplom, blomster og en gavesjekk på kr. 5.000.



Årets bragdpris i Råde gikk til Geir Mathisen. Her takker han ordfører René Rafshol for utmerkelsen.

I sin takketale sa Geir at pengene skal gå til sponing av leirdeltagere som trenger økonomisk bistand.

Kulturpris og pris for byggeskikk og forvaltning av kulturlandskap ble også utdelt samme kveld i Bøndernes Hus under internasjonal kafé, som samlet fullt hus.

Tekst og foto: Boe Johannes Hermansen

Innholdsrike temadager

«Disippelskap i en kjønnsforvirret tid» var temaet på tverrkirkelige temadager i Østfold 9.-12. oktober. Hovedtalere var Olof Edsinger, generalsekretær i Svenska Evangeliska Alliansen og forfatter av flere bøker om LHBT og kjønnsstatistikk, og Øivind Benestad, daglig leder i MorFarBarn, skribent, debattant og foredragsholder.

Det var flere åpen møter, seminar, temagudstjeneste, konfirmantundervisning, skoletimer samt egne samlinger for både ungdomsledere og lærere under temadagene, som samlet flere hundre deltagere.

Det er avgjørende med kunnskap om bibelsk

kjønnsforståelse. På nettsiden til MorFarBarn finner du mange og gode ressurser:

<https://morfarbarn.no/>

Bildet viser et glimt fra møtet i Elim, Tistedal, med Øivind Benestad på talerstolen. Foto: Boe Johannes Hermansen



Hjertelig takk

Actalaget Mandagsklubben i Trømborg har gitt fire nye månebiler til leirstedene våre, det vil si to til Sjøglimt og to til Sauevika. Hjertelig takk for stor gave!



Alpha, diakoni og MUV

Hvem og hva er Alpha? Hva og hvorfor MUV? Hva gjør og hvem sitter i regionens nye diakonitvalg? Dette og mere til ble besvart under samarbeidsmøtet som Normisjon region Østfold inviterte til mandag 27. oktober.

30 personer hadde tatt imot invitasjonen til Holøsåsen menighetssenter, hvor Åsmund Bjørnstad gav en smak av Alpha. Dette er et ypperlig redskap for å nå videre ut med kristen kunnskap.

– Det er et ferdig opplegg, som brukes rundt om i hele verden, i svært mange kirkelige sammenhenger. Så langt har hele 35 millioner mennesker gått på Alpha-kurs, sa Åsmund. Han framholdt at Alpha ikke er erstatning for forkynnelsen, men et supplement til den øvrige virksomheten.

– Alpha trenger lite forberedelser og opplegget kan brukes i grupper fra to personer og flere. Regionkontoret kan gjerne bistå med invitasjoner, teknikk og igangsetting, samt støtte underveis, tilføyde Åsmund.

Frank Olsen fra Halden fortalte om sine gode erfaringer med Alpha, der de dette semesteret har et Alpha-kurs på Glenne.

Åsmund introduserte MUV – en arena hvor man slipper å bli definert for sine prestasjoner eller sin livssituasjon, men hvor liv får møte liv i et trygt og inkluderende fellesskap. M står for måltid, U for undring og V for velsigne. Mer info på bildet til høyre.

Ola Rusaanes gav en innføring i diakoniutvalgets arbeid og hva som kan gjøres lokalt (se bildet). Vi viser også til forrige nummer i Normisjonsnytt hvor hovedartikkelen handler om nettopp diakoni.

Det nyopprettede diakoniutvalget i regionen består av: Torill Bredeg, Torhild Nordberg, Gunnar Lilleaasen, Åse Mostad og Ola Russanen, samt Åsmund Bjørnstad fra staben.

Utvalget vil gjerne være en inspirator og står til tjeneste med råd og dåd for lokale initiativ.

Tekst og foto: Boe Johannes Hermansen



Hvordan kan vi gjøre det?

- Dersom man skal kalle det Alpha-kurs, må det også være det.
- Kan brukes i grupper fra 2 personer.
- Regionkontoret kan hjelpe dere med invitasjoner, teknikk og igangsetting samt støtte underveis.
- En vanlig kveld: Enkelt måltid 30 min. film > 30 min. 10 min pause. 40 min. gruppesamtale og 10 min. avslutning.
- Alpha-dag eller Alpha-dag
- Gjøre avskilte grupper for damer og menn.



... lokale behov...

Hvordan står det til med inkludering og vår forsamlings arbeid for og med:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• ensomme• utviklingshemmede• innvandrere• flyktninger generelt<ul style="list-style-type: none">◦ flyktninger med traumer• arbeidsledige• enkeltpersoner/familier med vanskelig økonomi og/eller vanskelig bosituasjon• barn og unge blir ekstra utsatt når omsorgspersoner har problemer | <ul style="list-style-type: none">• personer med psykisk uhelse<ul style="list-style-type: none">◦ demerte◦ dementerte eller plaget av angst◦ utsatt for overgrep• annen alvorlig sykdom• sørgende<ul style="list-style-type: none">◦ sykdom◦ død• samvinnstrudd / skadede relasjoner• pårørende• personer med behov for tjelesorg |
|--|--|

HVORDAN MUV?

MUV-samlinger er grupper på inntil 12 personer som samles minimum en gang pr. måned. Målet er å være et godt nærmiljø-fellesskap for hverandre, og for våre omgivelser. Gruppene støttes av Normisjon, men er ment å kunne favne alle som vil være med fordi de har et hjerte for lokalmiljøet og en nysgjerrighet eller tro på Bibelens budskap.

.. naturens lønningsdag, forts fra side 3

sikker på at du i slutten av lønnsperioden vil bli overrasket over at det ikke ble så knapt som du kanskje hadde fryktet. Ganske sikkert vil du ha mulighet til også å kunne vise raushet overfor mennesker og/eller organisasjoner du blir spesielt minnet om å støtte.

Jeg må innrømme at det føles litt vanskelig å skrive til dere om et tema som dette. Det kan jo tydes som et tiggerbrev for å sikre egen lønn. Det er imidlertid ganske langt fra sannheten, selv om jeg håper det kan være jobb for meg i Normisjon noen år til. Det som er mye mer prekært, er at vi nå står i en annen form for høst. Spesielt ungdom tørster etter Guds ord. Vi ser det skjer veldig mange steder, og vi tror denne høsten snart også vil treffe Østfold for fullt.

Vi trenger arbeidere

I Luk 10,2 sier Jesus, høsten Herre: «Høsten er stor, men arbeiderne få. Be derfor høstens herre sende ut arbeidere for å høste inn grøden hans». Vi trenger mange flere arbeidere for å kunne møte det behovet vi ser kan komme.

Tidligere hadde vi frivillige til arbeidet med barn og unge, men nå ser vi at vi mange steder mangler både en og to generasjoner, og det er få eller kanskje ingen som kan se seg inn i et arbeid med barn og unge. Alternativet blir da å leie inn arbeidsfolk til dette. På det tidlige nittitallet var jeg med Bjørnstad Ungdomskor i Polen. Der var det store gårdsbruk med flotte bygg og alt tenkelig med maskiner, men ingen som brukte dem. Resultatet var at kornåkerne stod helt svarte, og var i ferd med å dø hen. Min inderlige bønn er at vi ikke vil behandle vår høst på samme måte. Vi trenger arbeidere lokalt og regionalt, og vi trenger derfor å gjøre et økonomisk løft dersom vår organisasjon skal kunne bidra med å utruste nye disipler til å ta vårt oppdrag videre til nye generasjoner og folkeslag (alle slags folk). Kanskje er du en av oss som har mulighet til å gjøre en omprioritering for egne inntekter?

Tekst: Åsmund Bjørnstad

Fem bibeltimer om Jesu gjenkomst

Det var fin oppslutning – med over 100 personer hver dag – som fikk høre tidligere bibel-skolerektor Kurt Hjemdal på fellesseminaret i Greåker Frikirke 13. og 14. september 2025. Arrangør av det årlige bibelseminaret var Normisjon, Misjonssambandet, DELK og Greåker Frikirke.

Overskriften på årets seminar var: «Jesus kommer snart». De fem temaene var: «Tegnene på Jesu gjenkomst», «Antikrist og den store trengsel», «Israels plass i endetiden», «Tusenårsriket og dommen» og «Når alt blir nytt».

La ikke muligheten gå fra deg til å lytte til disse fem bibeltimene. Du finner dem her ved å bruke qr-koden: 

Eller du kan finne opptakene av bibeltimene på Normisjons facebookside, ved å scrolle deg tilbake til 17. september.



Kurt Hjemdal gav både bibel- og livsnær undervisning under seminaret. Foto: Boe Johannes Hermansen



Elsket av Gud, sett av SAT-7-KIDS

Barn og ungdommer i Midtøsten og Nord-Afrika bærer på drømmer, håp og hverdagens små utfordringer – akkurat som barn over hele verden. Men mange av dem møter også krig, fattigdom, barneekteskap og forfølgelse. Gjennom TV-kanalen SAT-7 KIDS får de en stemme, et fellesskap og et budskap om håp.

Når strømmen kommer tilbake, setter Jackie fra Syria på TV-en. Hun vil ikke gå glipp av SAT-7 KIDS. For henne – og tusenvis av andre barn i Midtøsten og Nord-Afrika – er kanalen en livline.

Harde tall

Tallene er brutale: Nesten halvparten av regionens befolkning er under 25 år. Minst 30 millioner barn står utenfor skolen, og i Gaza er 90 prosent av skolene helt eller delvis ødelagt. Hvert år tvinges 700 000 jenter inn i ekteskap, noen helt ned i 13-årsalderen. Millioner lider av feilernæring, og hvert femte sekund mister et barn sitt hjem, blir skadet – eller drept. Flotte tilbakemeldinger

Men for SAT-7 handler ikke statistikken bare om tall. Hvert tall er et barn – dyrebart, kjent og elsket av Gud. Derfor skaper de programmer som møter barn og ungdom der de er, midt i hverdagen, midt i uroen.

– Jeg vil så gjerne takke alle som har bidratt til SAT-7 KIDS, fordi denne kanalen er en velsignelse for oss hjemme. Hele dagen lang ser vi bare på deres kanal. Må Gud velsigne dere og bruke dere mer til ære for Hans hellige navn, sier Nour fra Marokko.

Gjennom skjermen får barna høre om Bibelens helter, se programmer som viser Jesu kjærlighet og kjenne at de ikke er alene. Fatima fra Sudan, som har vært på flukt i tjue måneder, deler: – Jeg har sett på SAT-7 KIDS siden jeg var fire år gammel. Mitt favorittprogram er Bibelhelter, fordi jeg har lært så mye om Bibelen fra det. Jeg håper jeg kan vende tilbake til Sudan en dag.



En trosreise og oppmuntring

For Amin i Egypt har programmene blitt en trosreise:

– Jeg har lært å stole på Gud, alltid be til Ham, tro på hvert ord Han sier og be til ham. Takket være SAT-7 KIDS har jeg lært utenat mange bibelvers og lært om Jesu liv.

Fra Jemen, Iran, Syria og Gaza strømmer lignende vitnesbyrd inn: SAT-7 KIDS blir en venn, en lærer og et lys i mørket.

Direktør Rita Elmounayer i SAT-7 minner om dette i en video lagt ut på den internasjonale ungdomsdagen i år. Med engasjement forteller hun om utfordringene unge i regionen møter – og hvordan SAT-7 vil gi dem både kunnskap, tro og håp for framtiden.

Tekst: Normisjon Foto: SAT-7



Andakt Tre slags julefeiring

Allerede den natten Jesus ble født, kunne verden se det som skulle bli de tre vanligste måtene å feire jul på.

I Roma satt keiser Augustus.

For ham dreide alt seg om hvordan han skulle skaffe mer penger til all sin luksus. Derfor hadde han satt i gang et manntall. Han ville registrere hvor mange han kunne vri penger ut av.

I Betlehem by gikk samtidig en stresset pensjonatvert omkring.

Det krydde av folk på grunn av folketellingen. Og der kom, hjelpe ham, enda noen: Et ungt par, hun var høygravid. Nei, nå var det nok. Naturligvis kunne han ha ryddet kvistværrelset. Men det hadde han ikke tid til. De fikk hjelpe seg sjøl.

Ute på beitemarkene utenfor Betlehem var den tredje gruppen mennesker. De var gjetere og jordnære mennesker. Men denne natten så og hørte de lyset fra Gud. Da brøt de opp for å finne verdens frelser.

Når jeg ser på dem, ser jeg plutselig at det er dumt å feire jul som Augustus, med Jesus tusen mil unna sitt liv, mens bare penger og ting interesserer meg.

Like dumt er det å feire jul som pensjonatverten. Mange med ham ser den hellige familien komme mot seg i julen. De legger vekt på tradisjon og høytid, og godt og rett er det. Men når det med Jesus kommer for nær, rygger de inn i sitt hjertes pensjonatdør og rister på hodet. Det er så travelt her. Dessverre, det er nok ikke plass til Kristus her inne. Ikke ennå.

Det eneste rette er å feire jul som hyrdene gjorde. Gled deg over at du kan gjøre det.

Også du kan finne inn til Verdens Frelser i bønn og tilbedelse. Også du kan gå ut fra stallen og prise Gud for at du har funnet Ham som har gjort Gud synlig på jorda.

Salme 53,3

Fra himmelen skuer Gud ned på menneskene. Han vil se om det finnes noen forstandige, noen som søker Gud.

Tekst: Geir Harald Johannessen (Han døde i 2019)

Fra andaktsboka: Ta imot (Lunde forlag, 1999)
(Med tillatelse fra forlaget)

Jule- hilsen



Vi ønsker alle våre
lesere en velsignet
julehøytid og et godt nytt år.

Med vennlig hilsen Regionstyret,
styret for Acta, regionens ansatte og
leirstedene.

La oss huske region Østfold med en
god julegave!



HAUGETUN

CATERING AS

Haugetunvn 3,
1667 Rolvsøy
Tlf. 69 36 27 50

Vi garanterer topp kvalitet på
våre snitter - koldtbord - kaker og
varmretter

Haugetun folkehøyskole er også et glimrende sted
å ha selskaper og lignende. Skolen har mye ledig i
helgene, særlig i skolens ferier.

For leie ring tlf. 69 36 27 30.



ØSTLANDSKALKUN

KLEKKING AV
KALKUNKYLLING

ØIVIND J SLETTEVOLD



Sjøglimt Leirested & konferanse
- Ørje -

Sjøglimt leirsted tilbyr hyggelige lokaler og god
mat til kurs og konferanse! Ring Sjøglimt på
tlf. 69 81 12 37 / 924 36 172,
e-post: sjoglimt@normisjon.no

REGIONKONTORET

St. Mariegt. 71, 1706 Sarpsborg, e-post: [region.ostfold\(at\)normisjon.no](mailto:region.ostfold(at)normisjon.no), tlf. 69 13 36 60, org. nr. 980 545 202
Kontortid: Mandag - fredag kl. 10.00 – 14.00
Bankgiro: 3000.14.71682 Vipps: 12613
Hjemmeside: www.normisjon.no/ostfold
Regionstyreleder: Frode Bilsbak, tlf. 916 94 709, e-post [frode.bilsbak\(at\)gmail.com](mailto:frode.bilsbak(at)gmail.com)
Styreleder for Acta: Emma Bøe, tlf. 917 70 084, e-post [emmbooe\(at\)gmail.com](mailto:emmbooe(at)gmail.com)



Regionleder: Ole Kristian Delviken
tlf. 901 00 465
e-post: [okd\(at\)normisjon.no](mailto:okd(at)normisjon.no)
(100 % stilling)



Nestleder i regionen: Åsmund Bjørnstad, tlf. 900 79 700,
e-post: [asmund\(at\)normisjon.no](mailto:asmund(at)normisjon.no)
(100 % stilling)



Teamleder Acta: Camilla Sundstrøm
e-post: [camilla.sundstrom\(at\)normisjon.no](mailto:camilla.sundstrom(at)normisjon.no) tlf. 913 93 076
(70 % teamleder Acta og 30 % økonomi- og administrasjonskonsulent)



Acta-konsulent: Kristian Selbekk Lunde,
tlf. 974 01 443, e-post: [kristian.selbekk.lunde\(at\)normisjon.no](mailto:kristian.selbekk.lunde(at)normisjon.no)
(100 % stilling)

LEIRSTEDER



Leirstedsansvarlig: Mikael Lindstrøm, tlf. 995 51 155, e-post: [mikael\(at\)normisjon.no](mailto:mikael(at)normisjon.no) (100 % stilling)



SJØGLIMT LEIRSTED
Sjøglimtveien 34, 1870 Ørje, tlf. 69 81 12 37, mobil 924 36 172, e-post: [sjoglimt\(at\)normisjon.no](mailto:sjoglimt(at)normisjon.no)
Bestyrer/kokk: Wenche Bjørknes, tlf. 957 57 610, e-post: [wenbjo\(at\)hotmail.com](mailto:wenbjo(at)hotmail.com) (100 % stilling)



SAUEVIKA LEIRSTED
1684 Vesterøy, tlf. 69 37 70 44,
e-post: [sauevika\(at\)normisjon.no](mailto:sauevika(at)normisjon.no)
Postadresse: Skjelsbusundet 283, 1684 Vesterøy.
Husfar/kokk: Jørgen Grenebrant, tlf. 468 36 188, e-post: [jorgen\(at\)normisjon.no](mailto:jorgen(at)normisjon.no) (100 % stilling)

FREDRIKSTAD FOLKEHØYSKOLE HAUGETUN

Haugetunvn 3, 1667 Rolvsøy, tlf. 69 36 27 20,
e-post: [post\(at\)ffhs.no](mailto:post(at)ffhs.no)
Internett: <https://fredrikstadffhs.no>
Kontortid: mandag - fredag kl. 08.00 - 16.00
Bankgiro: 3000.30.75849
Rektor: Øyvind Moksnes
Skolestyrets leder: Trond Pladsen, tlf. 404 08 976,
e-post: [trondpladsen\(at\)hotmail.com](mailto:trondpladsen(at)hotmail.com)

NYTT FRA NORMISJON - ØSTFOLD

Organ for Normisjon region Østfold og Fredrikstad folkehøyskole Haugetun
Ansv. redaktør: Ole Kristian Delviken
Redaktør: Boe Johannes Hermansen
Nasjonalt og utenriks fellesstoff er levert av Normisjons medieavdeling i Oslo.
Bladet utkommer med 5 nummer årlig og sendes gratis til Normisjons medlemmer, menighetskontorer, media og andre som er interessert i å motta bladet.
Ettertrykk tillatt med kildeangivelse.
Grafisk utforming: janH



Følg oss på facebook!

<https://www.facebook.com/NormisjonRegionOstfold/>

<https://www.facebook.com/ActaOstfold/>

Se våre nettsider!
www.normisjon.no/ostfold
<https://acta.no/ostfold/>

NORMISJON er en evangelisk luthersk organisasjon som organiserer over 50 tusen personer over hele Norge gjennom blant annet menighetsfellesskap, foreninger, barnehager og skoler. Vi vil nå unådde og gjøre mennesker til disipler. **ACTA- BARN OG UNGE I NORMISJON** har nærmere 23.000 medlemmer over hele Norge som er organisert i lokale fellesskap. Vi vil se grensesprengende fellesskap hvor barn og unge møter, følger og ærer Jesus Kristus.



**Acta Musikkverkstedet
for tenåringer**

03. - 04. januar 2026
Sjøglimt Leirsted

FOR: NYBEGYNNERE, DE MED NOE
ERFARING OG FOR VIDEREKOMNE.

Piano/Keyboard Vokal/solo

Lydteknikk Bass Trommer

Korledelse Gitar

INFO OG PÅMELDING
ACTA.NO/OSTFOLD

 acta
Østfold

Velkommen til musikkverksted

Er du engasjert i sang eller musikk i din forening, menighet eller kor? Eller har du lyst å bli engasjert? Da er musikkverksted noe for deg! I januar 2026 samler vi ungdommer fra hele Østfold til en helg på Sjøglimt leirsted – fylt med inspirasjon, fellesskap og kreativ utfoldelse. Her får du lære mer om musikk, lovsanger og andre sanger. Du får utvikle dine egne gaver, og oppleve styrken i å være sammen med andre, og å stå sammen i en tjeneste.

Enten du synger, spiller eller leder – dette er en unik mulighet til å vokse, bli utrustet og få nye venner som deler samme interesse og lidenskap som deg.

Musikkverkstedet er for deg som går i 8.klasse og oppover. Du trenger ikke ha tidligere erfaring, men helgen er også for deg som har noe erfaring og for viderekomne. Du velger ditt nivå ved påmelding.

Leder vil være Eirik Kaasa fra Acta sentralt. Han vil få med seg lærere og studenter fra NLA høyskolen. Denne helgen skal vi også spise god mat sammen, høre andakt, ha noen aktiviteter, og ha en koselig kveldssamling ute i lavvoen.